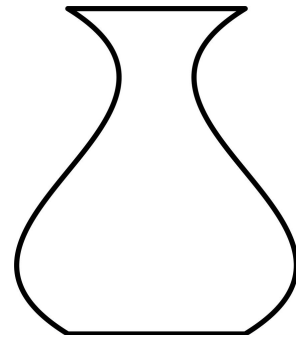


Usando la letra



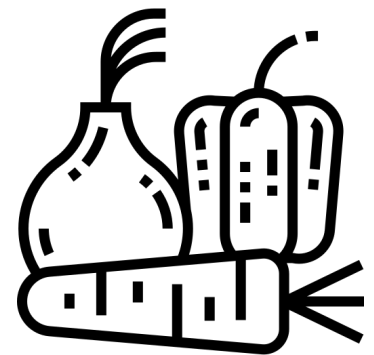
VIRUS



VASE
(FLORERO)



VOLLEYBALL
(VÓLEIBOL)



VEGETABLES
(VEGETALES)

para ser mas saludable

Vv



SMED

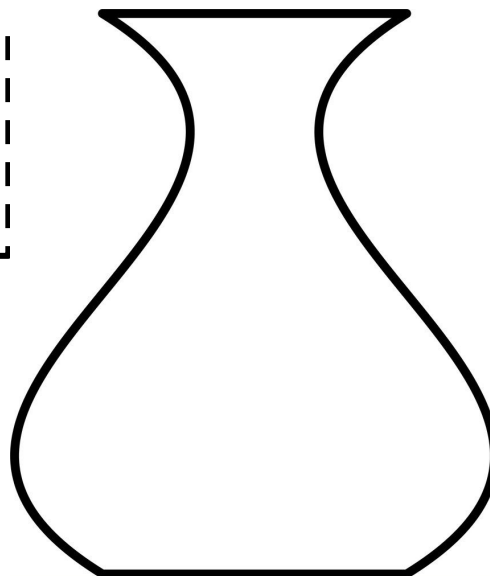
usa la letra **v** para
hacer su cerebro
saludable
aprendiendo
palabras con "**v**".

Traze y escribe las palabras dos veces.

vase

vase

Decora tu florero
(**vase**)!



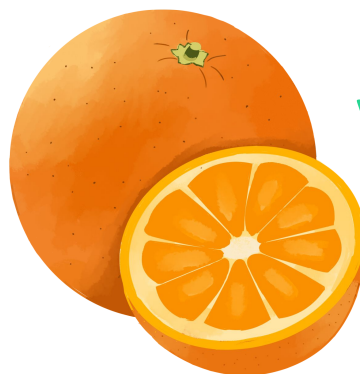
Vv



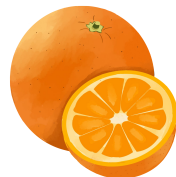
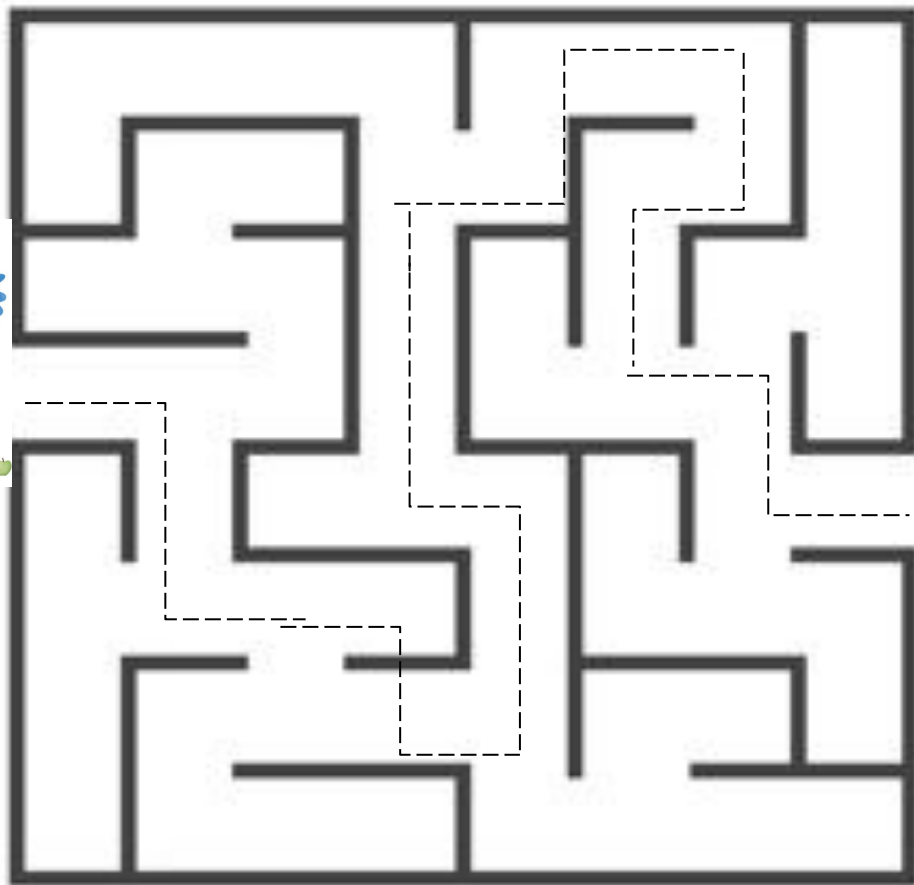
BERRY

usa la letra **V** para
ser saludable
comiendo naranjas
de **valencia**.

Ayuda a Berry a llegar
a su naranja **valencia**
(**valencia** orange)!



Valencia Orange
(Naranja de
Valencia)



Vv



BROC

usa la letra **V** para
ser saludable
comiendo **verduras**
(**veggies**).

Mushrooms
(hongos)



Broccoli
(brócoli)



Carrot
(zanahoria)



Kale
(col rizada)



Onion
(cebolla)



Circula tú
verduras (**veggie**)
favorita!

Eggplant
(berenjena)



Asparagus
(espárragos)



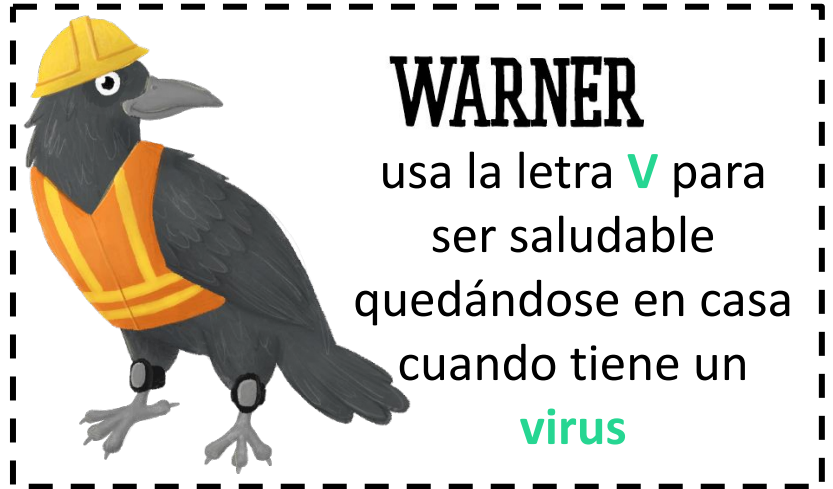
Corn
(elote)



Turnip
(nabo)

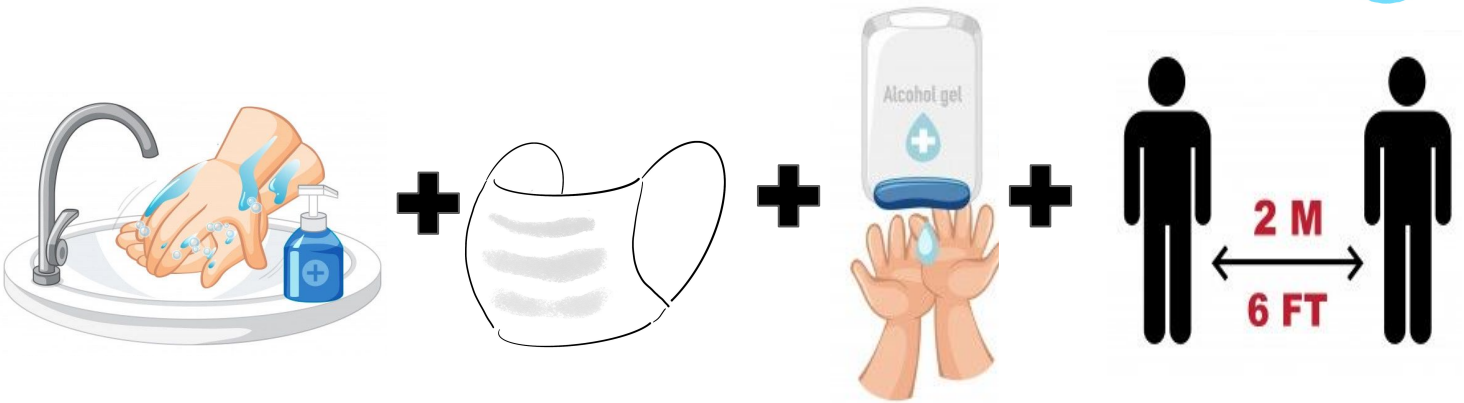
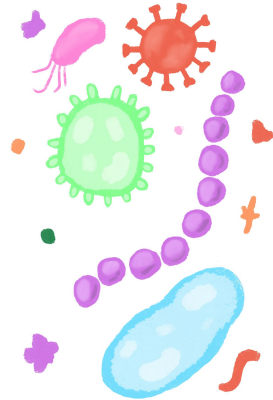


Vv

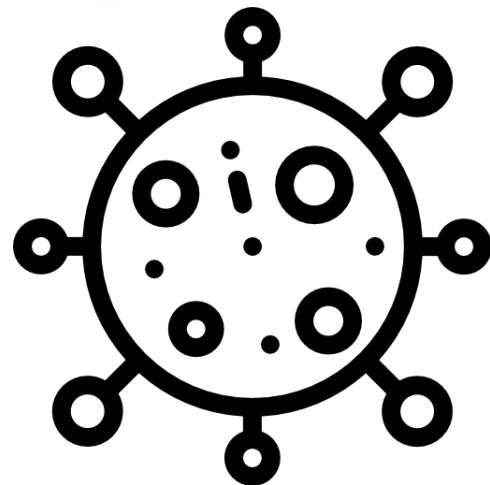


El **virus** (viruses) te enferman

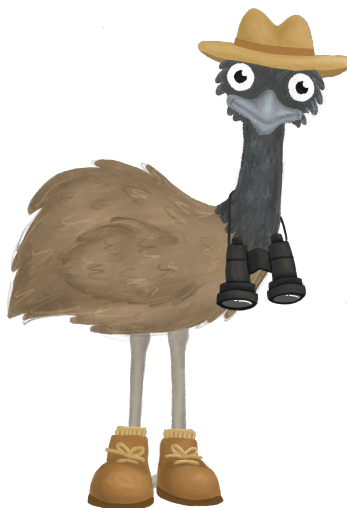
Otras formas de asegurarse de no propagar un **virus** son:



¿Puedes colorear
este **virus**?



Vv

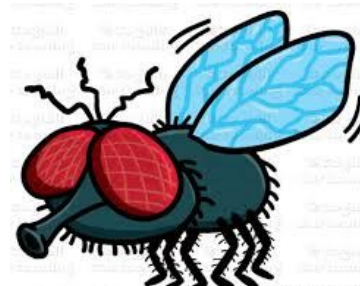


O usa la letra V
para ser saludable
aprendiendo de el
Venus
atrapamoscas.



El **Venus** atrapamoscas es una
planta que come insectos
pequeños.

Traza la dieta de la
Venus Atrapamoscas.



Vv



AGUA

usa la letra **V**
para mantener
sus flores
saludables
poniendo las en
un florero (**vase**).

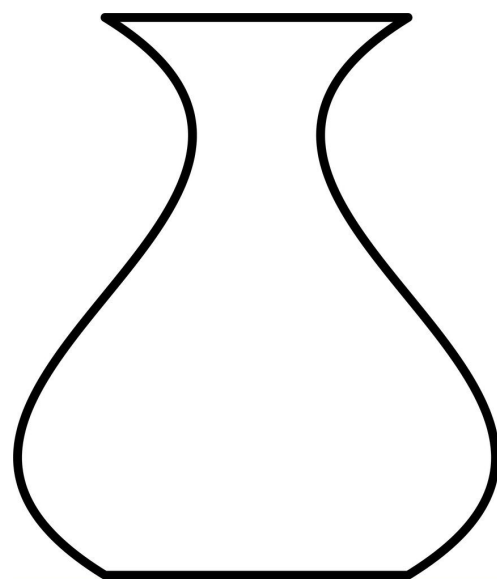
Llena un florero (**vase**) con agua para
mantener tus flores o otras plantas vivas
por más tiempo!



Si no tienes un florero (**vase**),
puedes usar un vaso vacío o una
botella!



Llena este florero (**vase**) con
flores y agua!



Vv



Sport

Usa la letra **V** para
ser saludable
jugando **voleibol**
(**volleyball**).



Voleibol (volleyball) es un
juego donde no dejas que
la pelota toque el suelo.

Colorea el
voleibol
(**volleyball**)!



Vertical Wall Taps

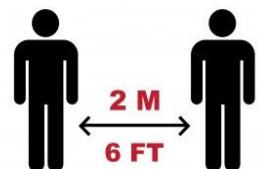
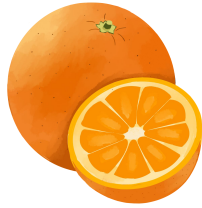
1. De pie junto a una pared, salta lo más alto que puedas y golpea la pared con la mano.
2. Salta más alto cada vez para superar tu última altura

Volcano Exercise

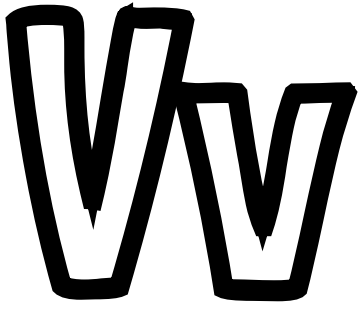
- Agáchate y salta con las manos en el aire como un volcán en erupción

Vv

Dibuja un foto de
cómo vas a usar la
letra **V** para ser más
saludable.



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



Estándares de Salud

- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 5.1N Describa formas de participar regularmente en juegos activos actividades físicas que son agradables.
- 1.4.P Explique por qué la transmisión de gérmenes puede ser dañino para la salud.
- 7.2.P Demostrar formas de prevenir la transmisión de gérmenes (p. ej., lavarse las manos, usar pañuelos de papel).
- 7.2.M Describir formas positivas de mostrar interés, consideración y preocupación por los demás.