



Dr. Patricia's  
**HEALTH CLUB**

Being Healthy from A to Z

# Usando la letra



**BRÓCOLI**

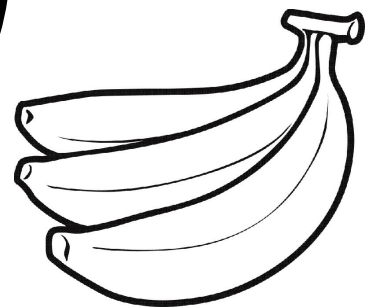


**BALL  
(BALÓN)**

# Bb



**BICICLETA**



**BANANAS**

# para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



# Bb



**SMED** usa la letra **B** para  
hacer su cerebro  
saludable  
aprendiendo  
palabras que  
empiecen con **B**.

**Trace y escribe estas palabras dos veces cada uno.**

be be

\_\_\_\_\_

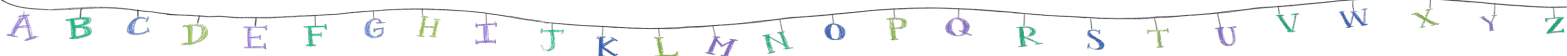
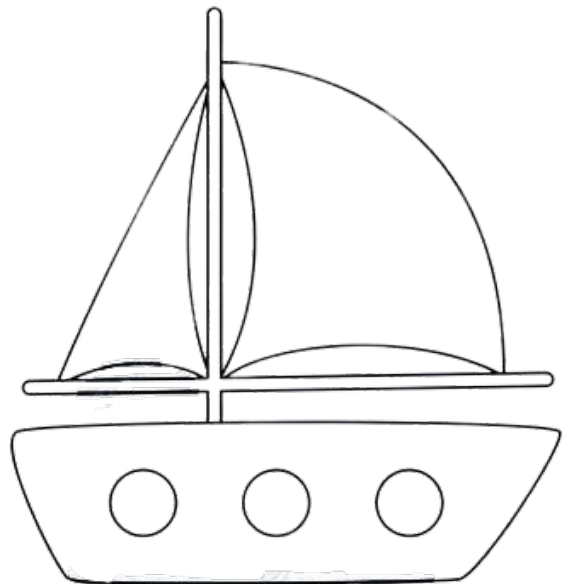
\_\_\_\_\_

bee bee

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Colorea el barco.**





Dr. Patricia's  
**HEALTH CLUB**

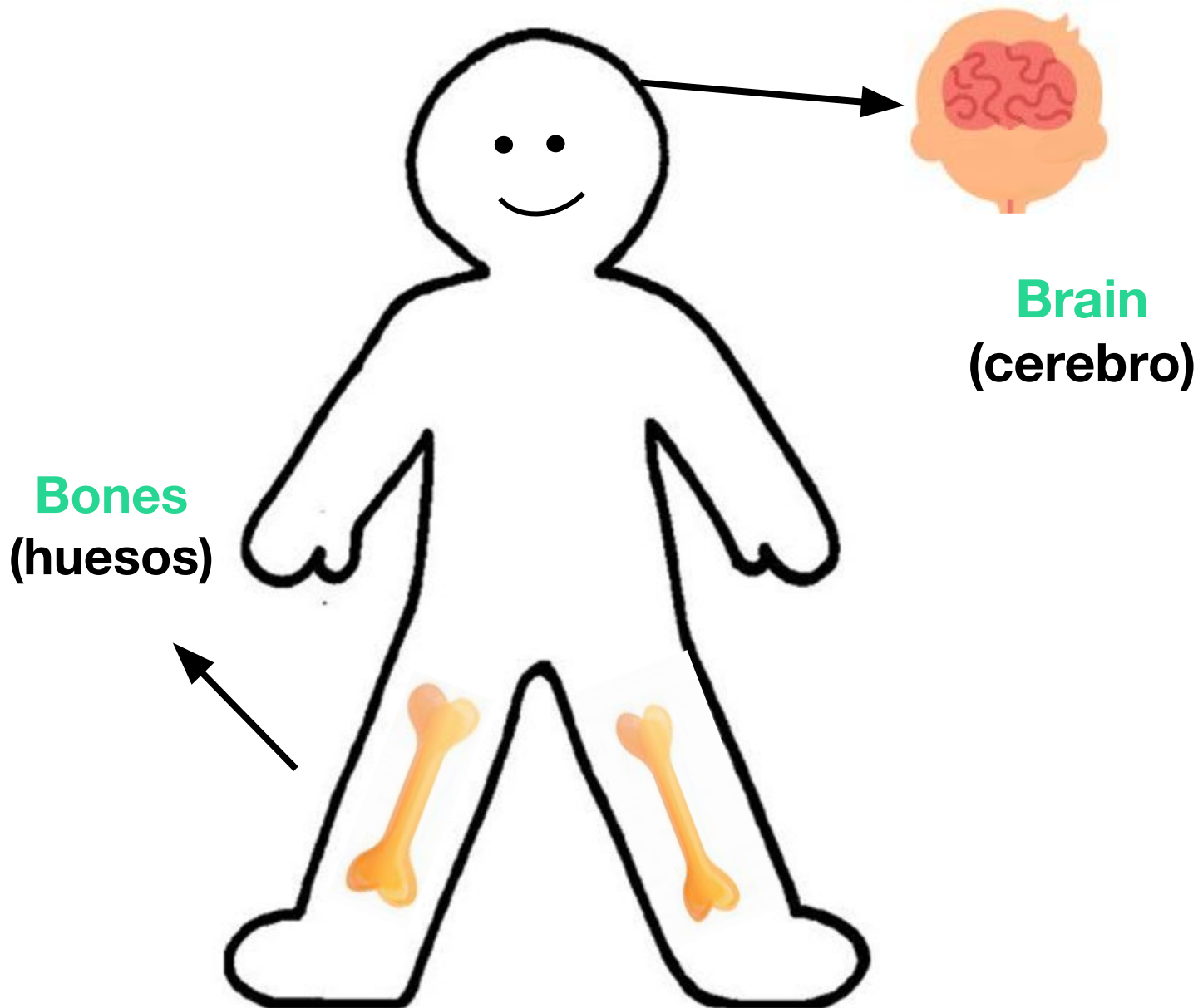
Being Healthy from A to Z



**SMED** usa la letra  
**B** para aprender  
partes del  
cuerpo.

# Bb

La letra **B** es la primera letra de unas partes de tu cuerpo!



**Brain**  
(cerebro)

**Bones**  
(huesos)

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Para mas actividades, visite [www.drphc.org](http://www.drphc.org)

CRÉDITO DE ILUSTRACIONES:  
Diseñado por Freepik [www.freepik.co](http://www.freepik.co)



# Bb



**BERRY**

usa la letra **B** para  
ser saludable  
comiendo frutas  
que empiezan con  
**B**

Puedes unir las frutas con sus nombres?

Blueberries  
(arandanos)



Bananas  
(bananas)



Blackberries  
(moras)





# Bb



# BROC

Usa la letra **B** para  
estar saludable  
comiendo **brócoli** y  
**berenjenas**.



**Betabel**  
(beet)

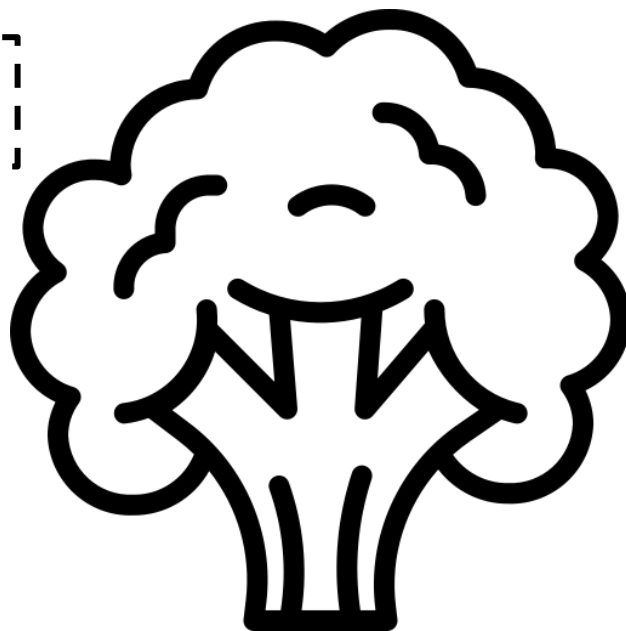
**Beets** help your **blood** move  
easier through your **body**.



**Brócoli**  
(broccoli)

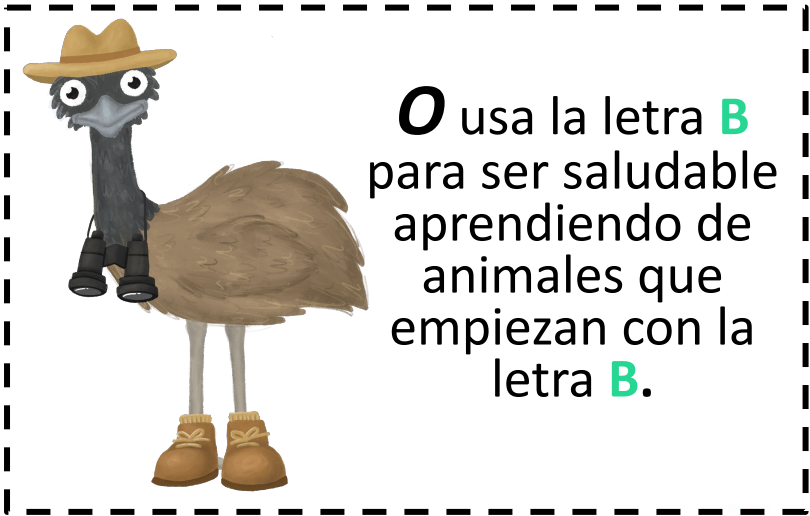
**Brócoli** ayuda a tu  
cerebro ser saludable.

Colorea el **brócoli**.





# Bb



**O** usa la letra **B** para ser saludable aprendiendo de animales que empiezan con la letra **B**.



**Butterfly**  
(Mariposa)

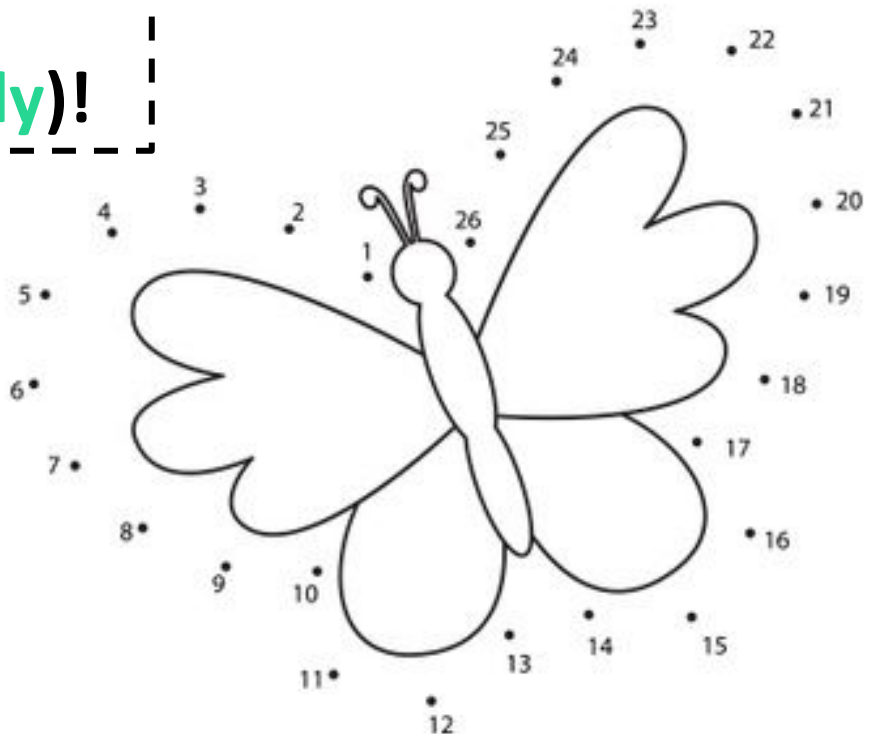


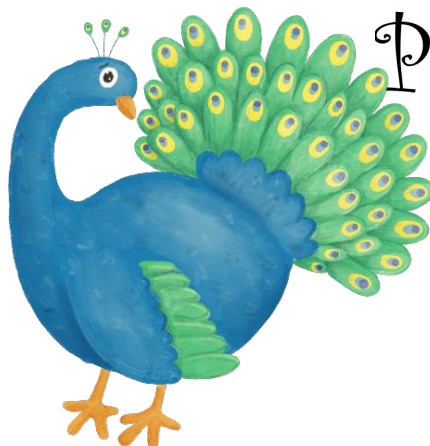
**Bee**  
(Abeja)



**Bird**  
(Pajaro)

Conecta los puntos para hacer una mariposa (**butterfly**)!





Pathy usa la letter **B** para ser saludable haciendo una “caja aburrida” (“**bored box**”).

# Bb

Una caja aburrida (“**bored box**”) está llena con cosas divertidas que te pueden mantener a ti y tu cerebro ocupados!



Building Blocks



Books



Balls



Balloons



Bubbles

Can you make a **Bored Box** today?



# Bb



**Bocadillos** te dan energía durante  
el día!

Puedes comer **bocadillos** entre tus  
comidas para darte un **boost** en energía!

Encierra en un círculo cuál **bocadillo** quieres comer!







# Bb



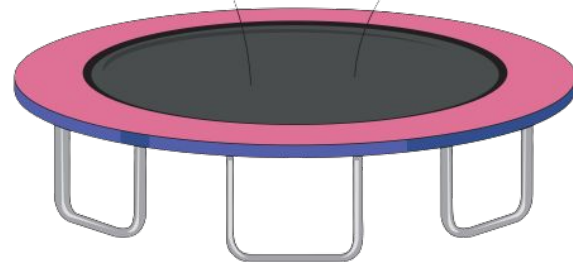
**Sport** Usa la letra **B** para ser saludable haciendo actividades que empiezan con "B"!



Bailar

Brincar

Encierra en un círculo la actividad que te gusta más!





Dr. Patricia's  
**HEALTH CLUB**

Being Healthy from A to Z

# Bb

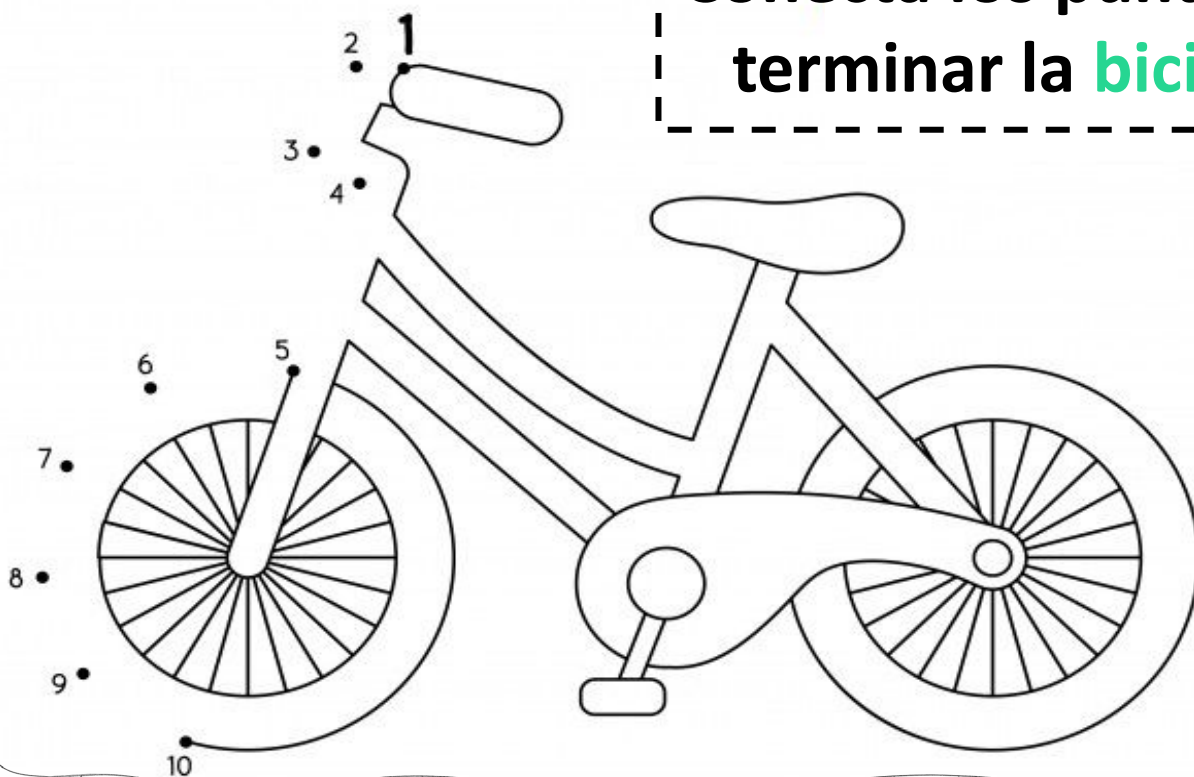


**Sport** usa la letra **B**  
para ser saludable  
andando en su  
**bicicleta!**

Puede ser difícil andar en **bicicleta** al principio, así  
que comience con ruedas de entrenamiento!



Conecta los puntos para  
terminar la **bicicleta!**



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Para más actividades, visite [www.drphc.org](http://www.drphc.org)

CRÉDITO DE ILUSTRACIONES:  
Diseñado por Freepik [www.freepik.co](http://www.freepik.co)



# Bb

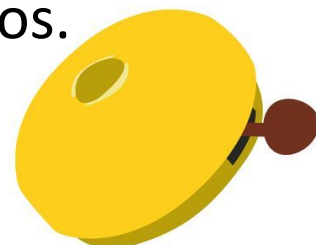


**WARNER** usa la letra **B** para ser saludable usando un casco y una campana cuando anda en su **bicicleta**.

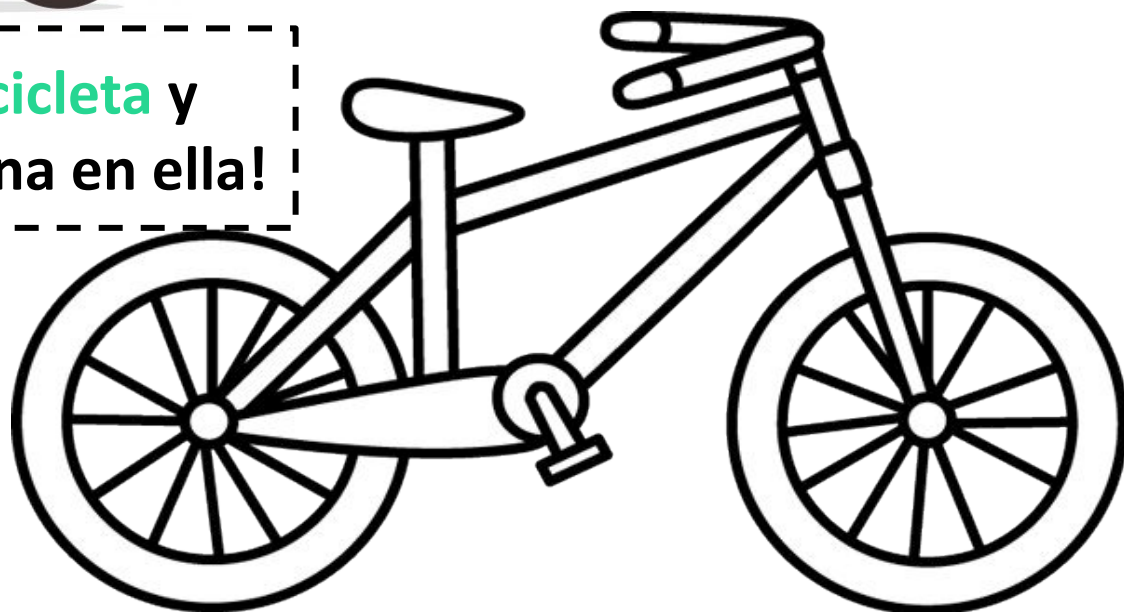
Usando un casco cuando andas en **bicicleta** protege tu cerebro.



También usa una campana para avisar a alguien cuando estas cerca de ellos.



Colorea esta **bicicleta** y dibuja una campana en ella!





# Bb

Z



usa la letra **B**  
para ser  
saludable  
leyendo un libro  
antes de ir a  
cama (**bed**).

Dibuja una foto de tu libro favorito que lees antes de ir a cama (**bed**).



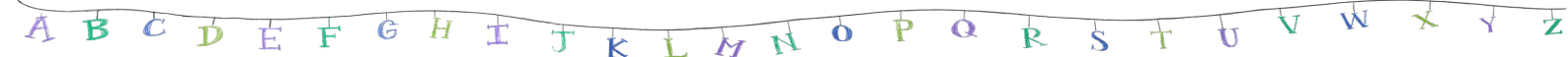
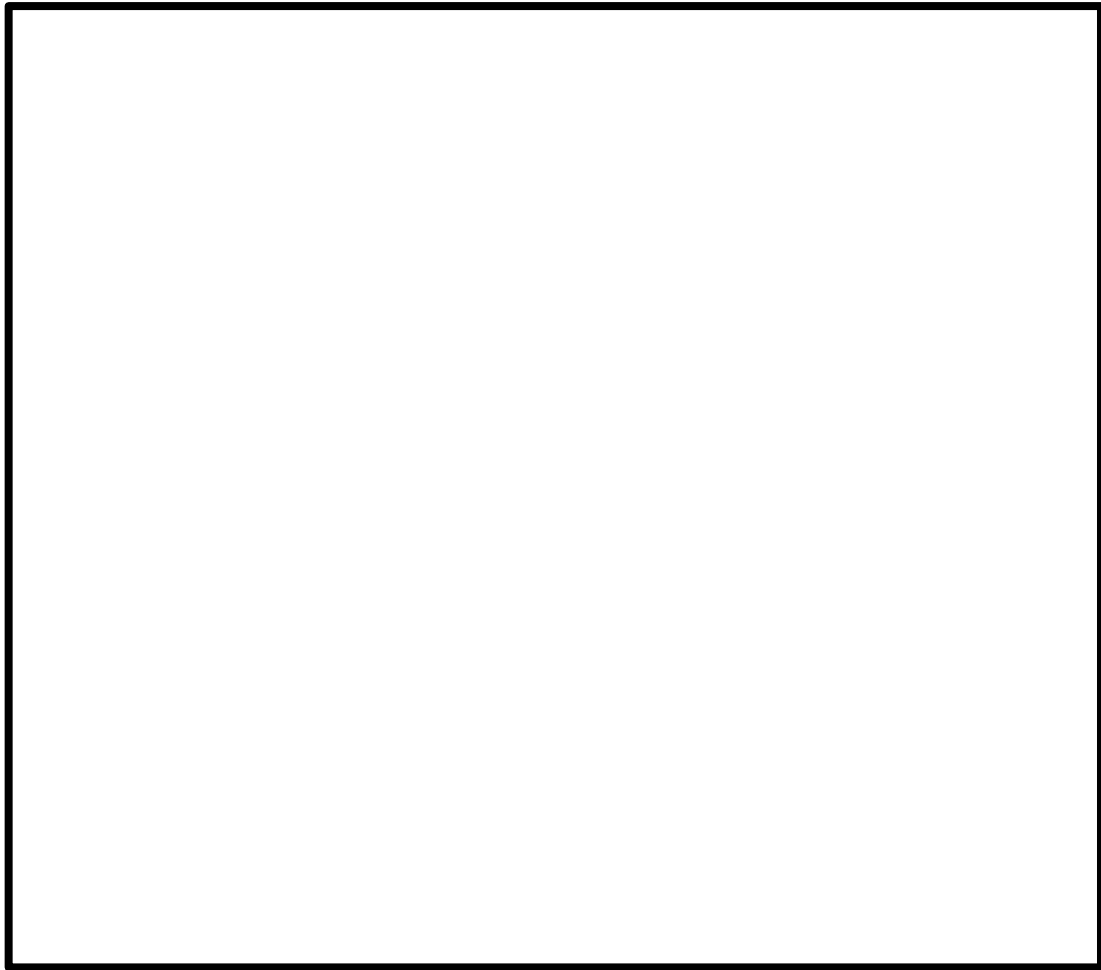
Toma unos momentos para  
relajarte y leer un libro.





Puedes dibujar una foto  
de como vas usar la letra  
**B** para ser saludable?

# Bb





# Bb

## Estándares de Salud

- 1.1.N Nombra una variedad de alimentos saludables y explica por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identifica una variedad de bocadillos saludables.
- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 5.1.N Describir formas de participar regularmente en juegos activos y actividades físicas agradables.
- 1.4.N Reconocer la importancia de bocadillos saludable.
- 7.2.N Preparar un almuerzo saludable.
- 1.8.S Identificar maneras para mantenernos seguros cuando cruzamos la calle, andando en bicicleta, o jugando.

