



Usando la letra



BRÓCOLI

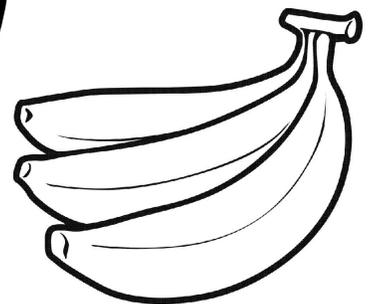


**BALL
(BALÓN)**

Bb



BICICLETA



BANANAS

para ser mas saludable





Bb



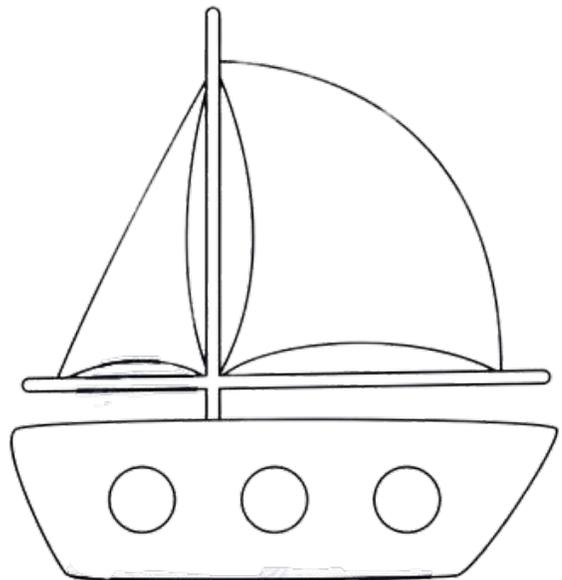
SMED usa la letra **B** para
hacer su cerebro
saludable
aprendiendo
palabras que
empiecen con **B**.

Trace y escribe estas palabras dos veces cada uno.

be be

bee bee

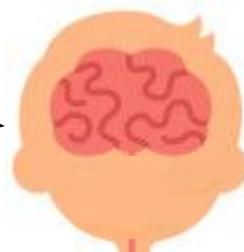
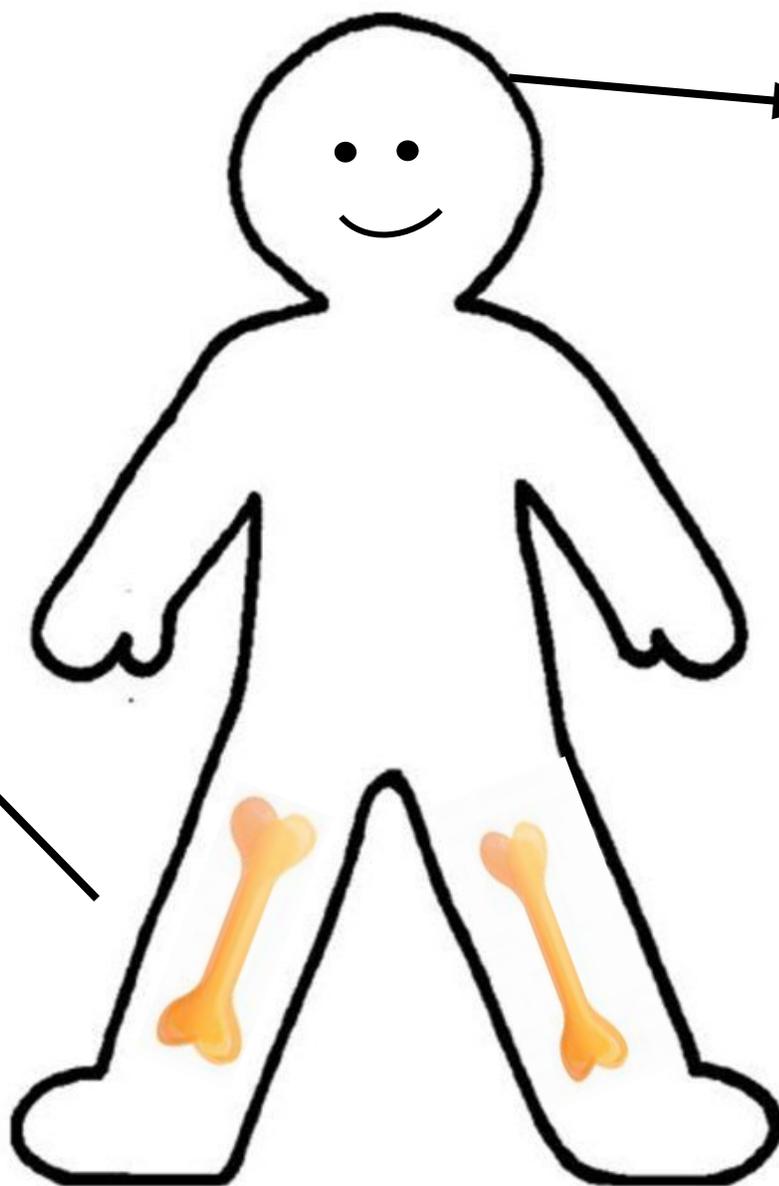
Colorea el barco.





Bb

La letra **B** es la primera letra de unas partes de tu cuerpo!



Brain
(cerebro)

Bones
(huesos)





Bb



BERRY

usa la letra **B** para
ser saludable
comiendo frutas
que empiezan con
B

Puedes unir las frutas con sus nombres?

Blueberries
(arandanos)



Bananas
(bananas)



Blackberries
(moras)





Bb



BROC

Usa la letra **B** para
estar saludable
comiendo **brócoli** y
berenjenas.



Betabel
(beet)

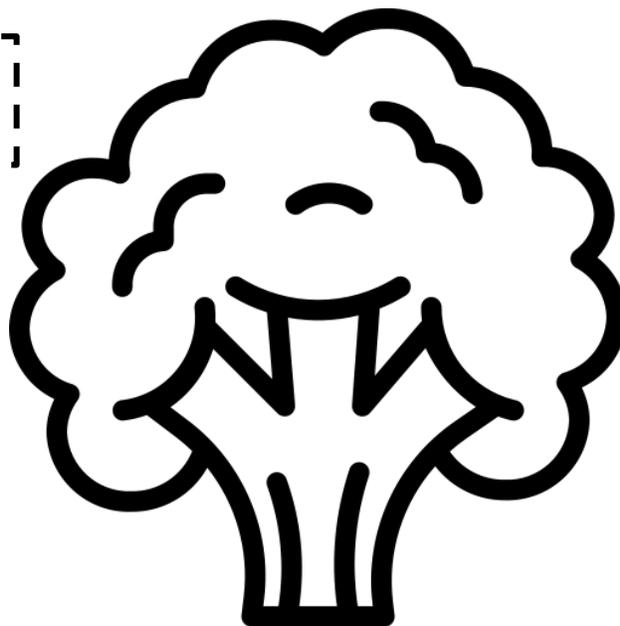
Beets help your **blood** move
easier through your **body**.



Brócoli
(broccoli)

Brócoli ayuda a tu
cerebro ser saludable.

Colorea el **brócoli**.





Bb



O usa la letra **B** para ser saludable aprendiendo de animales que empiezan con la letra **B**.



Butterfly
(Mariposa)

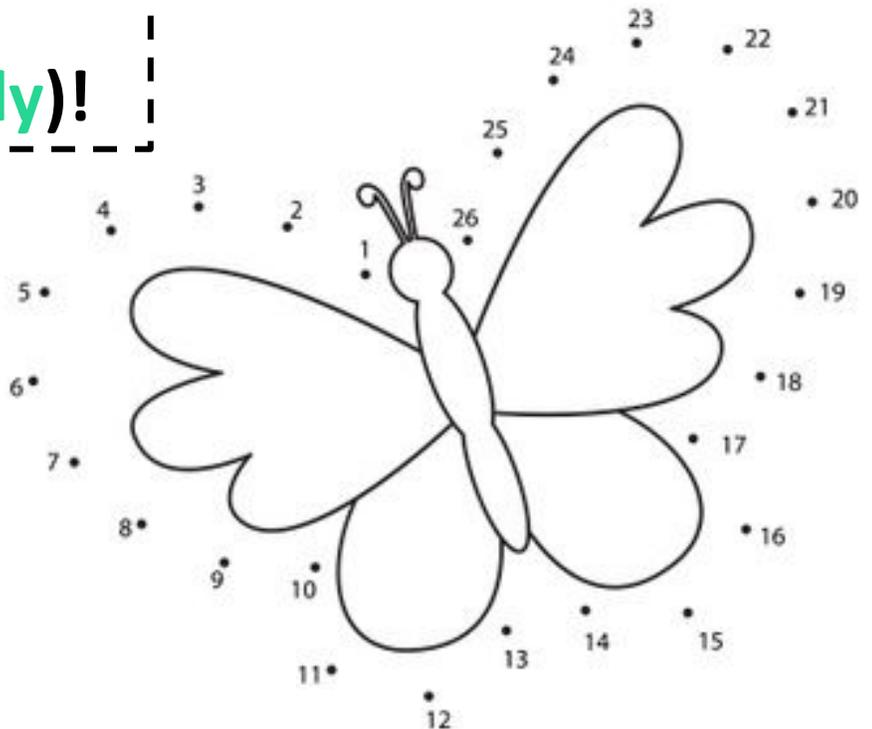


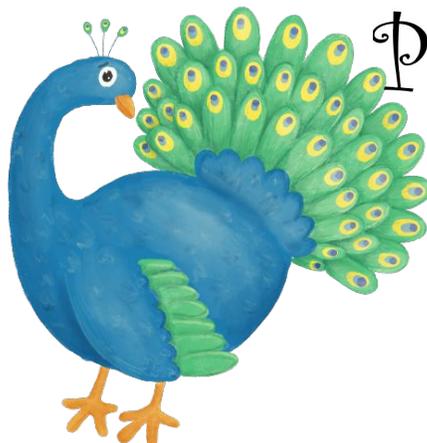
Bee
(Abeja)



Bird
(Pajaro)

Conecta los puntos para hacer una mariposa (**butterfly**)!





Pathy usa la letter **B** para ser saludable haciendo una “caja aburrida” (“**bored box**”).

Bb

Una caja aburrida (“**bored box**”) está llena con cosas divertidas que te pueden mantener a ti y tu cerebro ocupados!



Building Blocks



Books



Balls



Balloons



Bubbles

Can you make a **Bored Box** today?



Bb



Bocadillos te dan energía durante
el día!

Puedes comer **bocadillos** entre tus
comidas para darte un **boost** en energía!

Encierra en un círculo cuál **bocadillo** quieres comer!





Bb



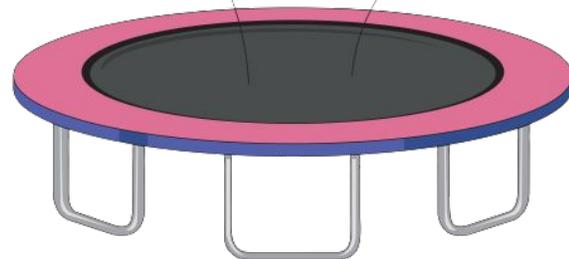
Sport Usa la letra **B** para ser saludable haciendo actividades que empiezan con "B"!



Bailar

Brincar

Encierra en un círculo la actividad que te gusta más!





Dr. Patricia's
HEALTH CLUB

Being Healthy from A to Z

Bb

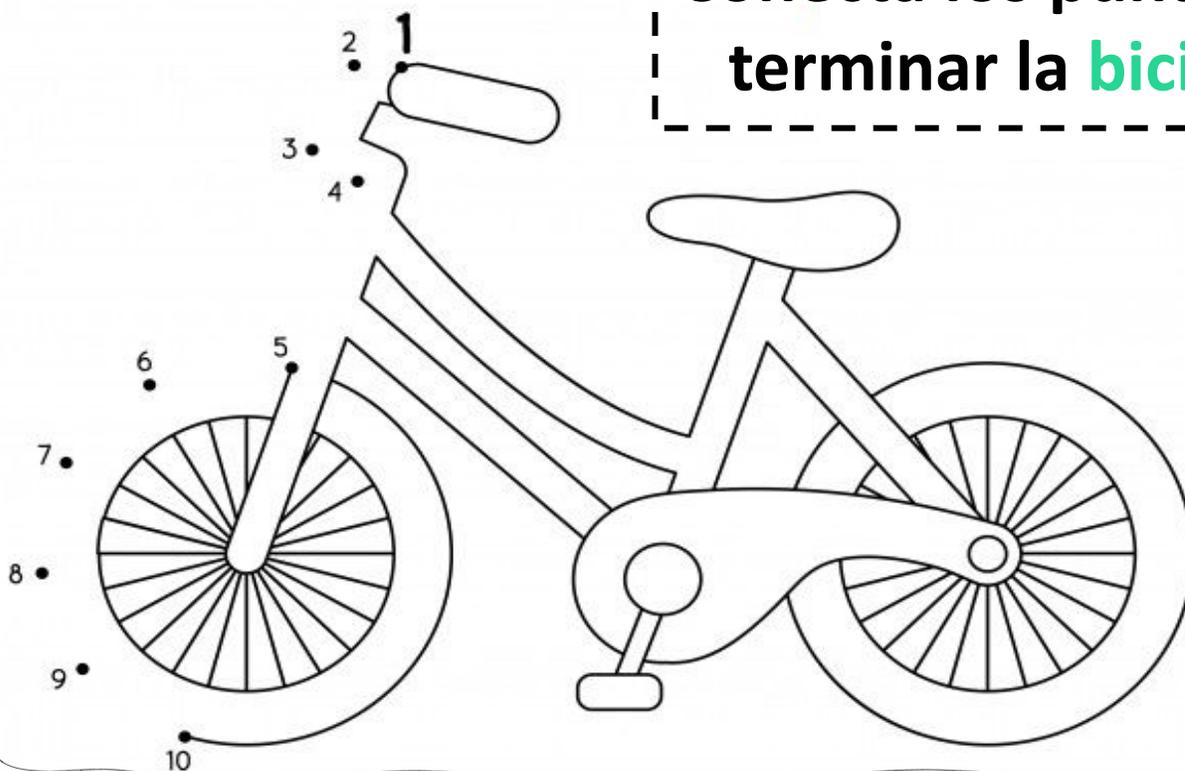


Sport usa la letra **B**
para ser saludable
andando en su
bicicleta!

Puede ser difícil andar en **bicicleta** al principio, así
que comience con ruedas de entrenamiento!



Conecta los puntos para
terminar la **bicicleta!**



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Para más actividades, visite www.drphc.org

CRÉDITO DE ILUSTRACIONES:
Diseñado por Freepik www.freepik.co



Dr. Patricia's
HEALTH CLUB

Being Healthy from A to Z

Bb



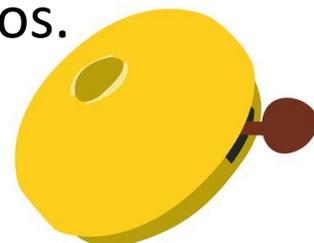
WARNER

usa la letra **B**
para ser saludable
usando un casco y
una campana
cuando anda en su
bicicleta.

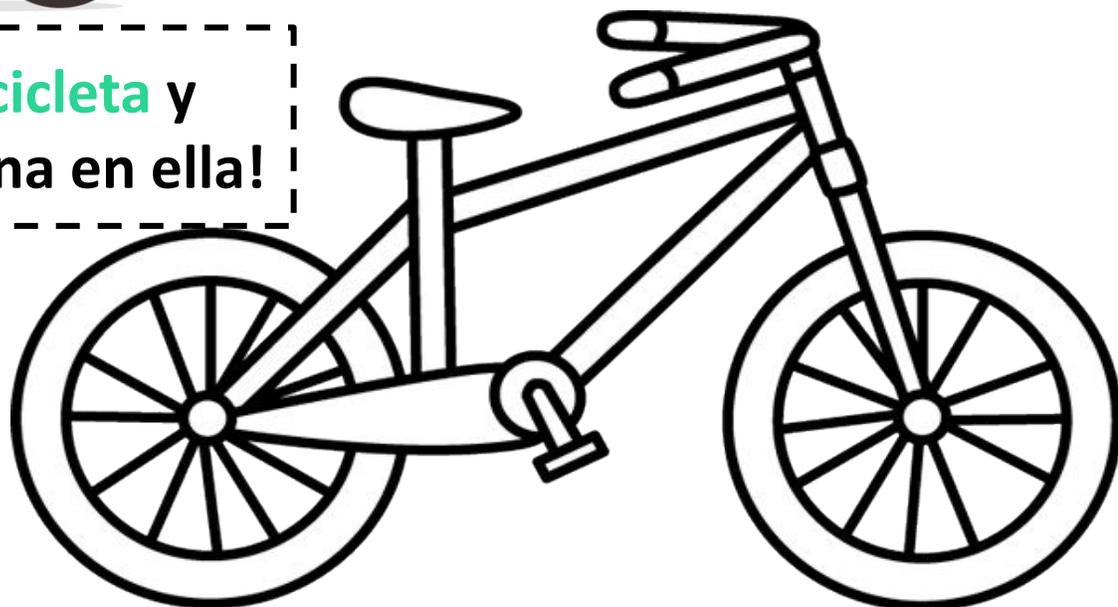
Usando un casco cuando andas en
bicicleta protege tu cerebro.



También usa una campana
para avisar a alguien cuando
estas cerca de ellos.



Colorea esta **bicicleta** y
dibuja una campana en ella!



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Para más actividades, visite www.drphc.org

CRÉDITO DE ILUSTRACIONES:
Diseñado por Freepik www.freepik.co



Bb

Z

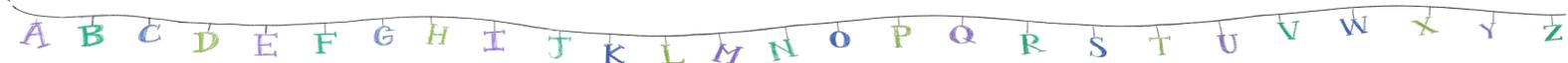


usa la letra **B**
para ser
saludable
leyendo un libro
antes de ir a
cama (**bed**).

Dibuja una foto de tu libro favorito que lees antes de ir a cama (**bed**).



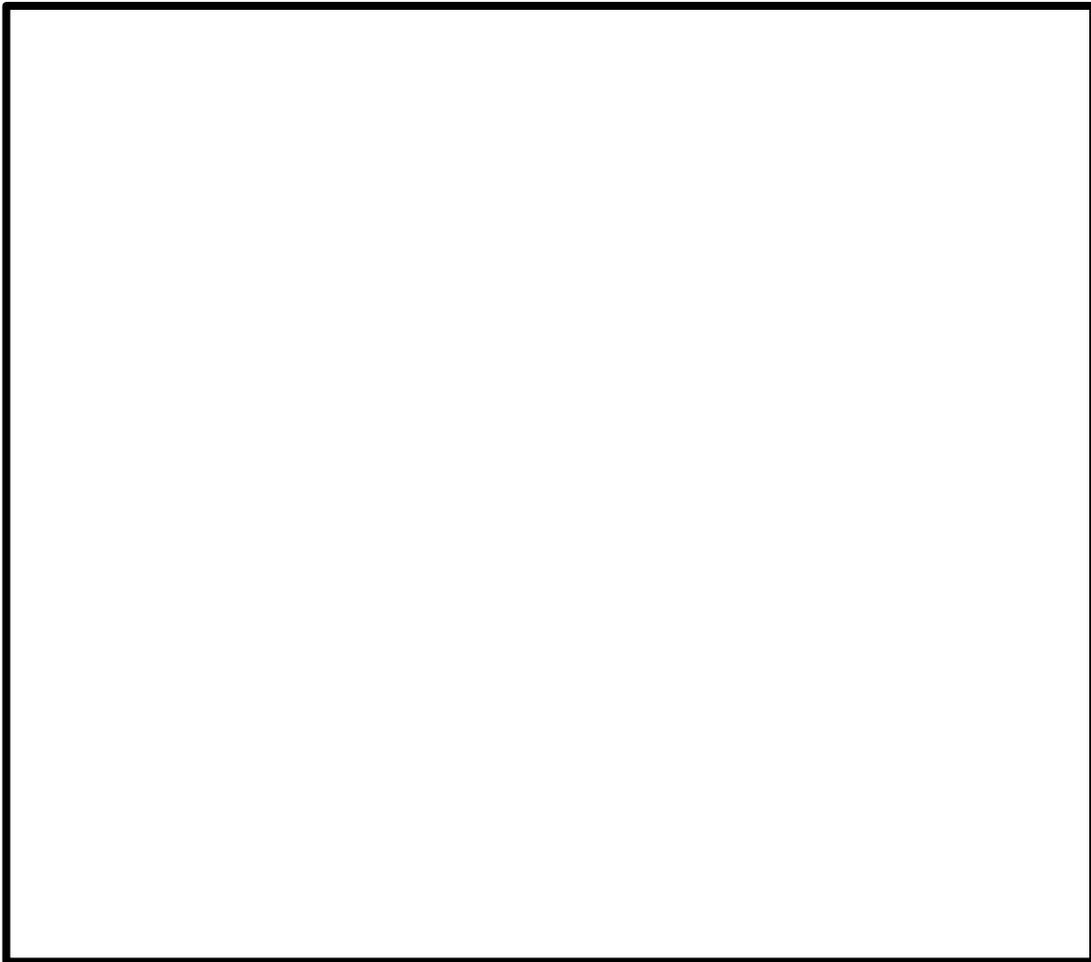
Toma unos momentos para
relajarte y leer un libro.





Puedes dibujar una foto
de como vas usar la letra
B para ser saludable?

Bb





Bb

Estándares de Salud

- 1.1.N Nombra una variedad de alimentos saludables y explica por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identifica una variedad de bocadillos saludables.
- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 5.1.N Describir formas de participar regularmente en juegos activos y actividades físicas agradables.
- 1.4.N Reconocer la importancia de bocadillos saludable.
- 7.2.N Preparar un almuerzo saludable.
- 1.8.S Identificar maneras para mantenernos seguros cuando cruzamos la calle, andando en bicicleta, o jugando.