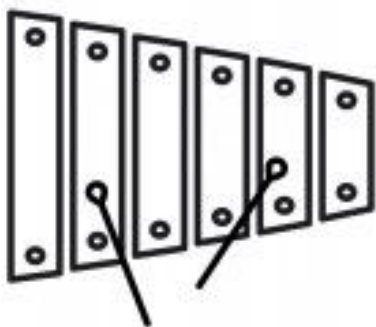
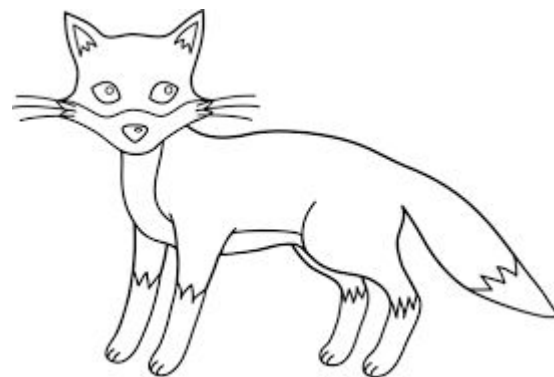


Usando la letra



XYLOPHONE
(XILÓFONO)

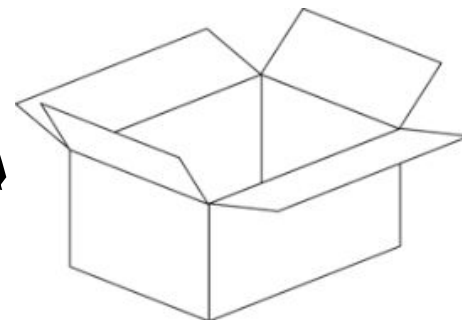


FOX
(ZORRO)

Xx



Xc



BOX (CAJA)

para ser mas saludable

Xx



SMED

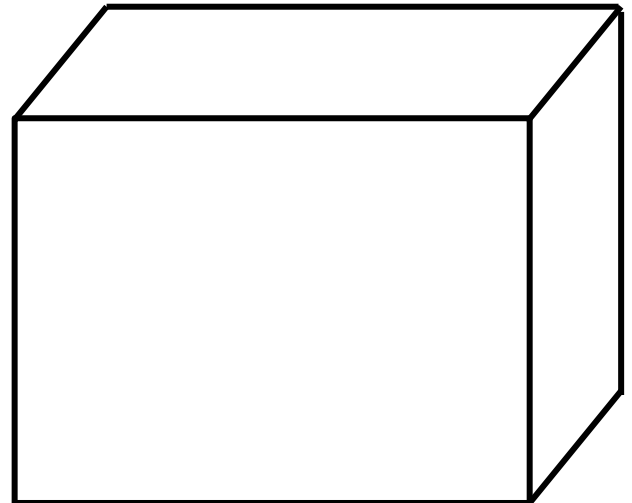
usa la letra **X** para ser
saludable aprendiendo
palabras que contiene
la letra **X**.

Traza y escribe las palabras dos veces.

fox fox

box box

¿Puedes decorar
esta caja (**box**)?



Xx

S M E D



usa la letra **X** para ser saludable aprendiendo de **rayos X (x-rays)**!




Los **rayos X (X-rays)** ayudan a tomar fotos de lo que hay dentro de las cosas.

Los médicos usan **rayos X (X-rays)** para ver qué le duele dentro del cuerpo.

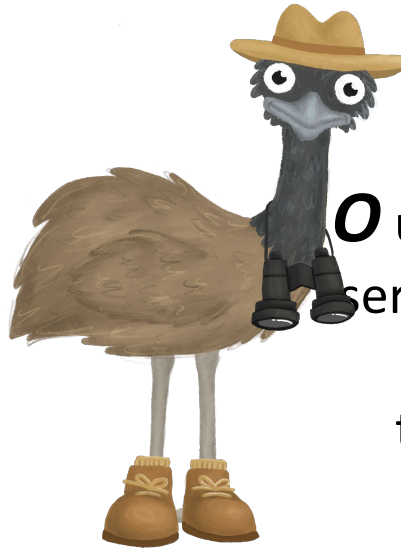
¿Qué parte del cuerpo muestra el rayo X (X-ray)?

1.



1. Mano (hand)

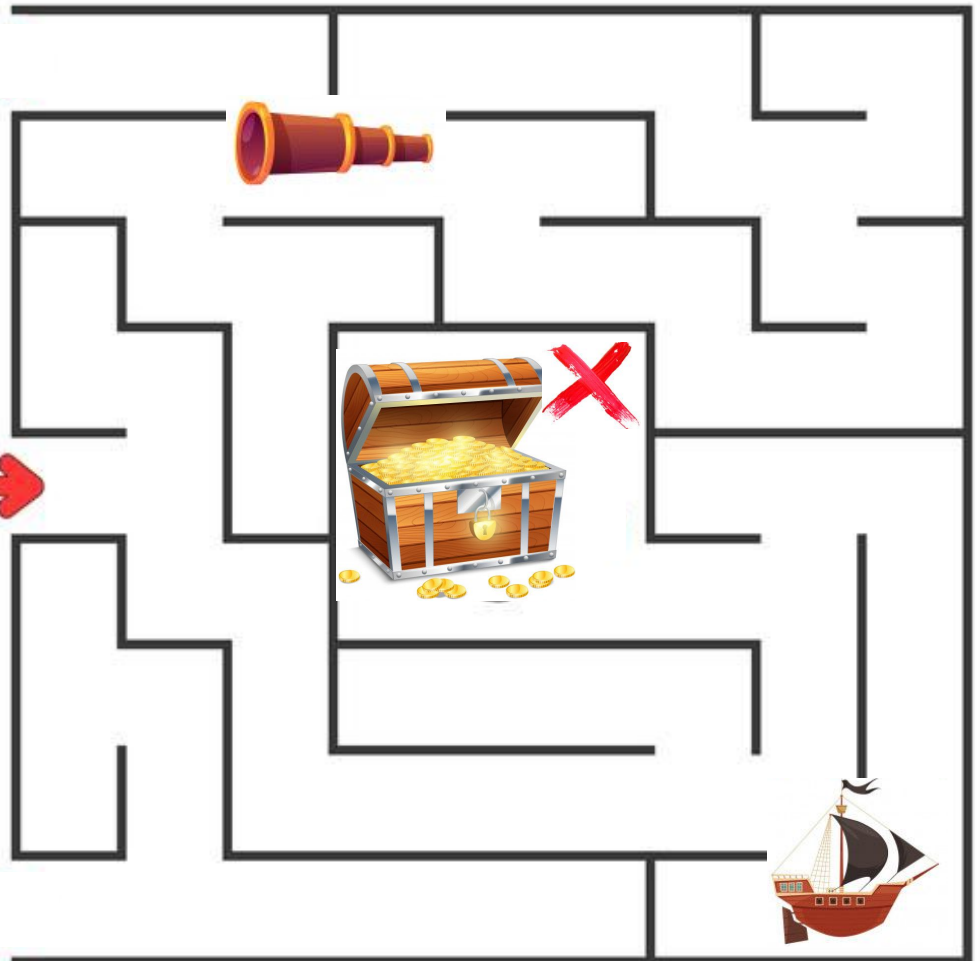
Xx



O usa la letra **X** para ser saludable yendo a búsqueda de tesoros afuera.

Siempre recuerda que la **X** MARCA EL LUGAR en una búsqueda del tesoro!

Puedes ayudar a O llegar al tesoro?



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Xx



O usa la letra **X** para ser saludable aprendiendo de animales que contienen "X" en su nombre.



Los zorros (foxes) se parecen mucho a los gatos! Ambos tienen bigotes en la cara y los zorros (foxes) pueden ser mascotas.

¿Cuántos zorros (foxes) hay?
Circula tu favorito!



Respuesta:

Respuesta: 5

Xx



Sport

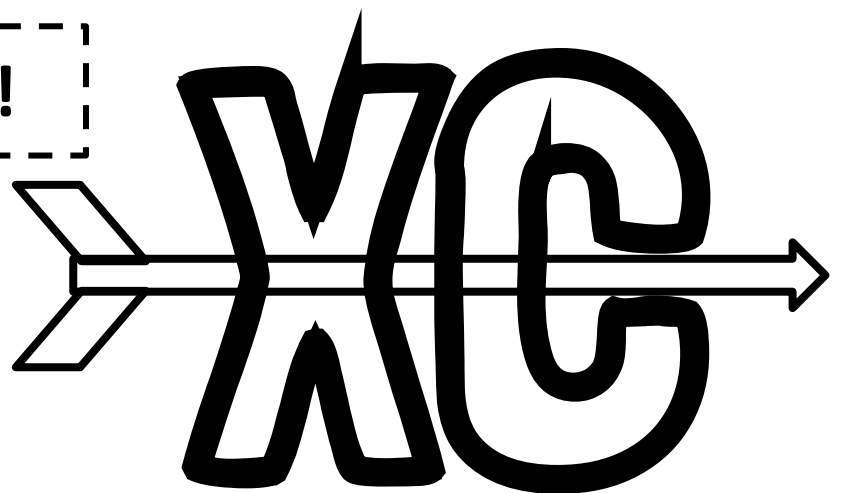
usa la letra **X** para
ser saludable
corriendo
X-country.

X-country realmente se llama a campo traviesa, que es cuando corres varias millas a la vez.



Otro nombre para **X-country** es **XC**!

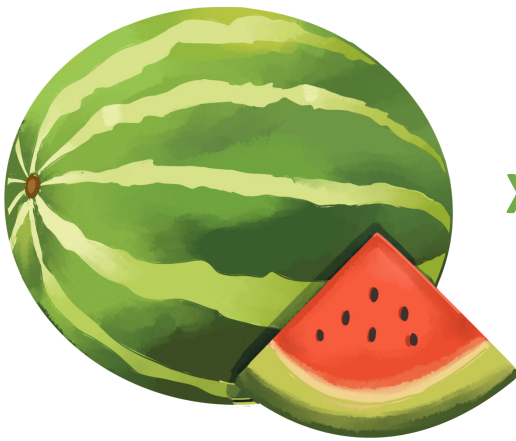
Colorea el **XC** logo!



X-Punches

1. Pon tus manos en posición de pelea.
2. Golpee el aire con un brazo a la vez en diagonal a través del cuerpo (puñetazo derecho hacia la izquierda y viceversa)
3. Hazlo repetidamente.

Xx



Xigua es la palabra China para sandía!

Pronuncias **xigua** como
“zig-wa”.

¿Puedes sumar la **xigua**?



+



=

S



Xx



Spoon

tiene una deliciosa receta
que comienza con la letra
X!

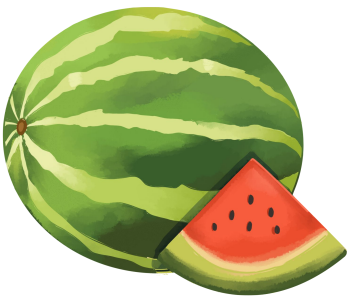


Paletas de Xigua



Ingredientes:

- Xigua (sandía)



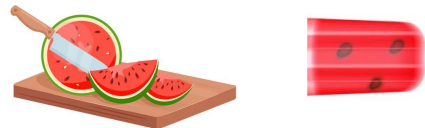
Instrucciones:

Se requiere supervisión de un adulto

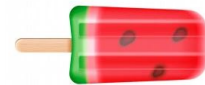
1. Lávate las manos con jabón y agua



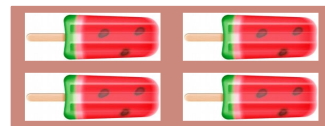
2. Corta la sandía en rectángulos gruesos (o de cualquier forma)



3. Inserte un palito de paleta en un lado de la pieza de sandía



4. Coloque todas las piezas de sandía con palitos de helado en una charola



5. Coloque la charola de piezas de sandía en el congelador. Deje reposar por 2-3 horas, o hasta que esté completamente congelado.

6. Disfruta!



Xx



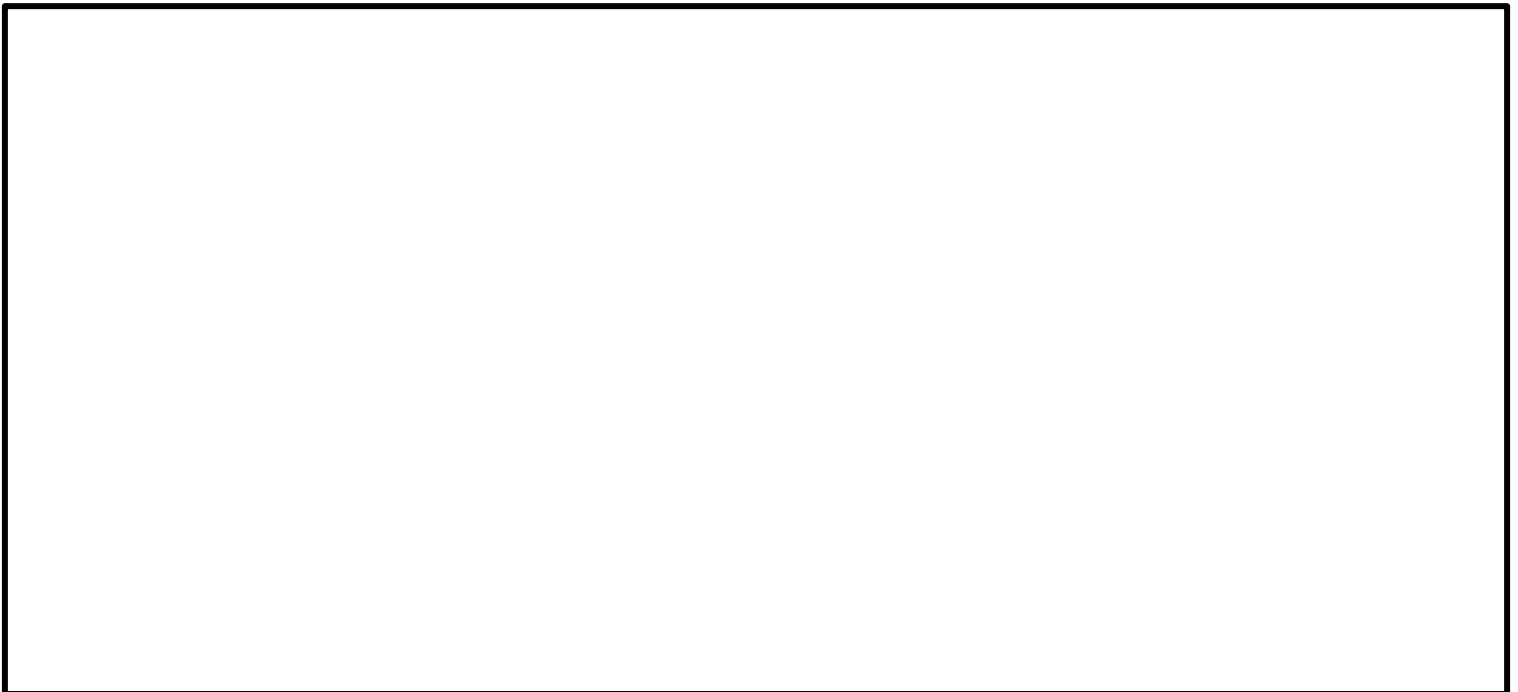
BROC

usa la letra **X** para
ser saludable
comiendo verduras
que él hace en
forma de **X**!

Broc le encanta comer sus verdura
en una manera divertida
formandolas en una **X**!



¿Puedes hacer un dibujo de zanahorias en una **X**?



Xx



WARNER

usa la letra **X** para ser saludable asegurando que el sabe donde están las señales de salida (**exit**) donde quiera que él vaya!

Usa tus ojos para buscar las señales de "SALIR" (**EXIT**). Si hay una emergencia sabrás a dónde ir.

Circula todas los diferentes tipos de señales de salida ("**EXIT**").



HINT: it's all of them! There's lots of different types of "**EXIT**" signs.

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Xx



AGUA

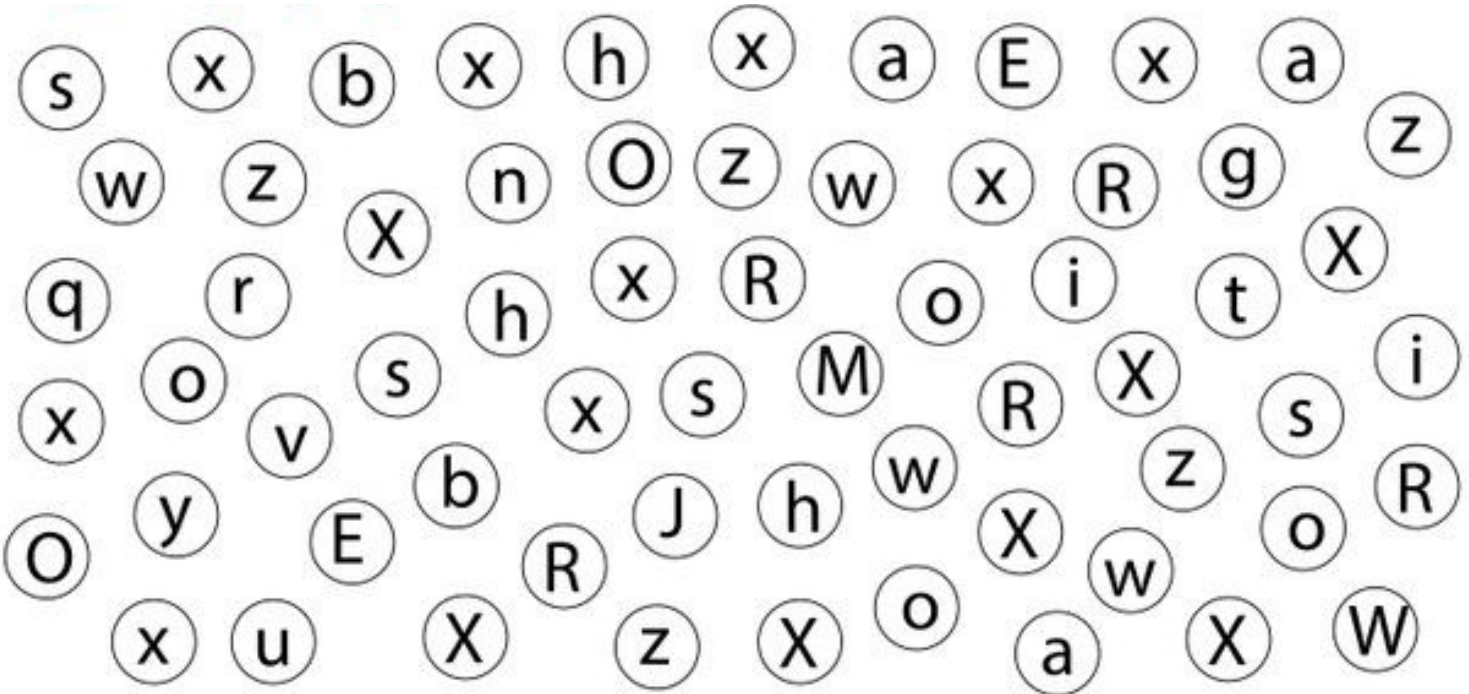
usa la letra **X** para ser saludable aprendiendo de el pescado Tetra **rayos X (X-ray)**!



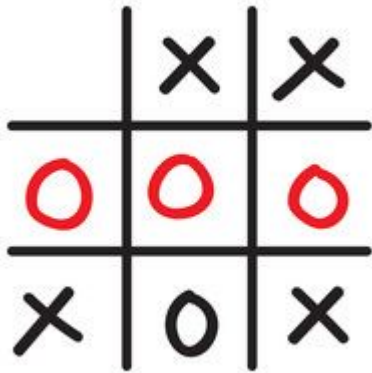
Este pescado se llama pescado Tetra rayos **X (X-ray Tetra Fish)** porque puedes ver sus huesos a través de su piel!

Pescado Tetra rayos **X (X-ray Tetra Fish)**

¡Colorea todas las letras mayúsculas y minúsculas **X**!



Xx



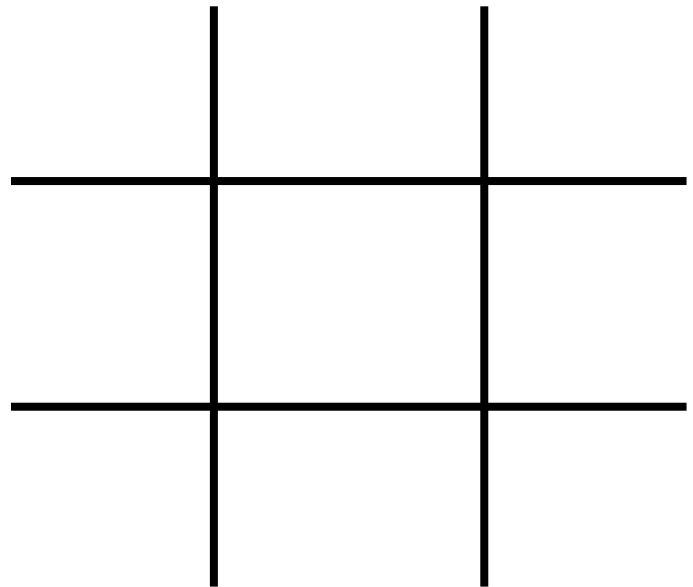
Tu puedes usar **X's** y **O's** para jugar tres en raya con tus amigos!

También puedes usar **X's** and **O's** cuando escribes letras para demostrarle a la gente que ellos son importantes para ti!

X's significa "besos" y **O's** significa "abrazos"!



Juega Tres en raya con alguien, usando **X's** y **O's**!



Xx

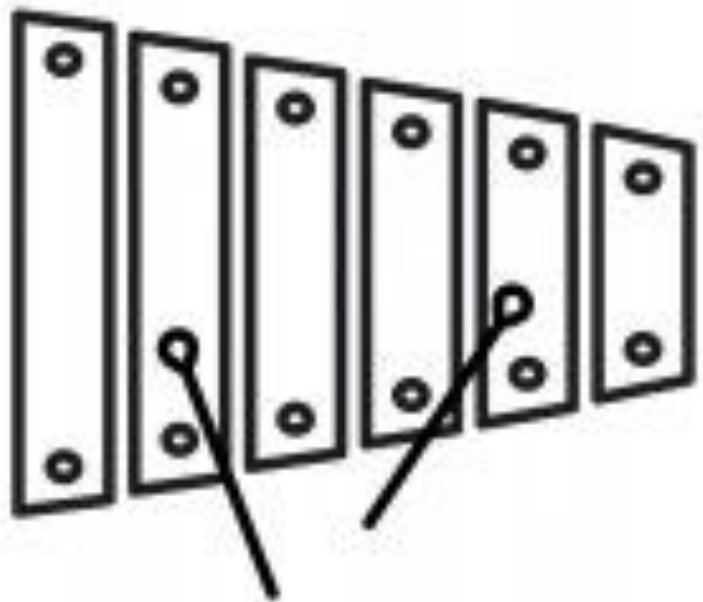


Z usa la letra **X** para ser saludable jugando **xilófono** (xylophone).

Un **xilófono** (xylophone) solo hace sonido cuando es golpeado con algo.

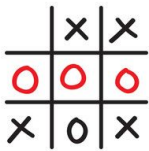
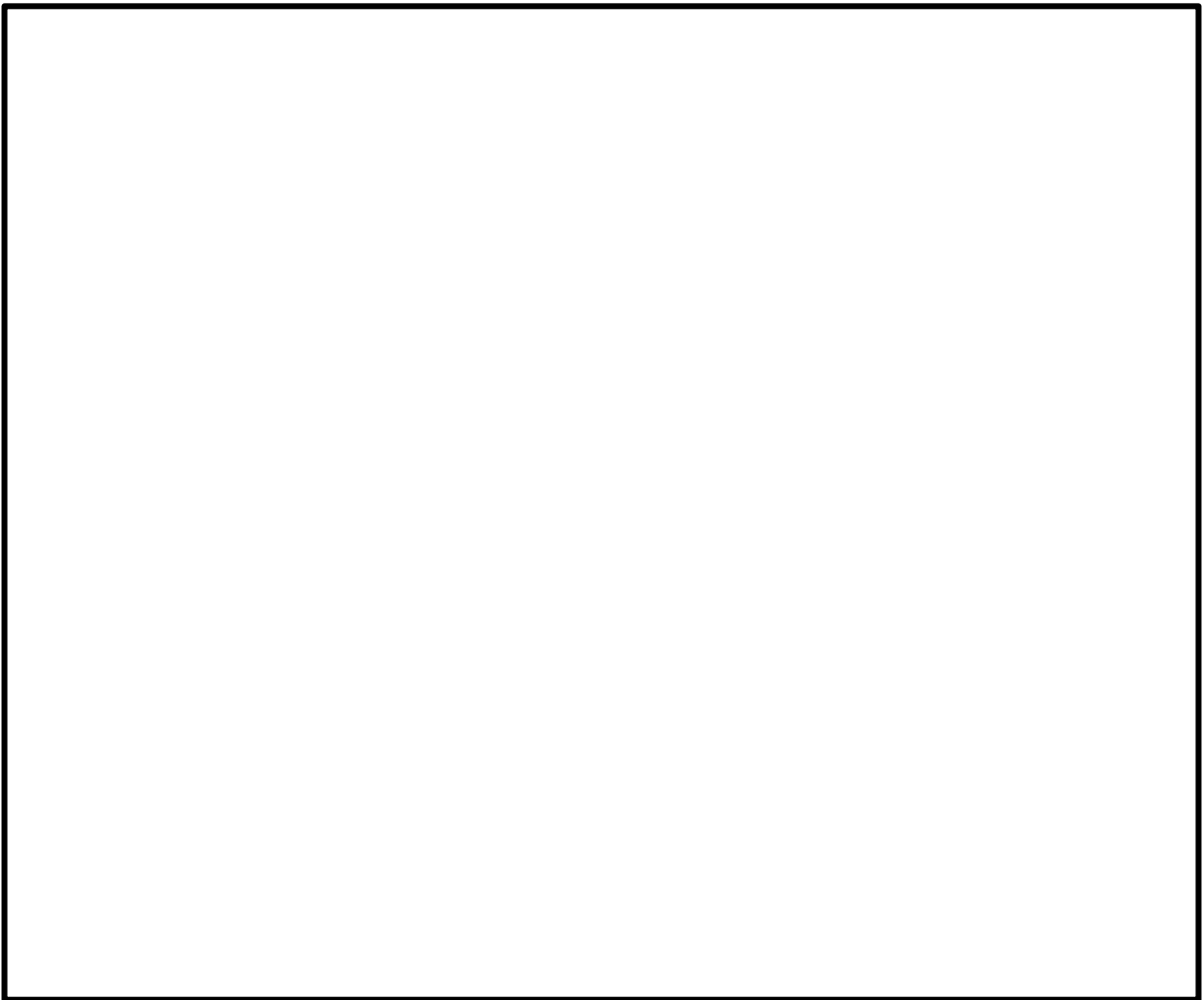


Colorea el
xilófono
(**Xylophone**)!

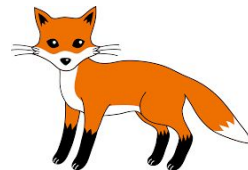


Xx

Dibuja una foto de cómo vas a usar la letra **X** para estar más saludable!



X♥X♥





Estándares de Salud

- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 5.1N Describa formas de participar regularmente en juegos activos actividades físicas que son agradables.
- 7.1N Seleccione refrigerios nutritivos
- 7.3N Elija alimentos saludables en una variedad de entornos.
- 1.4G Identificar adultos de confianza que promuevan un crecimiento y desarrollo saludables (p. ej., enfermeras, dentistas y optometristas).
- 1.2S Identificar situaciones de emergencia.
- 4.2M Cooperar y compartir con otros.
- 7.2M Describir formas positivas de mostrar interés, consideración y preocupación por los demás
- 3.1P Identificar a los trabajadores de la salud que pueden ayudar a promover prácticas saludables.

