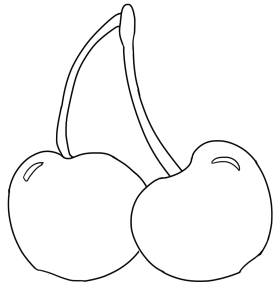


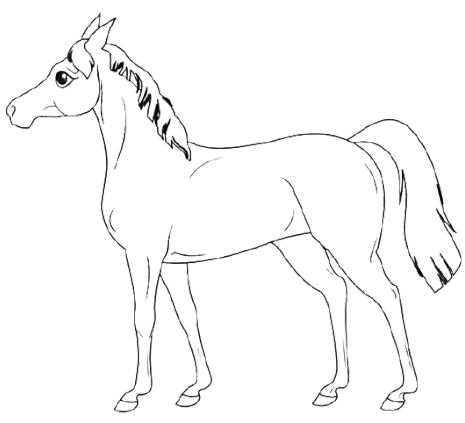
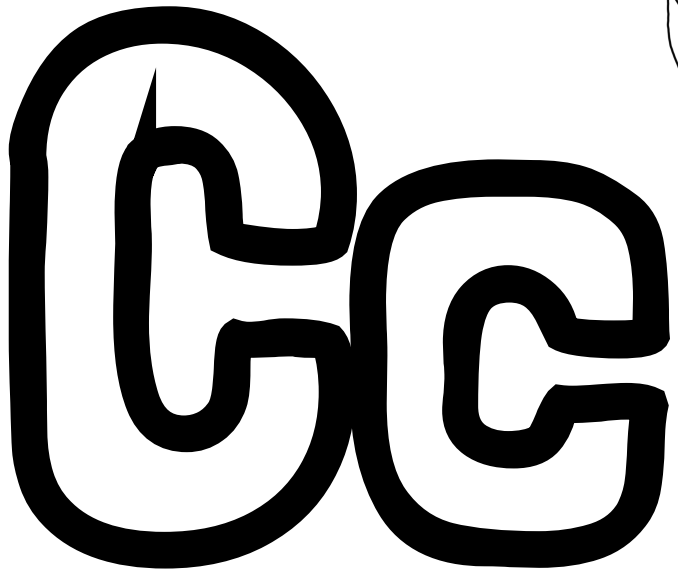
# Usando la letra



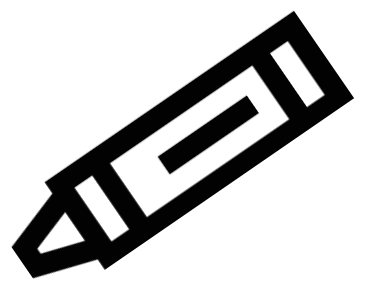
**CEREZAS**



**CABBAGE**

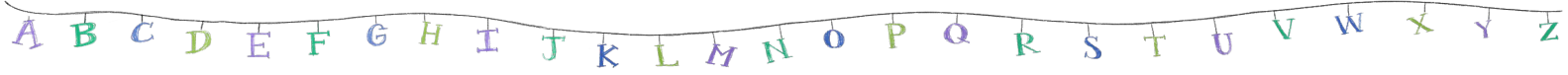


**CABALLO**



**COLOREAR**

# para ser mas saludable



Cc



SMED

usa la letra **C**  
para hacer su  
**cerebro**  
saludable.

Trace y escribe estas palabras dos veces **cada** uno.

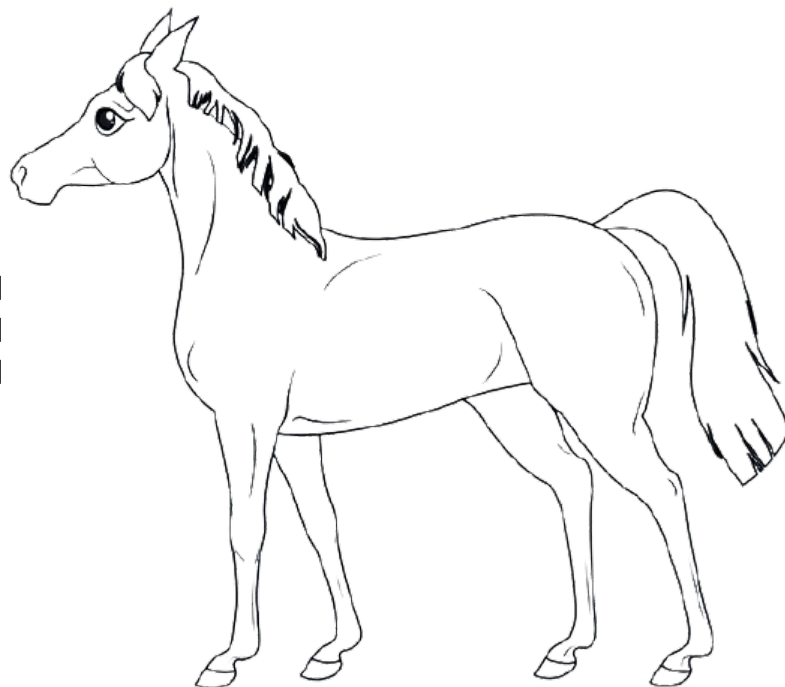
Cat Cat

\_\_\_\_\_

Can Can

\_\_\_\_\_

Colorea el caballo!



Cc



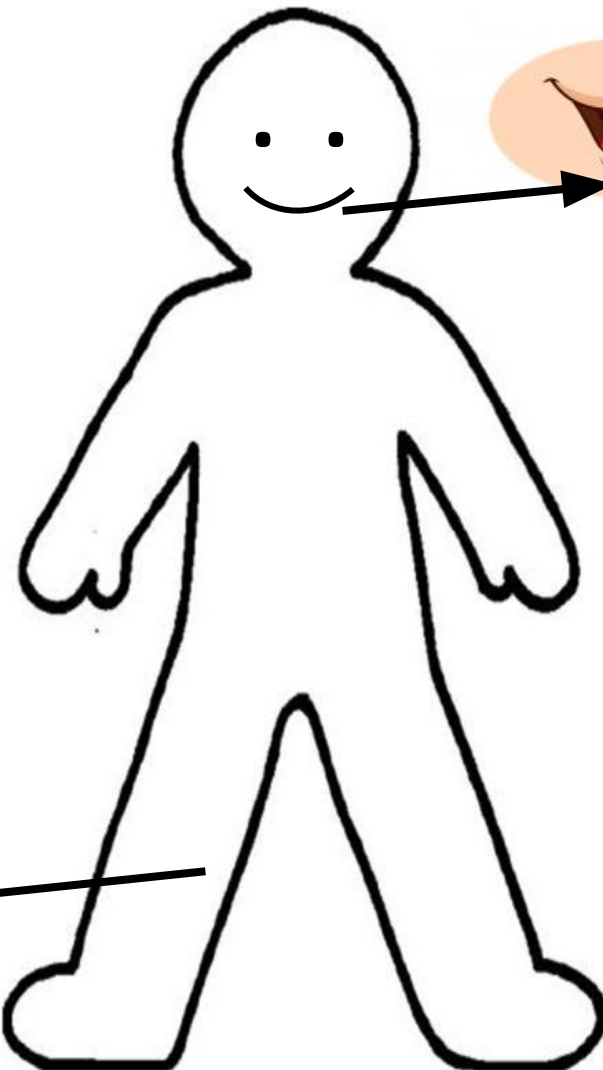
SMED

usa la letra **C**  
para aprender  
partes del  
**cuerpo!**

La letra **C** es la primera letra de muchas partes del **cuerpo**.

**Calf**

**(pantorrilla):**  
parte posterior  
de la pierna



**Chin (barbilla):**  
te ayuda a  
masticar tu  
comida

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

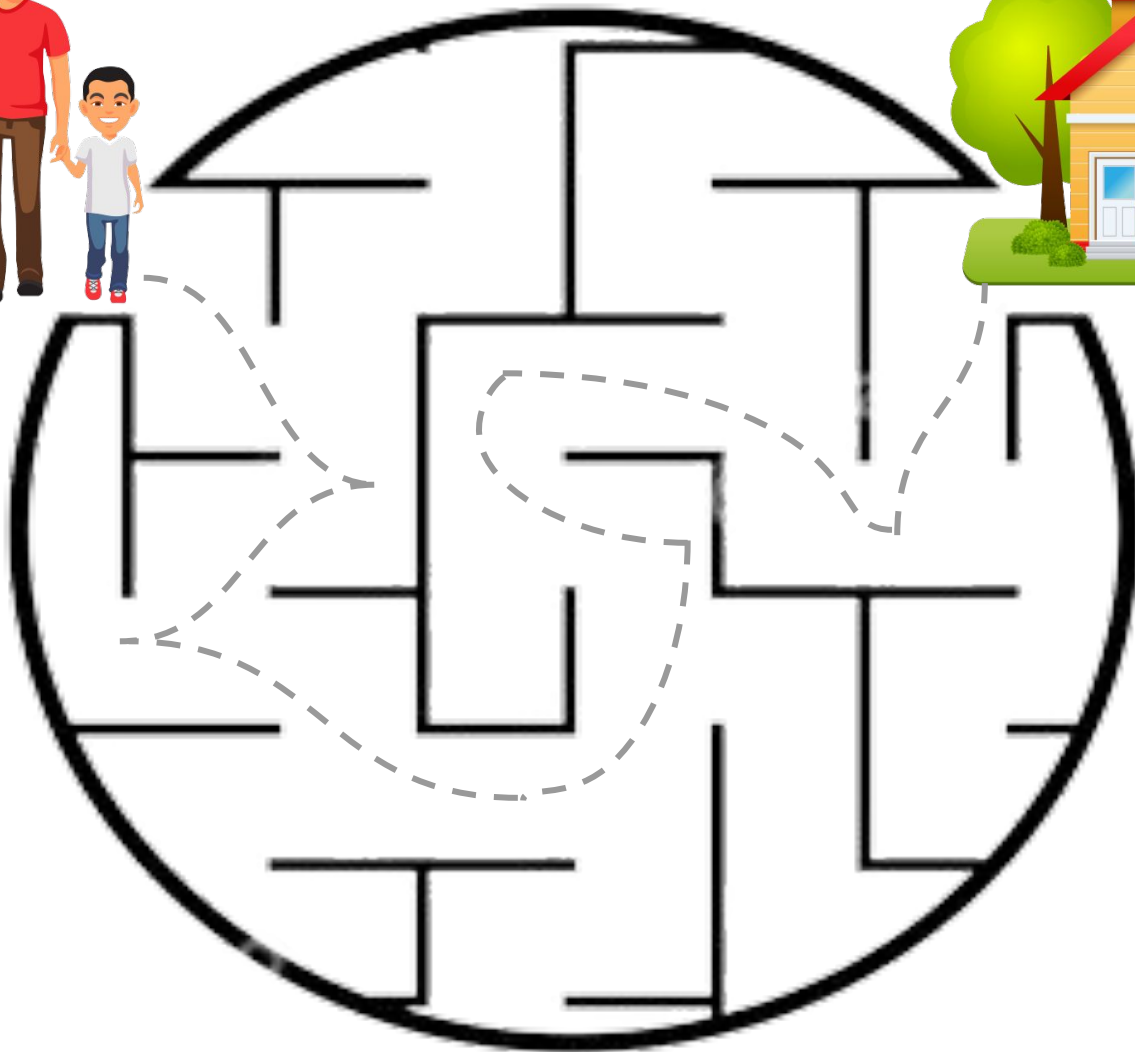
Cc



## Sport

usa la letra **C** para ser  
saludable **cuando**  
van a **caminar con** su  
familia!

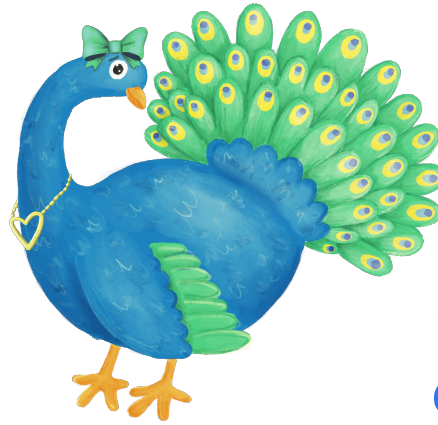
Puedes ayudar la familia llegar a su **casa**?



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



Cc



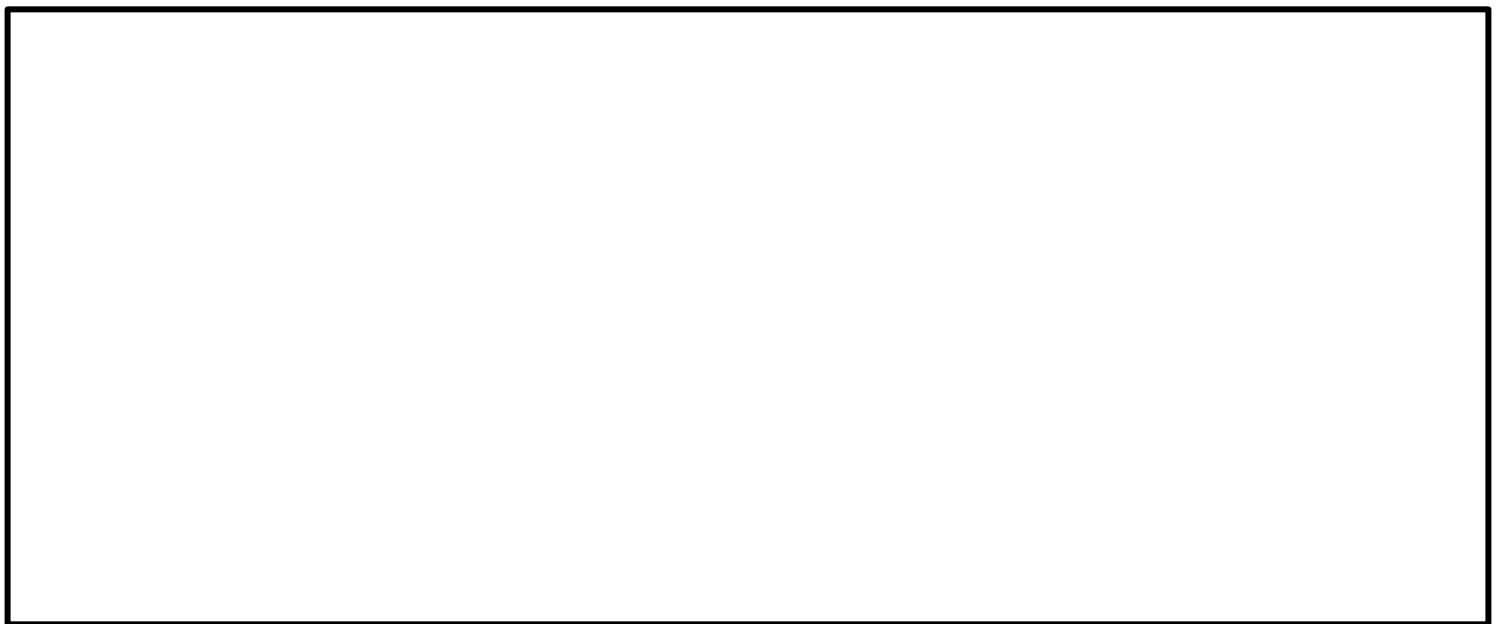
Pathy  
usa la letra **C**  
para ser  
saludable  
**cuando colorea.**

**Colorear** es una manera saludable para expresar  
tus emociones.



**Colorear cuando** te sientes triste  
te puede ayudar sentirte mejor.

Puedes **colorear** algo?



Cc



AGUA

Le gusta  
mantenerse  
fresco (**cool**) con  
hielo

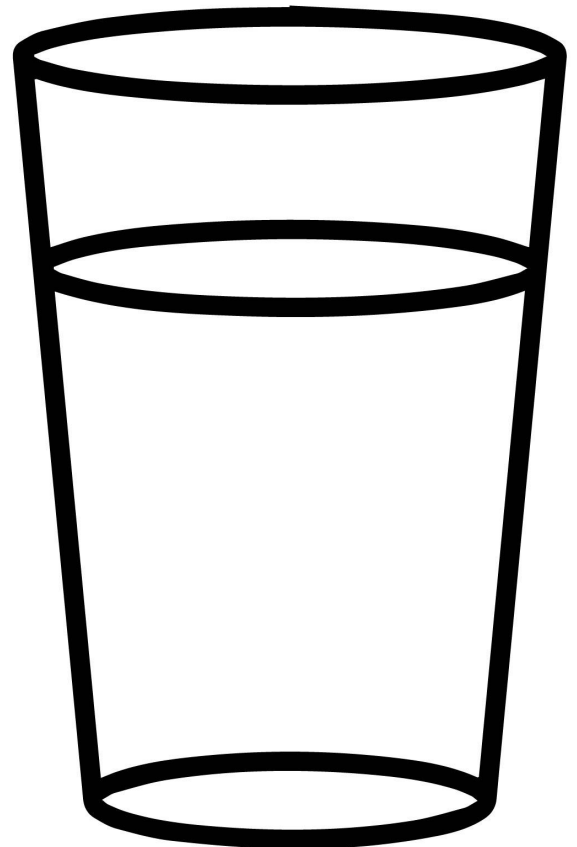
Puedes **contar** los  
hielos?



# de **cubitos** de hielo: \_\_\_\_\_

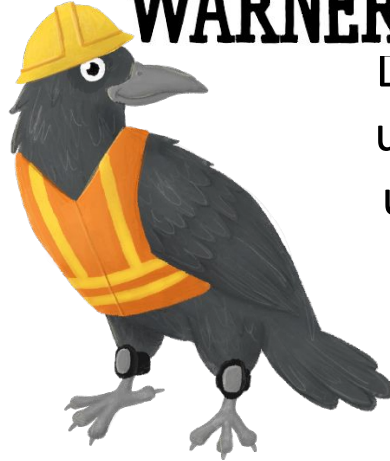


Dibuja 5 **cubitos** de  
hielo!



Cc

WARNER



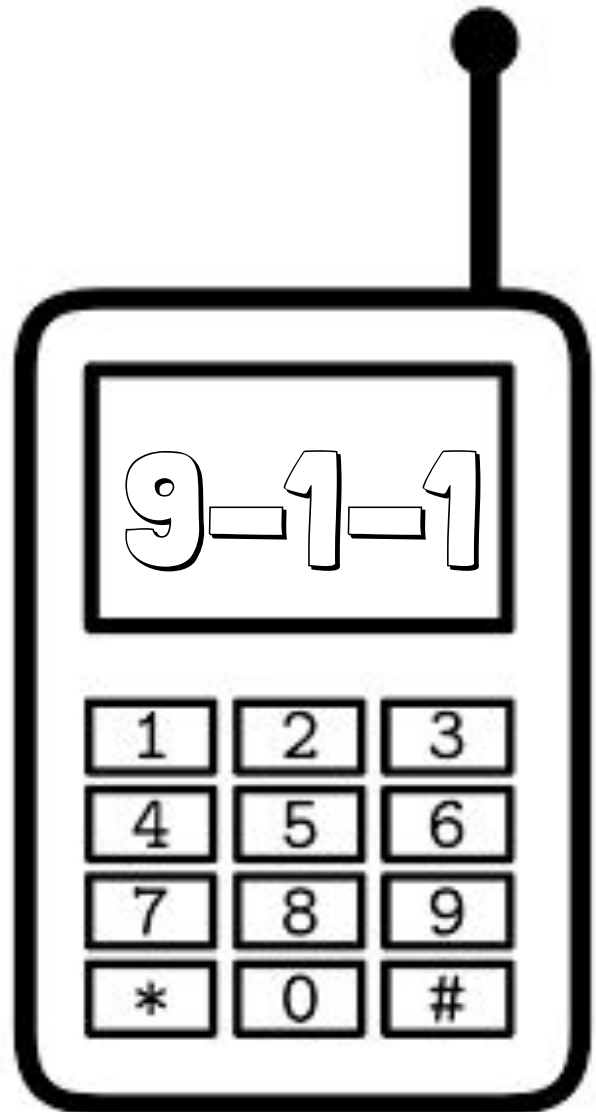
Dice que puedes  
usar la letra **C** en  
una emergencia  
para:

**llamando**

**9-1-1.**



Puedes **colorear**  
los números para  
llamar en el  
teléfono?



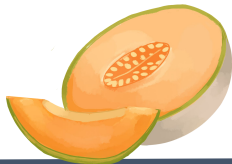
Cc



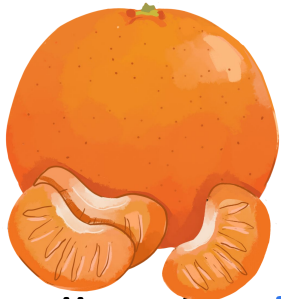
usa la letter **C**  
para disfrutar  
frutas **con**  
Vitamina **C**.

Empareja estas frutas con sus **colores correctos**.

EJEMPLO:

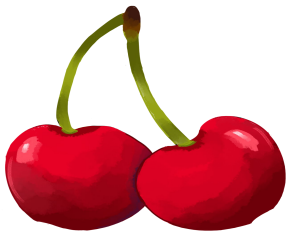


NARANJA



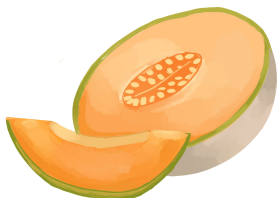
ROJO

Naranjitas (**cuties**) son



NARANJA

Cerezas (**cherries**) son



NARANJA

Melon (**Cantaloupe**) es

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



Cc



BROC

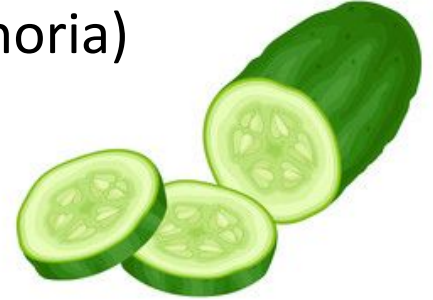
come vegetales saludables que empiezan con C.



Cabbage (repollo)



Carrot (zanahoria)

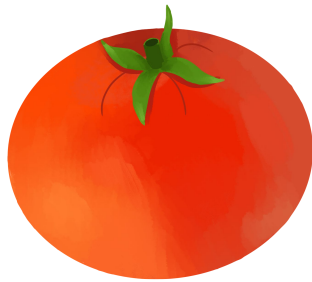


Cucumber (pepino)

Corn (elote)

Celery (apio)

Circula los vegetales que empiezan con C.



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Cc



usa la letra **C**  
para ser  
saludable  
**contando** a  
diez para  
**centrarse.**

Respira hondo y **cuenta** hasta diez!

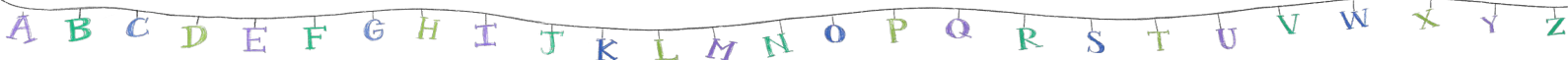
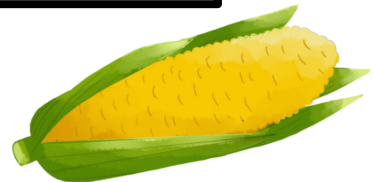
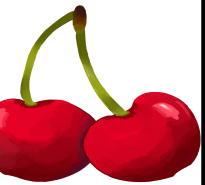
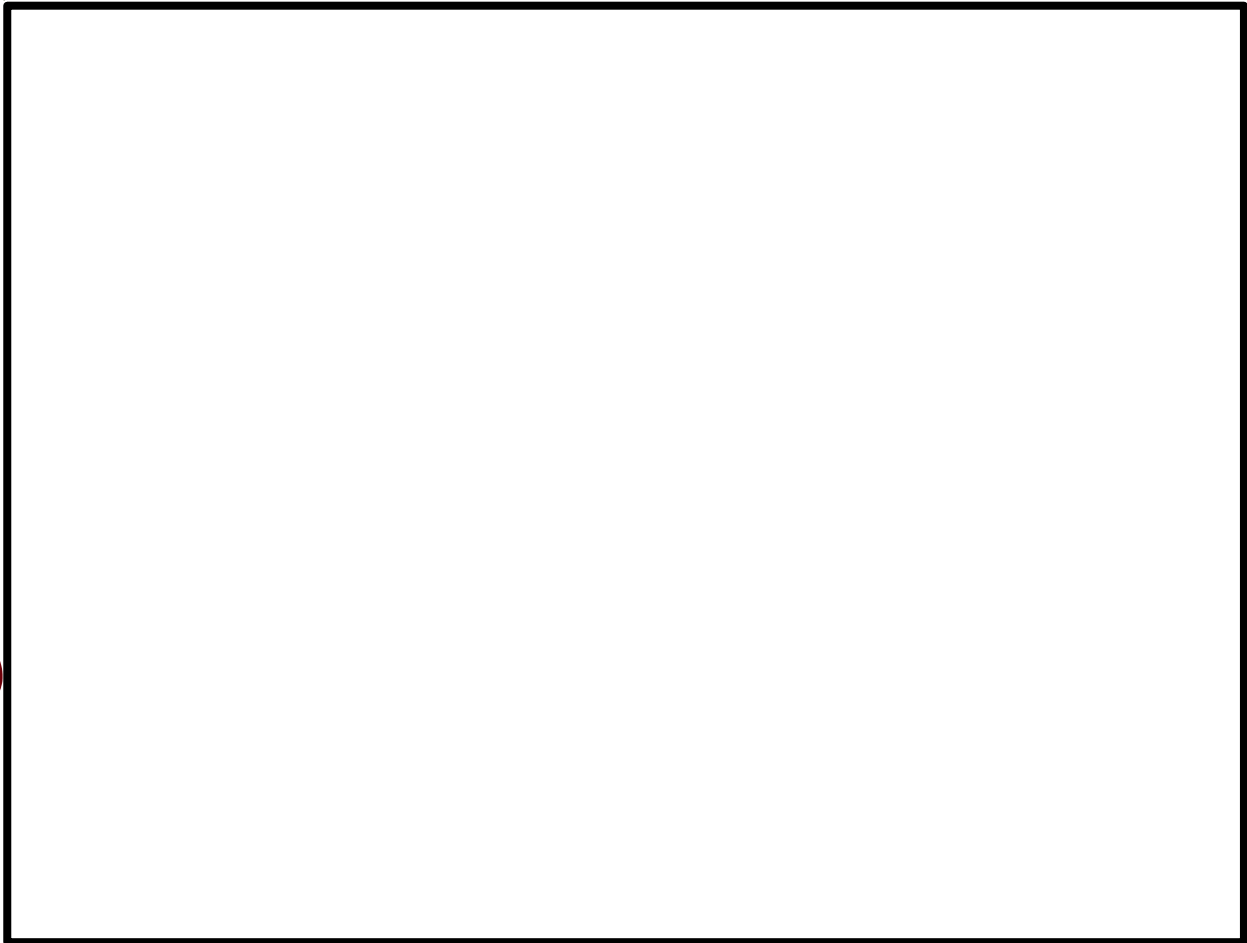


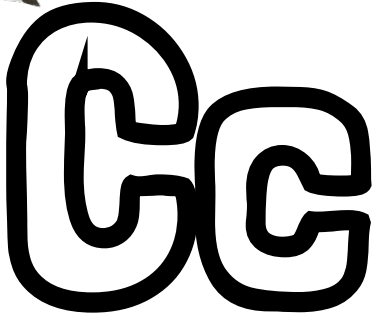
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



Cc

Puedes dibujar una foto de como vas usar la letra C para ser más saludable?





## Estándares de Salud

- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 7.1.N Escoger bocadillos nutritivos.
- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 1.2.M Describir características de familias.
- 8.1.M Animar a otros cuando participan en actividades seguros y saludables.
- 1.8.S Identificar maneras para mantenernos seguros cuando cruzamos la calle
- 1.3.N Describir los beneficios de ser activo.
- 1.1.M Identificar una variedad de emociones.
- 7.1.M Expresar emociones apropiadamente.