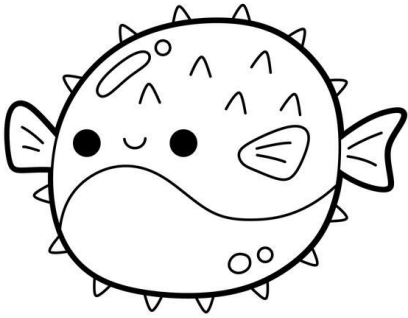


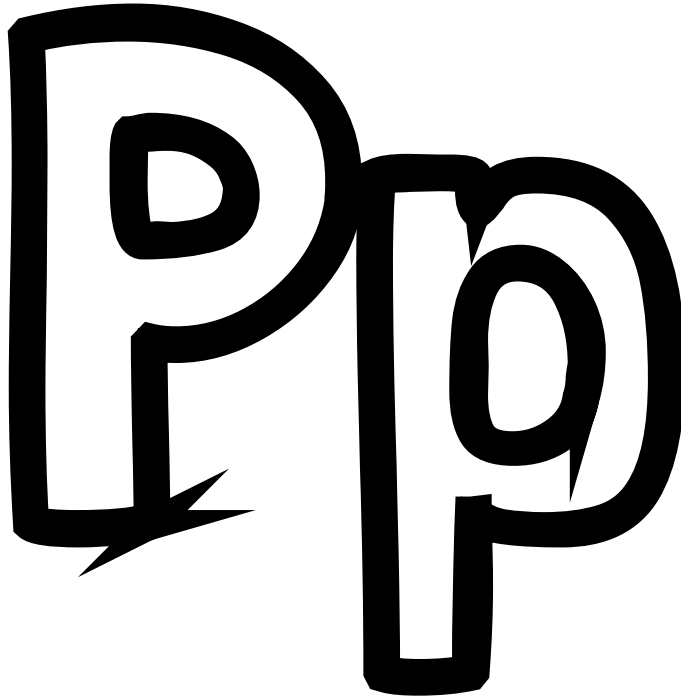
Usando la letra



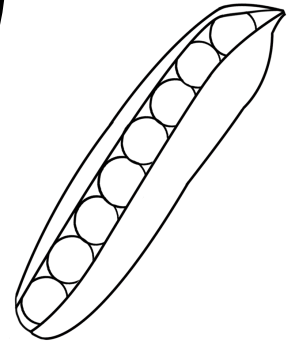
PUFFER FISH
(PEZ GLOBO)



PAINING
(PINTANDO)



PUMPKIN
(CALABAZA)



PEAS
(GUISANTES)

para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Pp



SMED

usa la letra **P** para
hacer su cerebro
saludable **practicando**
(practicing) palabras
que empiezan con **P**.

Trace y escribe las palabras dos veces.

put put

play play

Pp

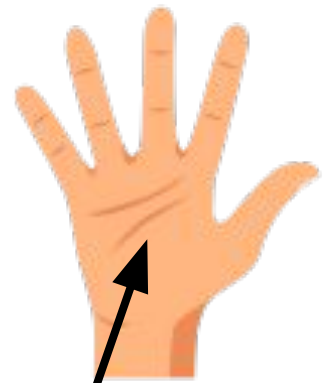
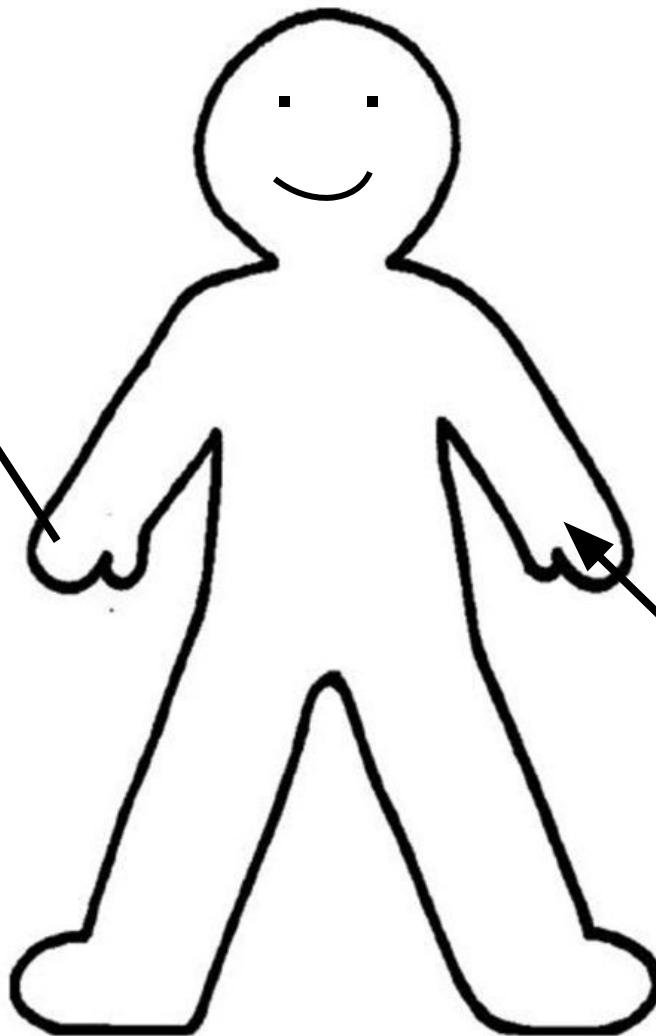


SMED'S Lección de
ciencia:
¡Anatomía con la
letra **P**!

La letra **P** es la primera letra de muchas **partes (parts)** de tu cuerpo.

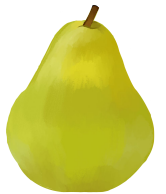


Pinky finger
(dedo meñique)

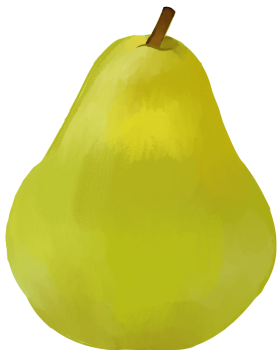


Palm
(palma)

Pp



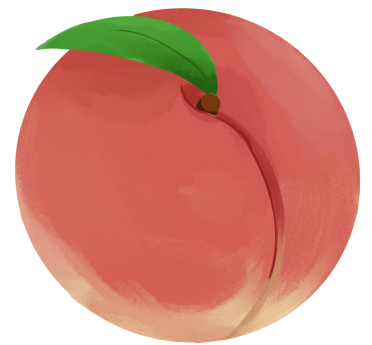
Circula tu fruta
"P" favorita!



Pears
(peras)



Pineapple
(piña)



Peaches
(duraznos)

¡Estas frutas te **protegen (protect)** para que no te enfermermes!

Pp



BROC

usa la letra **P** para ser
saludable escogiendo
(**picking**) vegetales
saludables.



Pumpkin
(calabasa)



Potatoes
(papas)

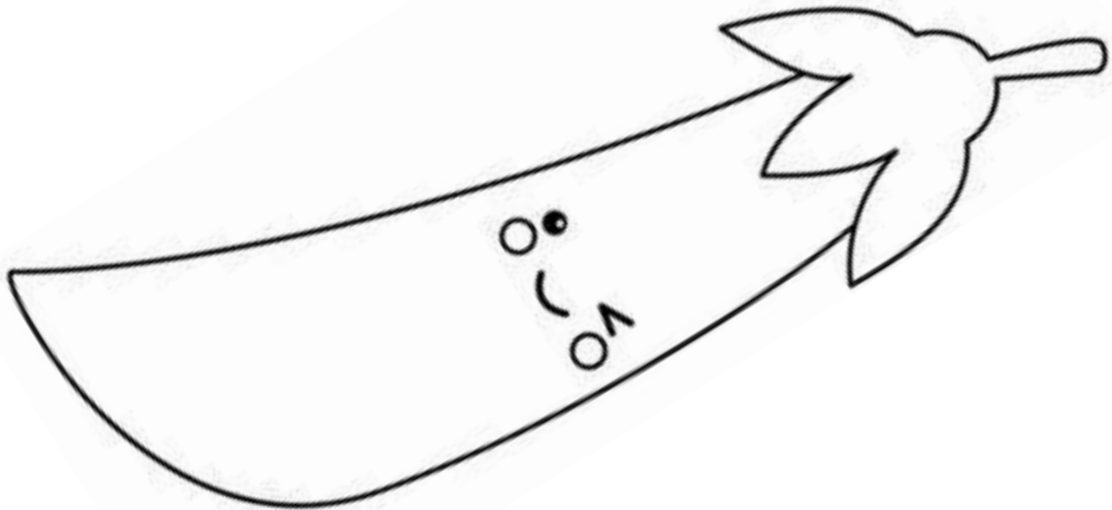


Peas
(guisantes)



Pickles
(pepinillos)

Colorea la vaina de guisante (pea pod).

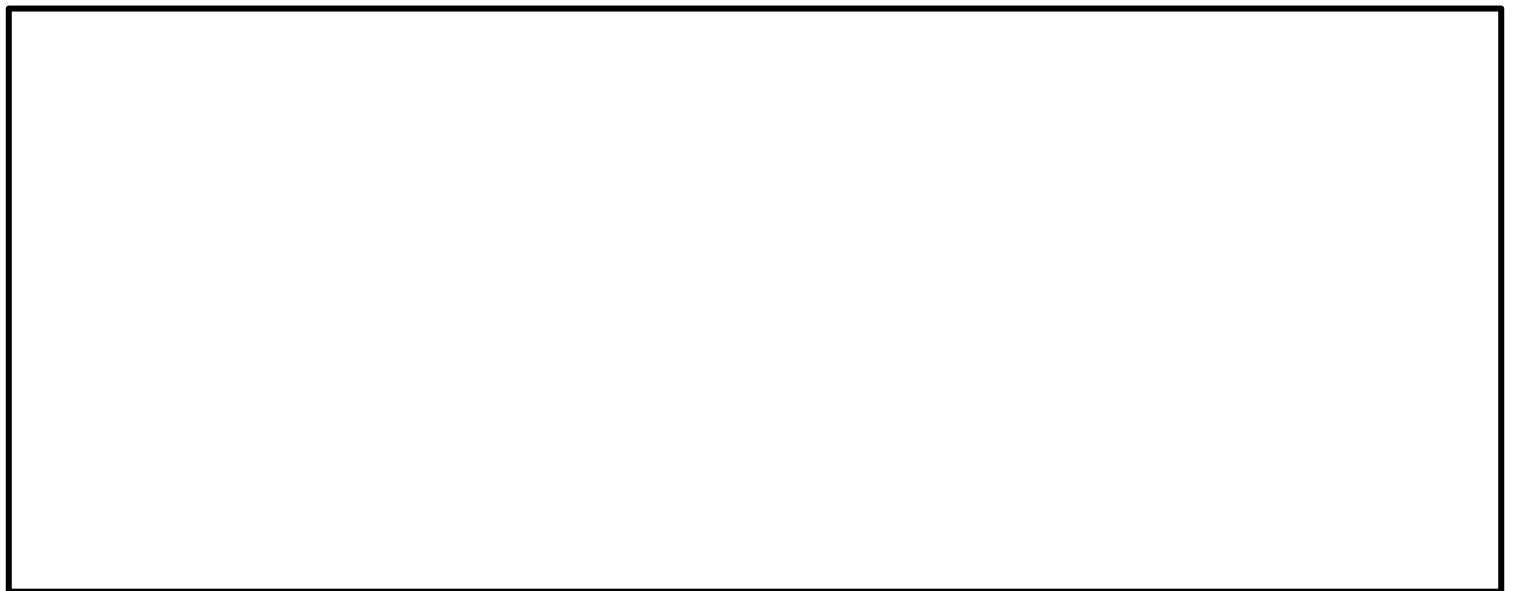


Pp

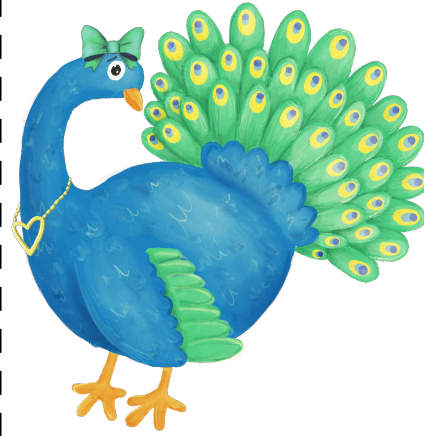


Haz un hoyo, **planta (plant)** tu semilla y asegúrate de regarla!

Dibuja lo que quieres **plantar (plant)**!



Pp



Pathy
usa la letra **P** para
ser saludable
haciendo sus tres
P's.



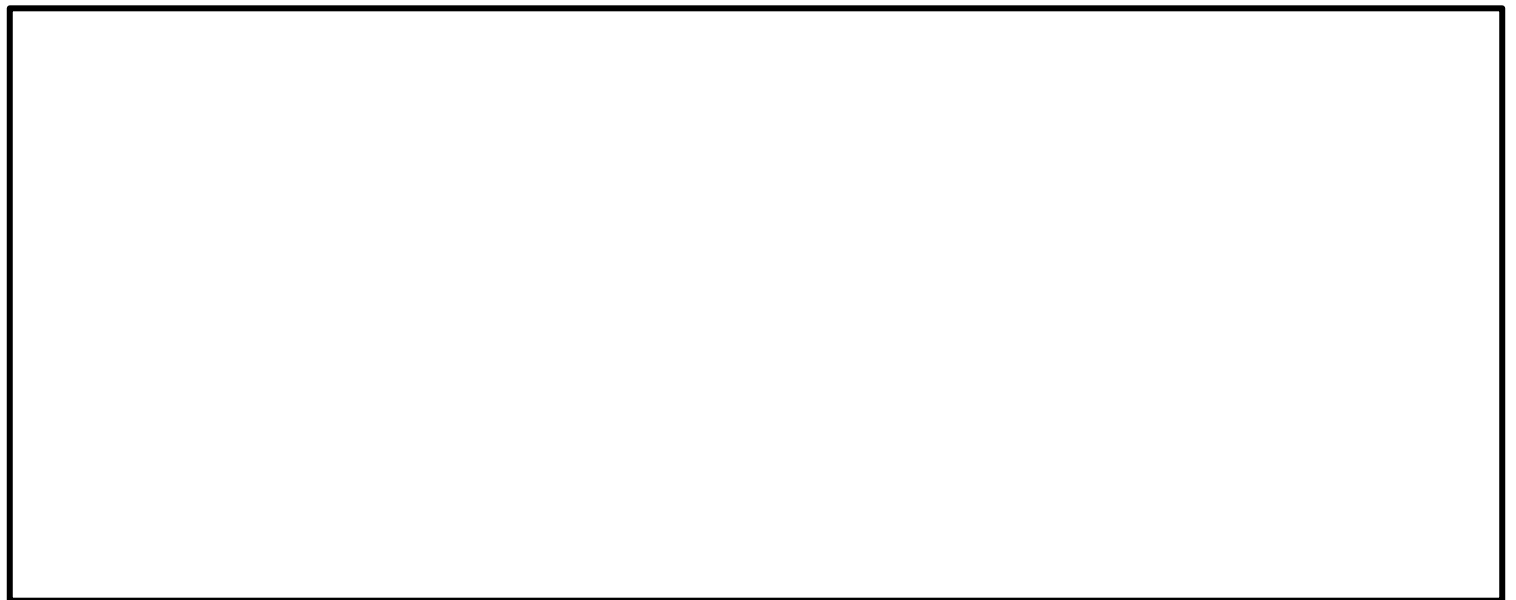
Patience
(paciencia)

Practice
(practicando)



Perseverance
(perseverancia)

Dibuja una foto (picture) de ti practicando (practicing) una de tus tres P's.



Pp



AGUA

usa la letra **P** para ser
saludable jugando
(**playing**) en el Océano
Pacífico (Pacific) con
otro animales.

¡Los **pingüinos (penguins)** y los **peces globo (puffer fish)** viven y
juegan (**play**) en el Océano **Pacífico (Pacific)**!

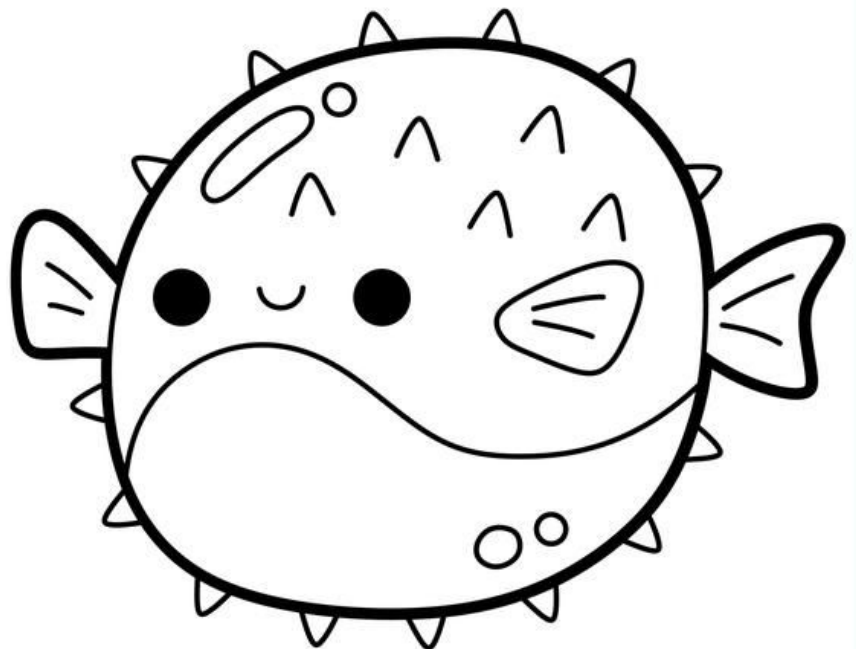


Penguin
(**pingüino**)



Puffer fish
(**pez globo**)

Colorea el **pez**
globo (**puffer fish**)!



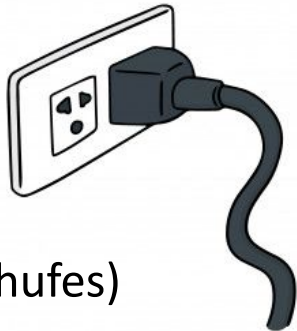
Pp



WARNER

usa la letra **P** para ser saludable al no jugar (**playing**) nunca con objetos inseguros.

Nunca toque ni juegue (**play**) con enchufes (**plugs**) o alfileres (**pins**) si no tiene el **permiso (permission)** de un adulto.

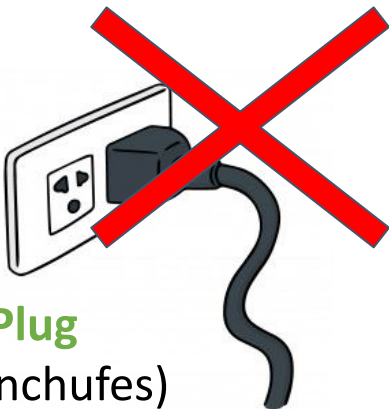


Plug
(enchufes)



Pin
(alfileres)

Dibuja una 'X' a los objetos que no puedes jugar (**play**) con si no tienes **permiso (permission)**.



Plug
(enchufes)



Pencil
(lapiz)



Peonies (peonias)



Pin
(alfileres)



Pillows (almohadas)

Pp



Sport

usa la letra **P** para
ser saludable jugando
(**playing**) con sus
amigas.



¿Cómo te gusta jugar (**play**) con tus amigos?

Pp

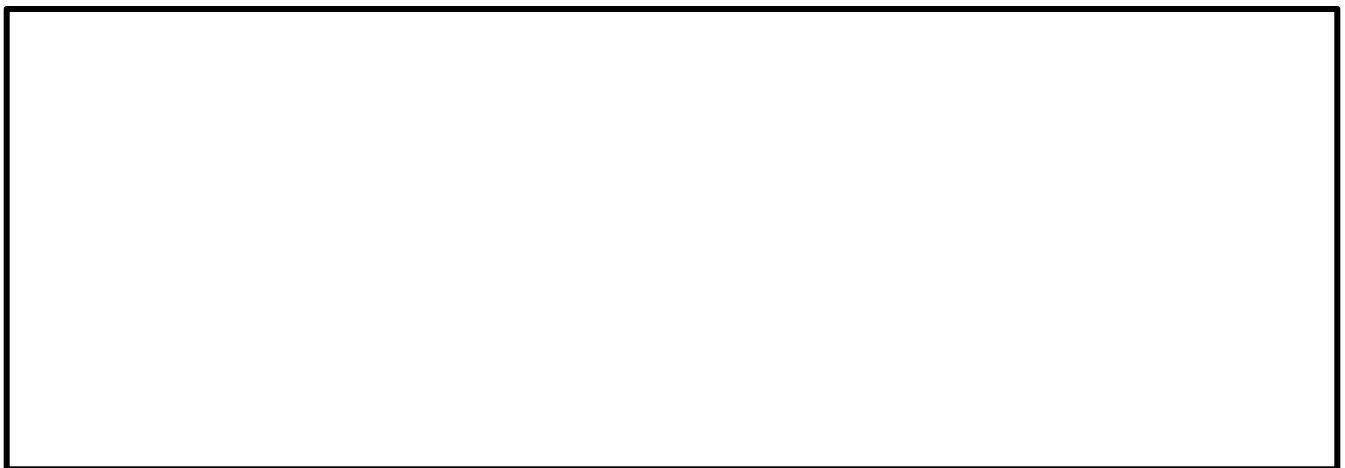


Z disfruta ir de picnics tranquilos (**peaceful picnics**) con sus amigos.



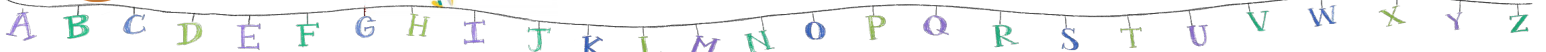
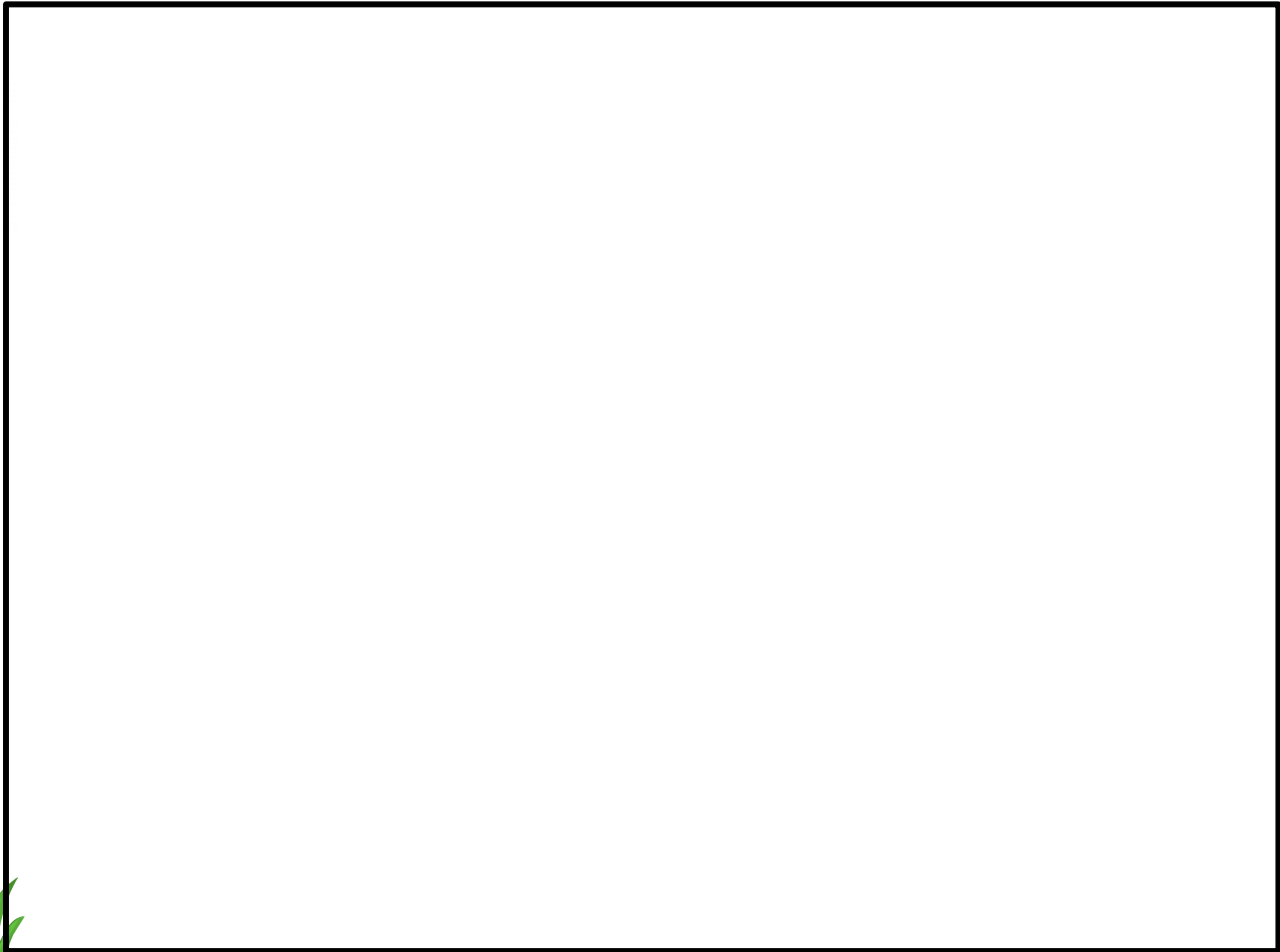
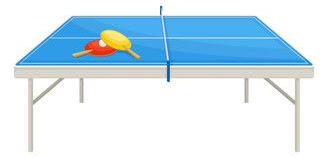
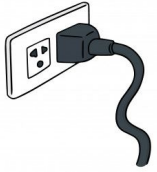
A veces, **pintan (paint)** en el **parque (park)**.

Dibuja lo que **pintarías (paint)** en un **picnic**.



Dibuja una foto (picture) de cómo puedes usar la letra P para ser más saludable.

Pp





Estándares de Salud

- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 1.3.N Describa los beneficios de estar físicamente activo.
- 5.1N Describa formas de participar regularmente en juegos activos actividades físicas que son agradables.
- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 4.2.M Cooperar y compartir con los demás.
- 1.4.G Identificar adultos confiados que promueven crecimiento saludable y desarrollo (e.g., médicos, enfermeros, dentistas, y optometristas).
- 3.1.P Identificar trabajadores de la salud que puedan ayudar a promover prácticas saludables.
- 1.3.A Reconoce que los medicamentos deben tomarse solo bajo la supervisión de un adulto de confianza.
- 1.9.S Reconocer que cualquier cosa puede ser venenosa o causar daño si se usa de una manera insegura.