

# Usando la letra

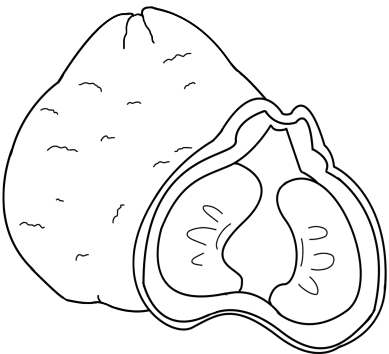


UKULELE  
(UKELELE)

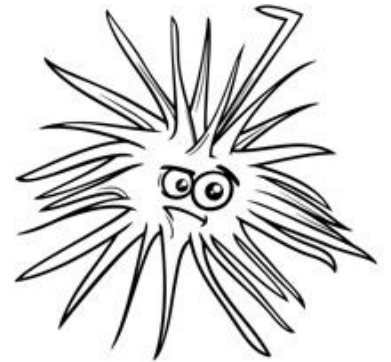


UMBRELLA  
(SOMBRILLA)

# Uu



UGLI FRUIT  
(FRUTA UGLI)



SEA URCHIN  
(ERIZO DE MAR)

# para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Uu



SMED

hace su cerebro  
saludable  
aprendiendo  
palabras que  
empiezan con "U".

Trace y escribe las palabras tres veces.

Up Up

---

---

Up Up

---

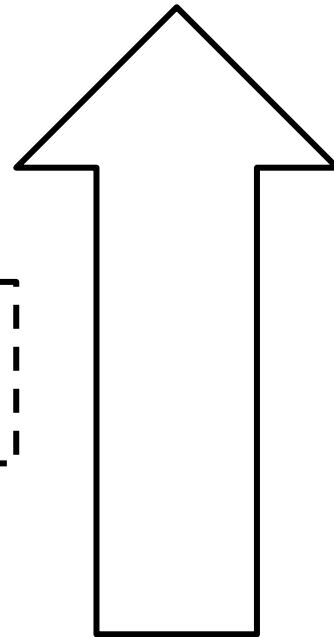
---

Up Up

---

---

Colorea la flechas que apunta  
hacia arriba (up).



Uu

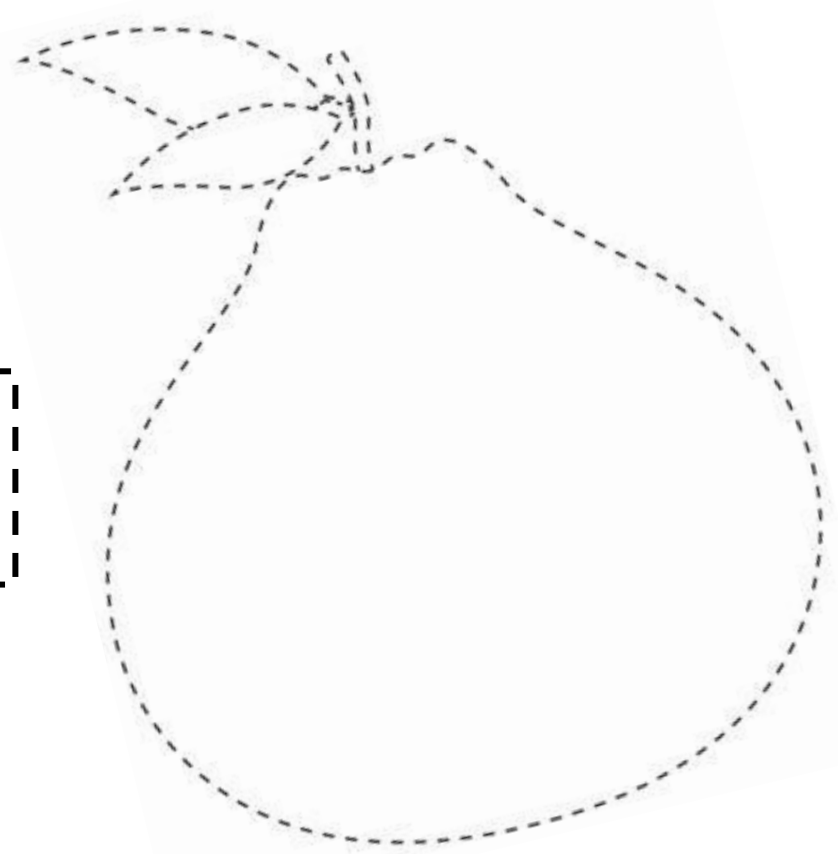


## ¡Datos curiosos sobre la fruta **ugli!**



- También se le llama tangelo!
- La fruta **Ugli** tiene un sabor muy dulce, pero es muy saludable!

Trace y colorea la  
fruta **ugli!**



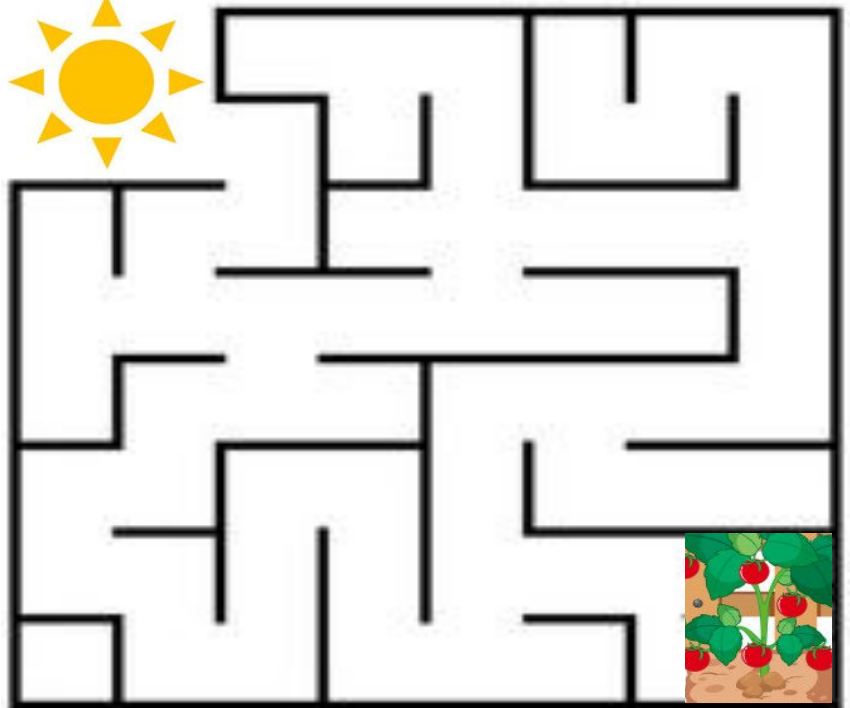
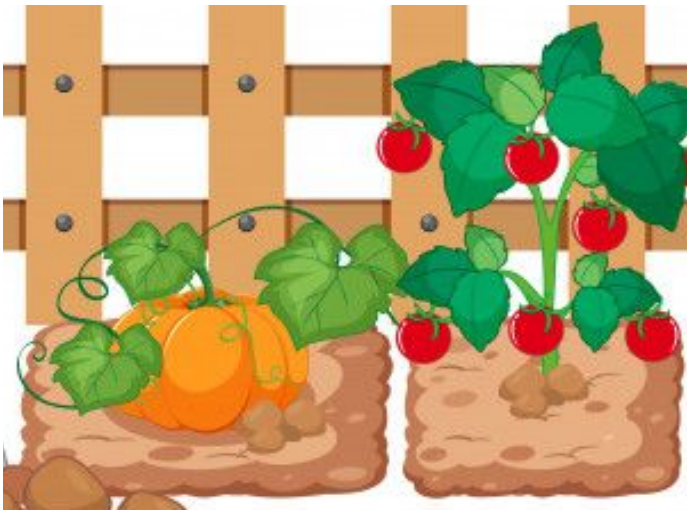
Uu



**BROC**

usa (uses) la letra **U**  
para ser saludable  
comiendo vegetales  
que crecen bajo tierra  
(**underground**).

Algunas verduras crecen del suelo (grow **up**) y otras crecen bajo tierra (**underground**).



¡Ayuda al tomate a  
crecer hasta (**up**) el  
sol!

Uu



# Sport

usa (uses) la letra **U**  
para ser saludable  
saltando hacia arriba  
(up)!

Saltando hacia arriba (**up**) hace tus piernas fuertes!



Colorea la cantidad de veces que puedes saltar arriba (**up**).

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10		

# Under-Over Maze

- Con cinta adhesiva o cuerda, haga un laberinto en un pasillo para que los niños puedan pasar por encima y por debajo.
- Arrastrarse debajo de las mesas también funciona



# Uu



## WARNER

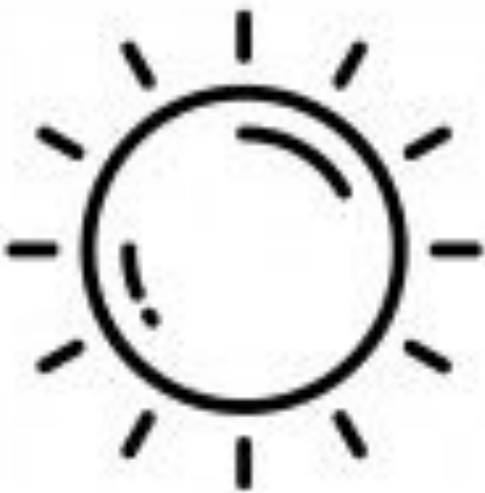
usa (uses) la letra **U**  
para ser saludable  
usando (using) una  
sombrilla (umbrella).

La sombrillas (**umbrellas**) te  
mantienen a salvo y seco de la

También protegen tu piel de el  
sol.



Colorea el sol, la nube, y la sombrilla (**umbrella**).



# Uu



**O** usa (uses) la letra **U** para aprender de animales que comienzan con la letra **U**.



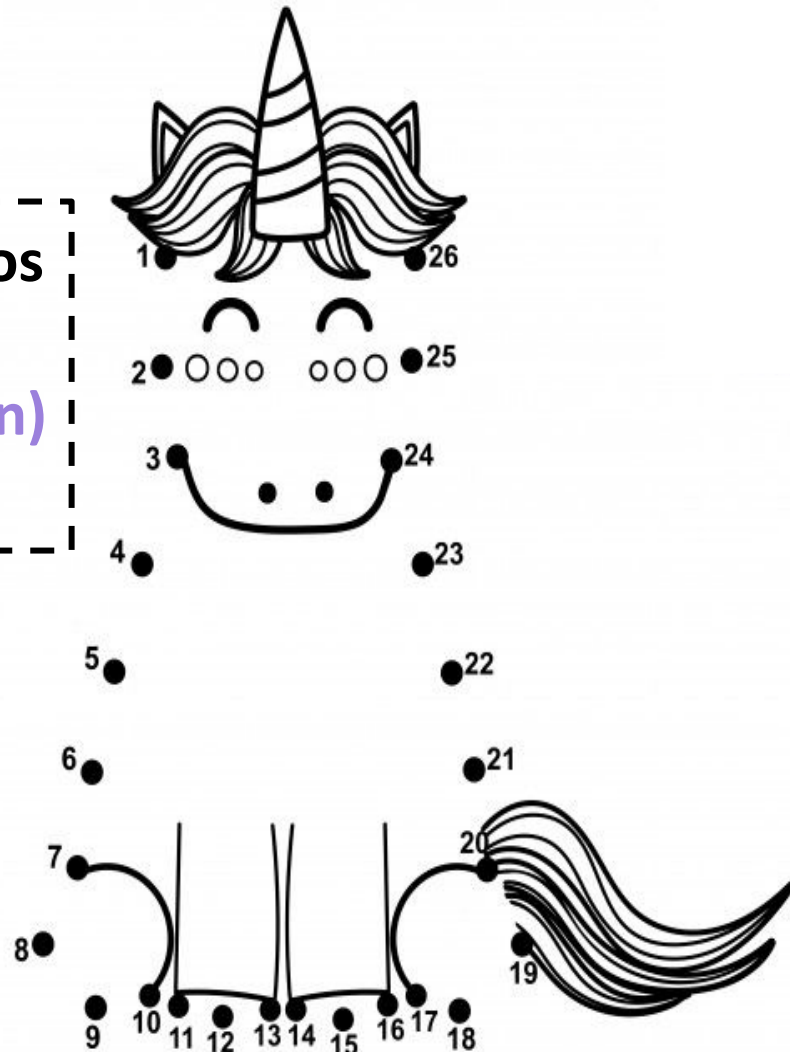
Los erizos de mar (sea **urchins**) viven en el océano! Su exterior es muy puntiagudo, así que no los toques!

Sea **urchin**  
(erizos de mar)

Conecta los puntos para hacer un **unicornio (unicorn)** y colórealo!

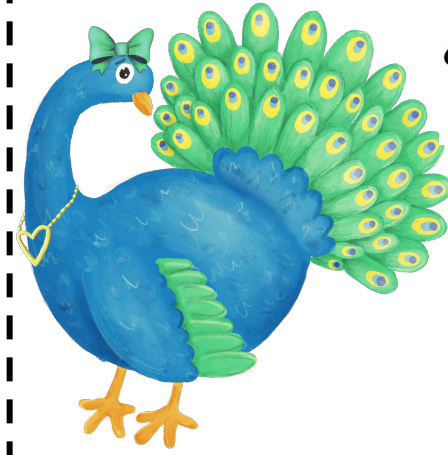


**Unicorn (unicornio)**





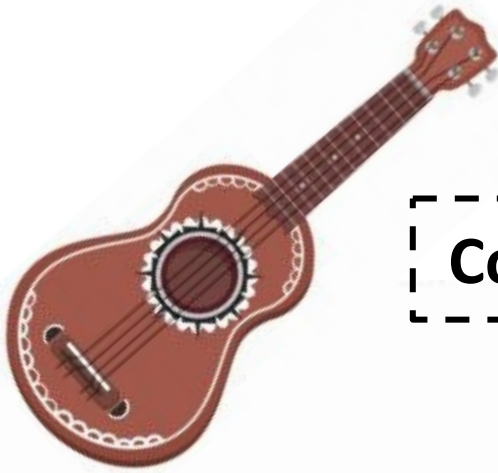
Uu



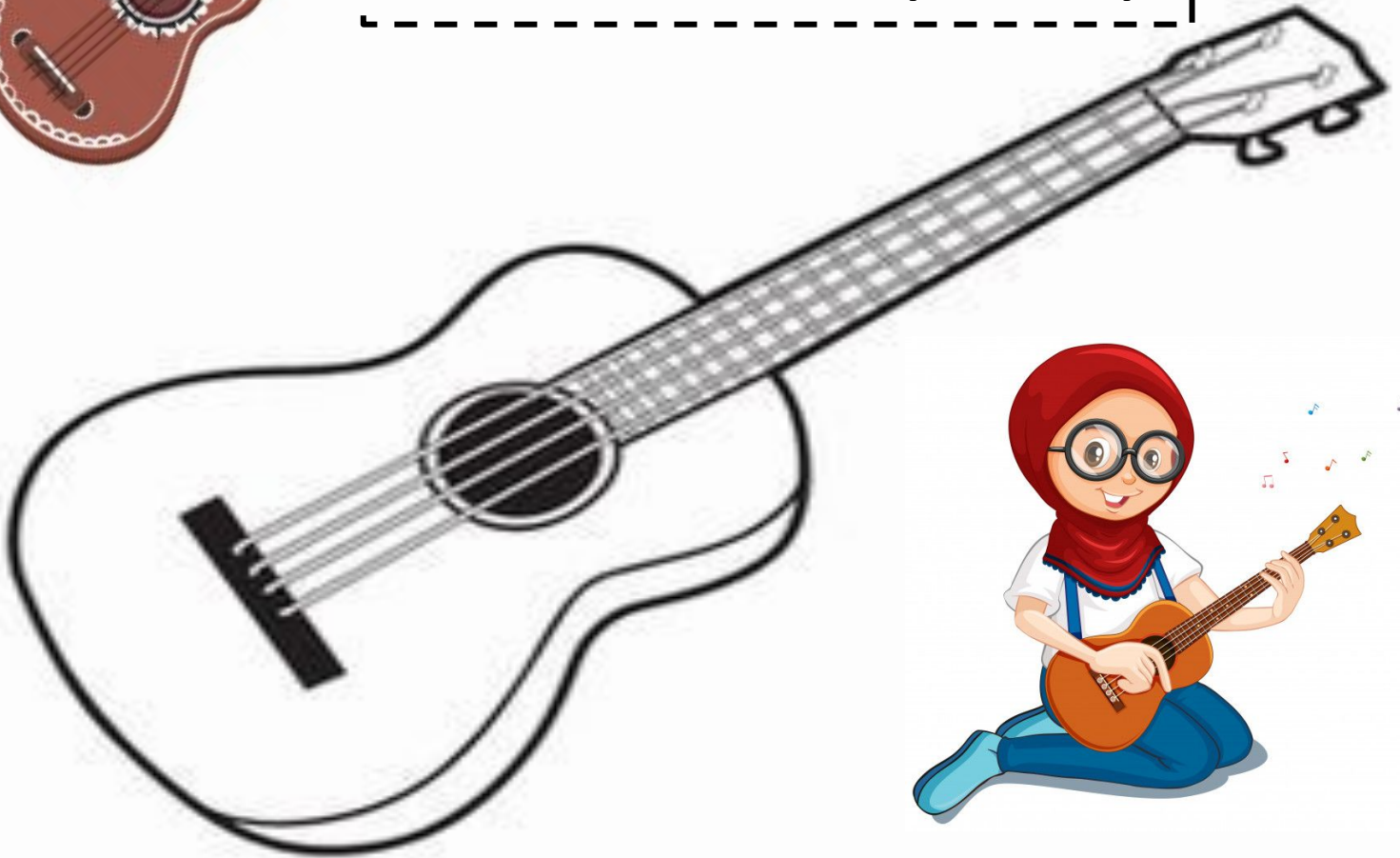
Pathy

usa (uses) la letra **U**  
para ser saludable  
tocando el **ukelele**  
(ukulele).

Tocando música puede ayudarte a sentirte mejor  
cuando te sientes molesto (**upset**).

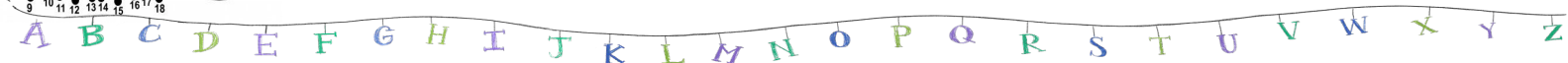
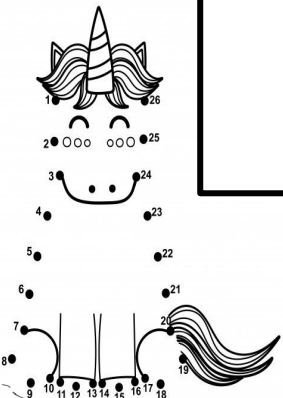
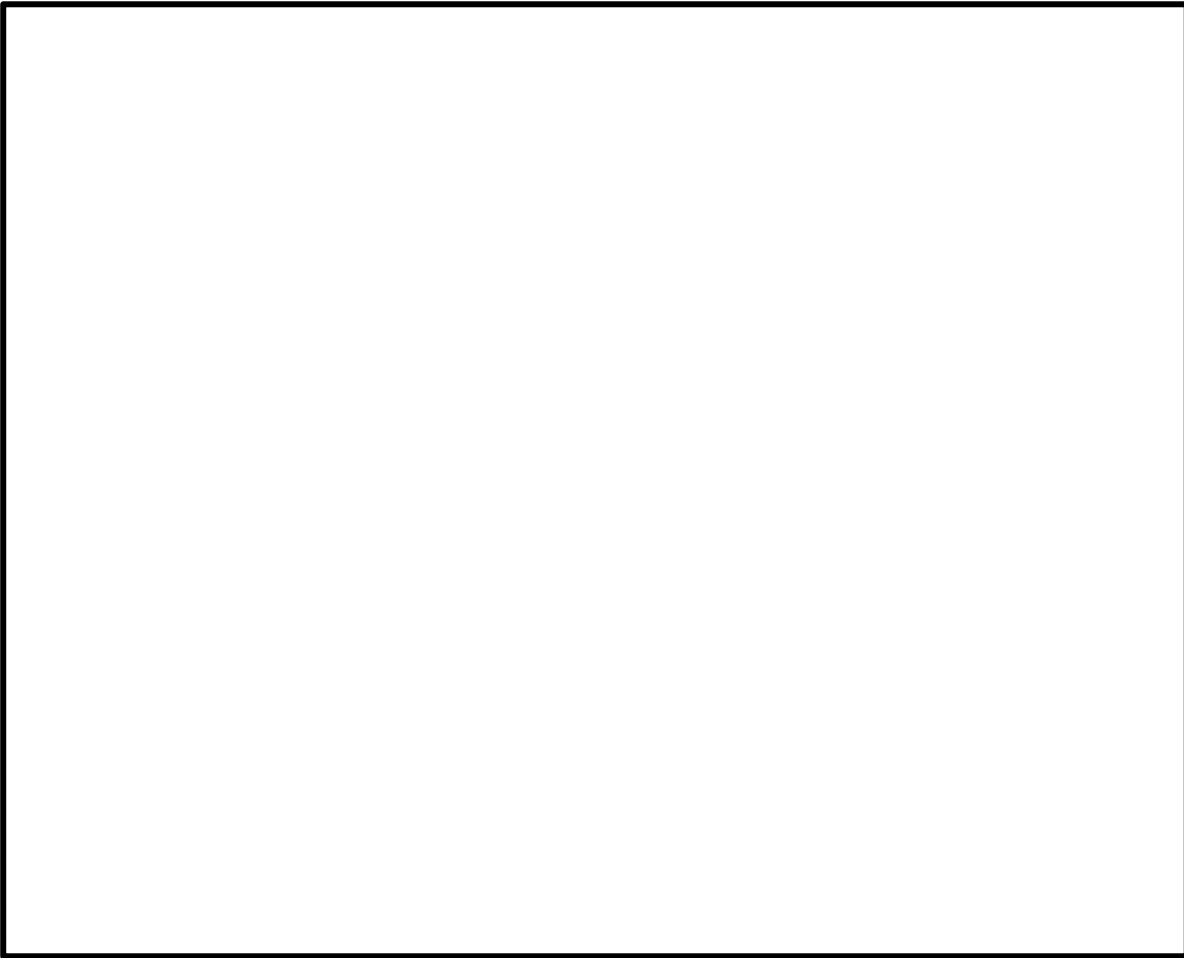
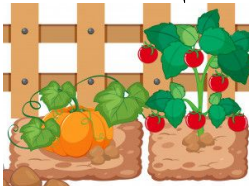


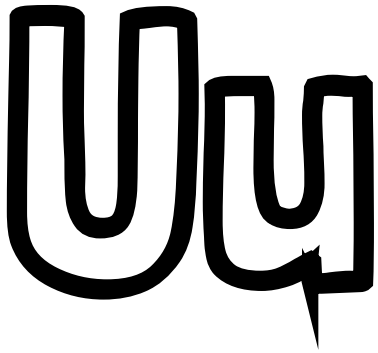
Colorea el **ukelele** (ukulele).



# Uu

¿Puedes hacer un dibujo de cómo puedes usar (use) la letra **U** para estar más saludable?





## Health Standards

- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 5.1N Describa formas de participar regularmente en juegos activos actividades físicas que son agradables.
- 1.2.P Describa las prácticas de protección solar.
- 7.1.M Expresar emociones adecuadamente.