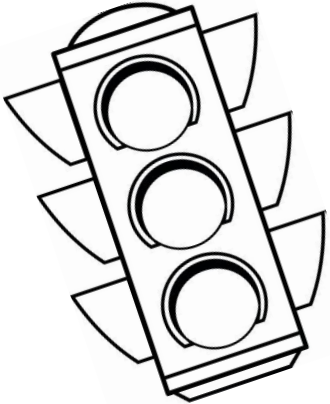
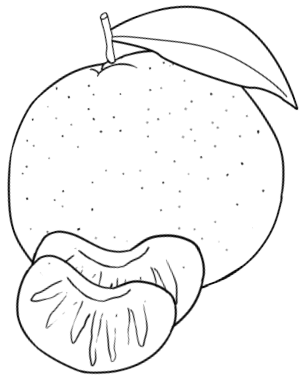


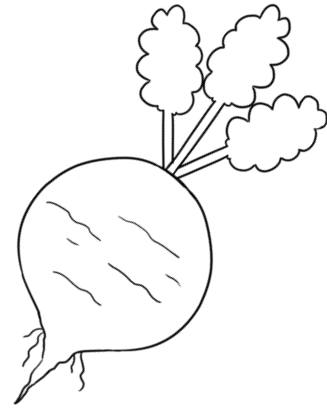
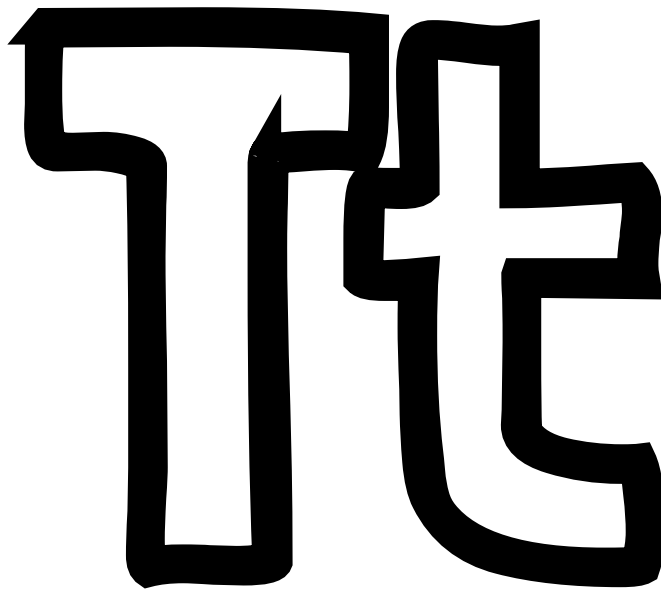
# Usando la letra



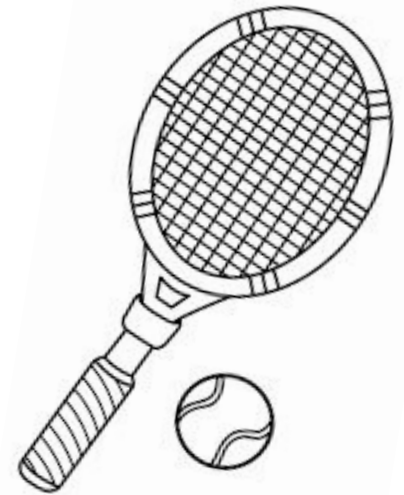
**TRAFFIC** LIGHT  
(SEMÁFORO)



**TANGERINE**  
(MANDARINA)

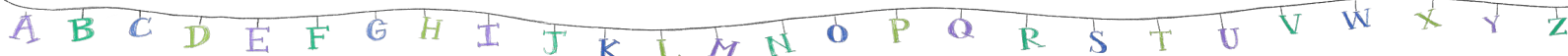


**TURNIP**  
(NABO)



**TENNIS**  
(TENIS)

para ser mas saludable



Tt



usa la (**the**) letra **T**  
para (**to**) ser  
saludable  
aprendiendo  
palabras que  
(**that**) empiezan  
con **T**.

Trace (**trace**) y escribe la (**this**) palabra  
dos veces (**two times**).

the the \_\_\_\_\_

¿Puedes colorear el  
(**the**) número dos  
(**two**)?



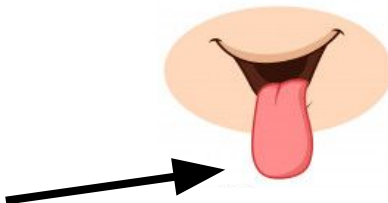
# Tt



SMED 'S Lección de  
ciencia:  
¡Anatomía con la  
(the) letra **T**!

Circula tu parte favorita de tu  
cuerpo que empieza con **T**!

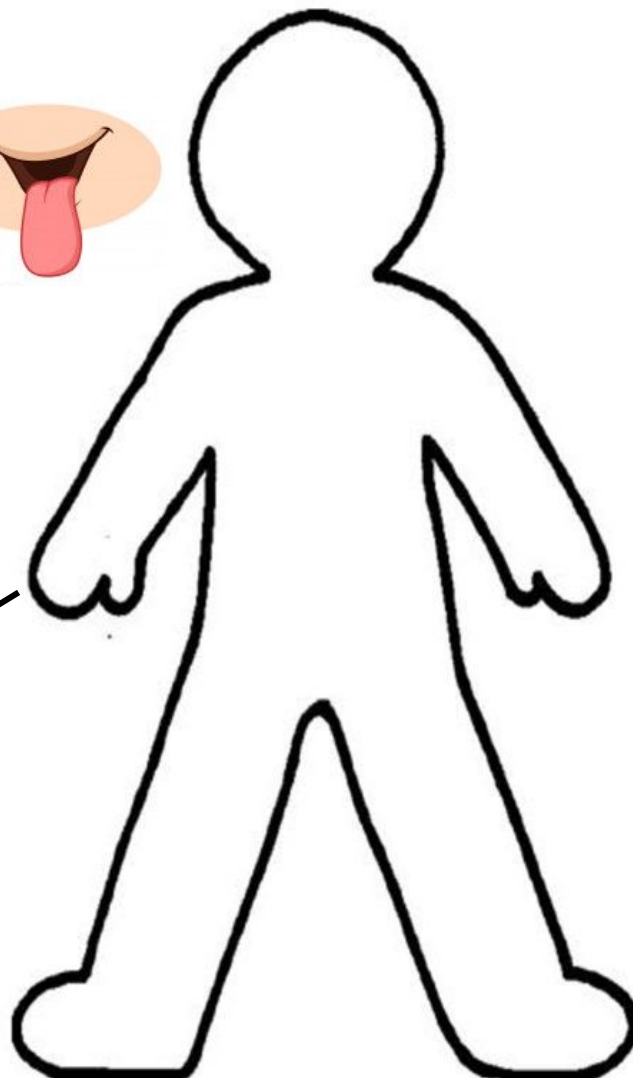
**Tongue**  
(lengua)



**Thumb**  
(el dedo gordo)



**Toes**  
(dedos de  
pies)



Tt

**BERRY**  
usa la (the) letra  
T para (to) ser  
saludable  
saboreando  
(tasting) frutas.

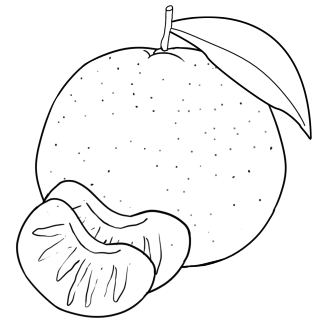
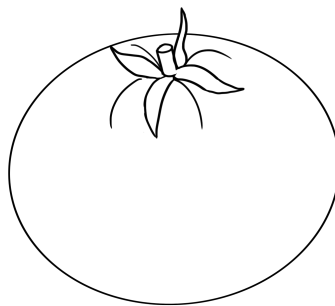
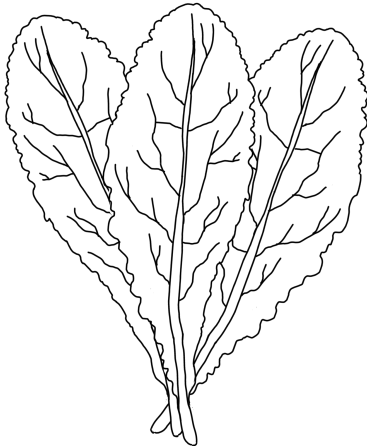
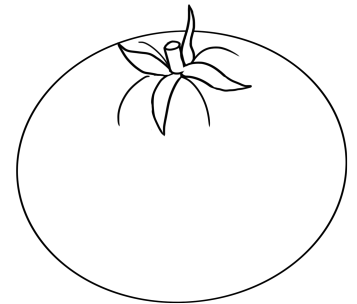
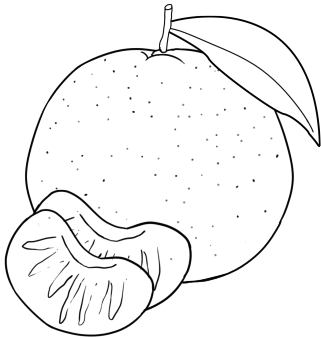


Tangerine  
(mandarina)



Tomato  
(tomate)

¿Puedes colorear las (the) frutas que (that) comienzan con "T"?



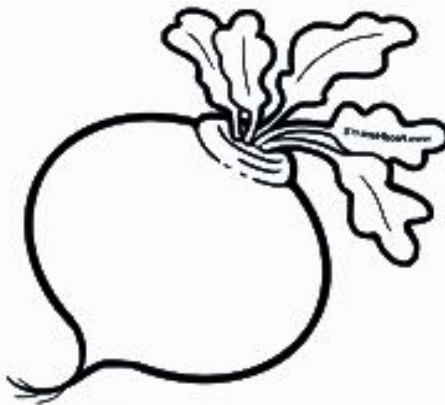
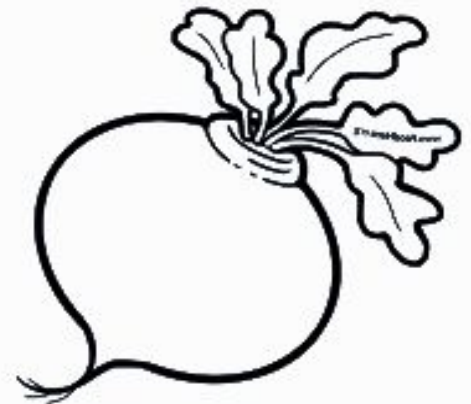
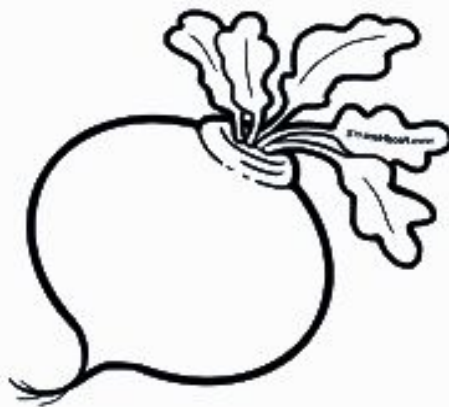
Tt



**BROC** usa la (**the**)  
letra **T** para (**to**) ser  
saludable  
saboreando (**tasting**)  
vegetales.

Los nabos (**turnips**) son  
muy sabrosos (**tasty**).

¿Puedes contar cuántos nabos (**turnips**) hay (**there are**)?



Tu respuesta

Respuesta: 5



Tt



STOP

SLOW

GO

WARNER



usa la letra **T** para (**to**) ser saludable obedeciendo los semáforos (**traffic lights**).

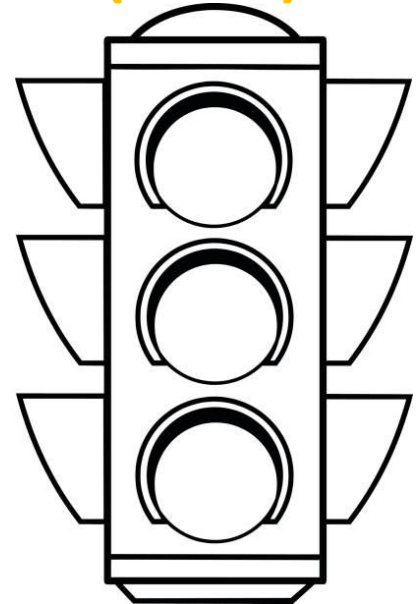
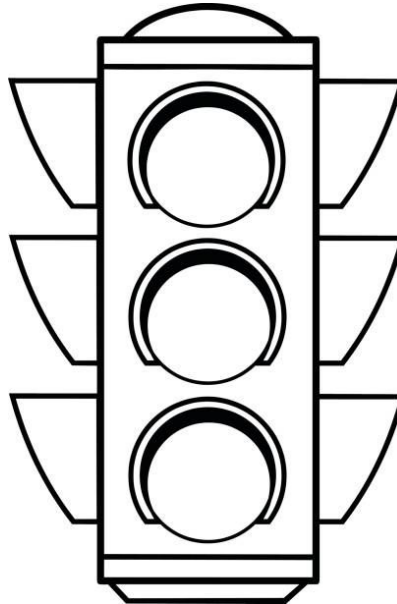
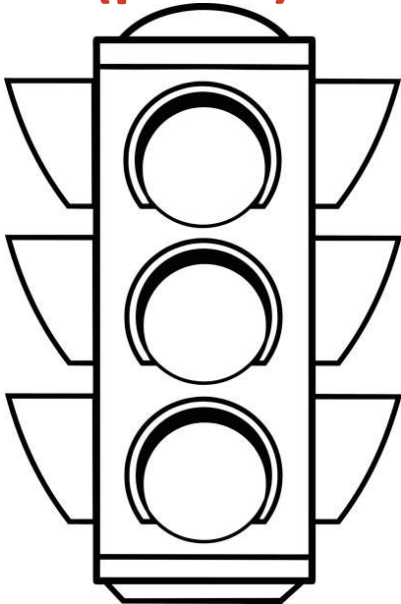
Los semáforos (**traffic lights**) te indican cuándo avanzar, reducir la velocidad y detenerse.

Colorea los semáforos (**traffic lights**) para (**to**) coincidir las (**the**) señales!

Stop  
(parar)

Go (ir)

Slow  
(lento)



Tt



## Sport

usa la letra **T** para (**to**)  
ser saludable jugando  
**tenis (tennis),**  
**tetherball**, la pega y la  
traes (**tag**), y en un  
**trampolín (trampoline)**  
con sus amigas.

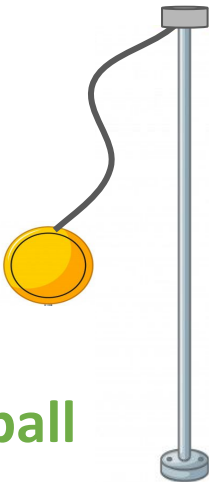
¿Puedes circular tu actividad **T** favorita?



Trampoline (trampolín)



Tennis (tenis)



Tetherball



Tag (la pega y la traes)

## **Toe Touches**

- Inclínese para tocar los dedos de los pies con los dedos, vuelva a levantarse y repita

## **Tiptoe**

- Vea qué tan silenciosamente puede caminar de puntillas

## **Tape Lines**

- Coloque líneas de cinta en el piso para trabajar en saltar de una línea a otra.



Tt



Prueba **(try)**:

2

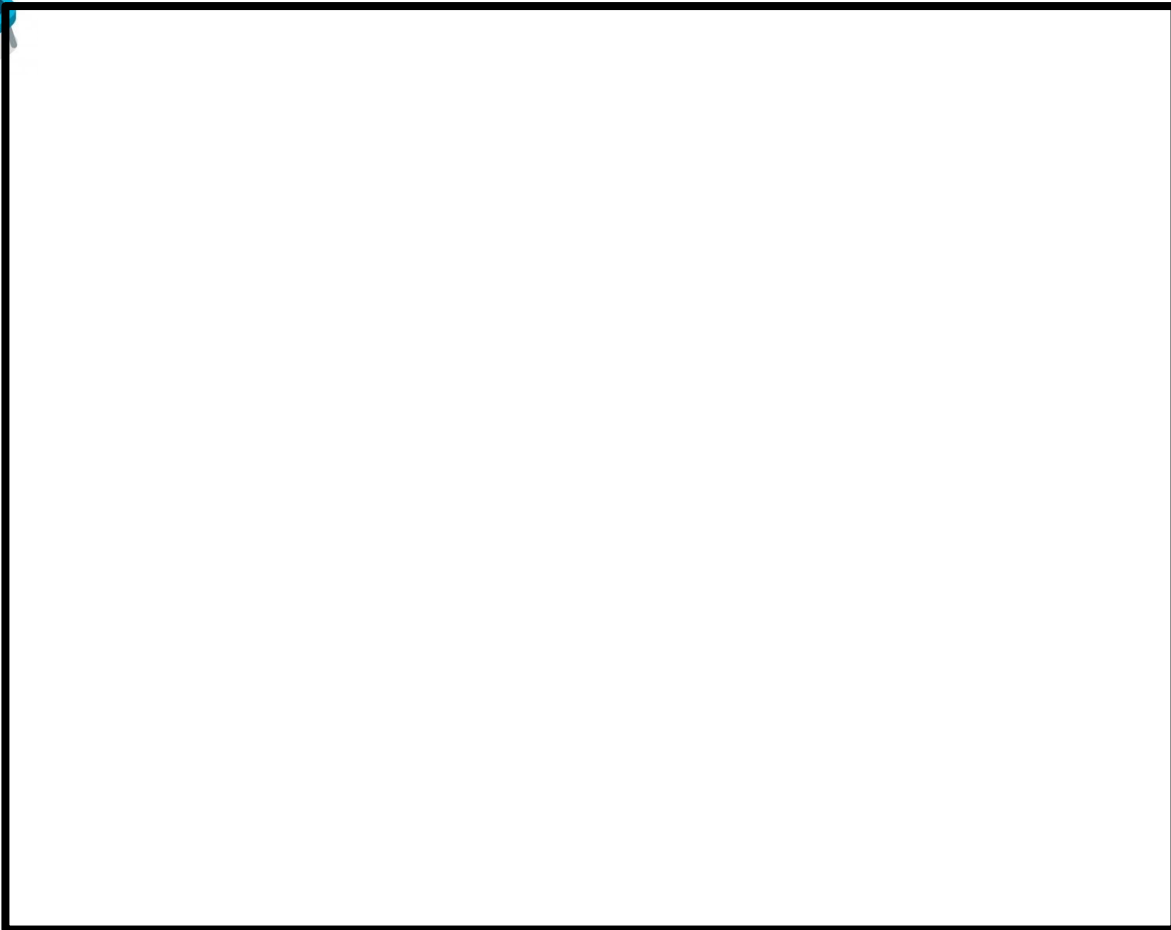
A **(to)** cerrar los ojos con  
fuerza **(tight)**.

Y **toma** dos **(take two)**  
respiraciones profundas para  
**(to)** despejar tu mente.

¿Cuántas respiraciones profundas  
**tomaste (take)**?

# Tt

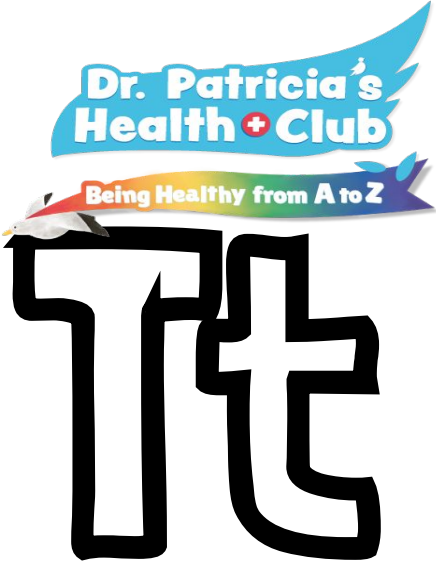
Dibuja una foto de como puedes usar la (the) letra **T** para (to) ser más saludable.



2



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



## Estándares de Salud

- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 1.8.S Identificar formas de mantenerse seguro al cruzar calles, andar en bicicleta o jugar.
- 7.2.M Describir formas positivas de mostrar interés, consideración y preocupación por los demás.
- 8.1.M Alentar a otros cuando se involucran en comportamientos seguros y saludables.