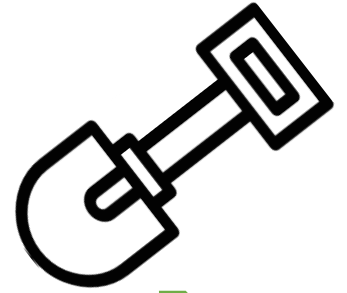


Usando la letra



DOG
(PERRO)



DIG
(EXCAVAR)

Dd



DINNER
(CENA)



DOCTOR
(DOCTORA)

para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Dd



SMED usa la letra **D** para hacer su cerebro saludable aprendiendo palabras que empiezan con **D**!

Trace y escribe estas palabras **dos** veces cada uno.

dog dog

dad dad

Colorea este pero (**dog**)!



Dd



SMED usa la letra **D**
para ser saludable
visitando adultos
de confianza que
empiezan con la
letra **D**.



DOCTORAS/DOCTORES

ayudan a tu cuerpo ser saludable



EL DENTISTA/LA DENTISTA

ayudan a tus dientes ser saludables

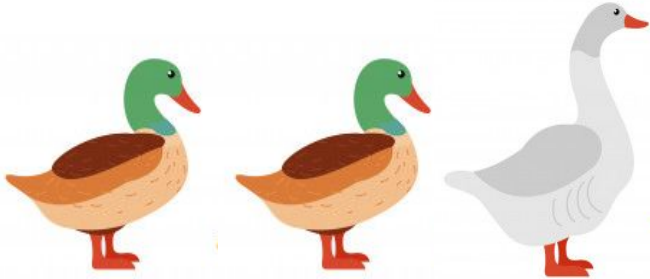
Colorea la **doctora!**



Dd



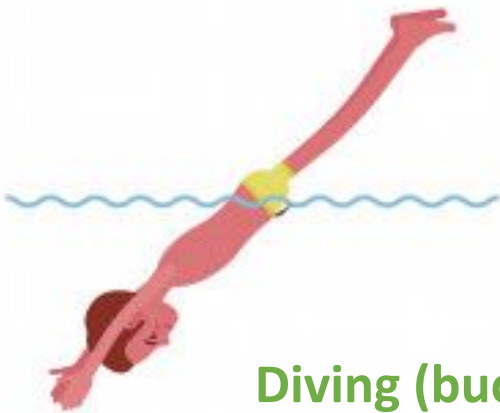
Sport usa la letra **D**
para ser saludable
haciendo
actividades que
empiezan con "D"



Duck, Duck, Goose
(Pato, Pato, Ganzo)



Dancing (danzar)



Diving (bucear)

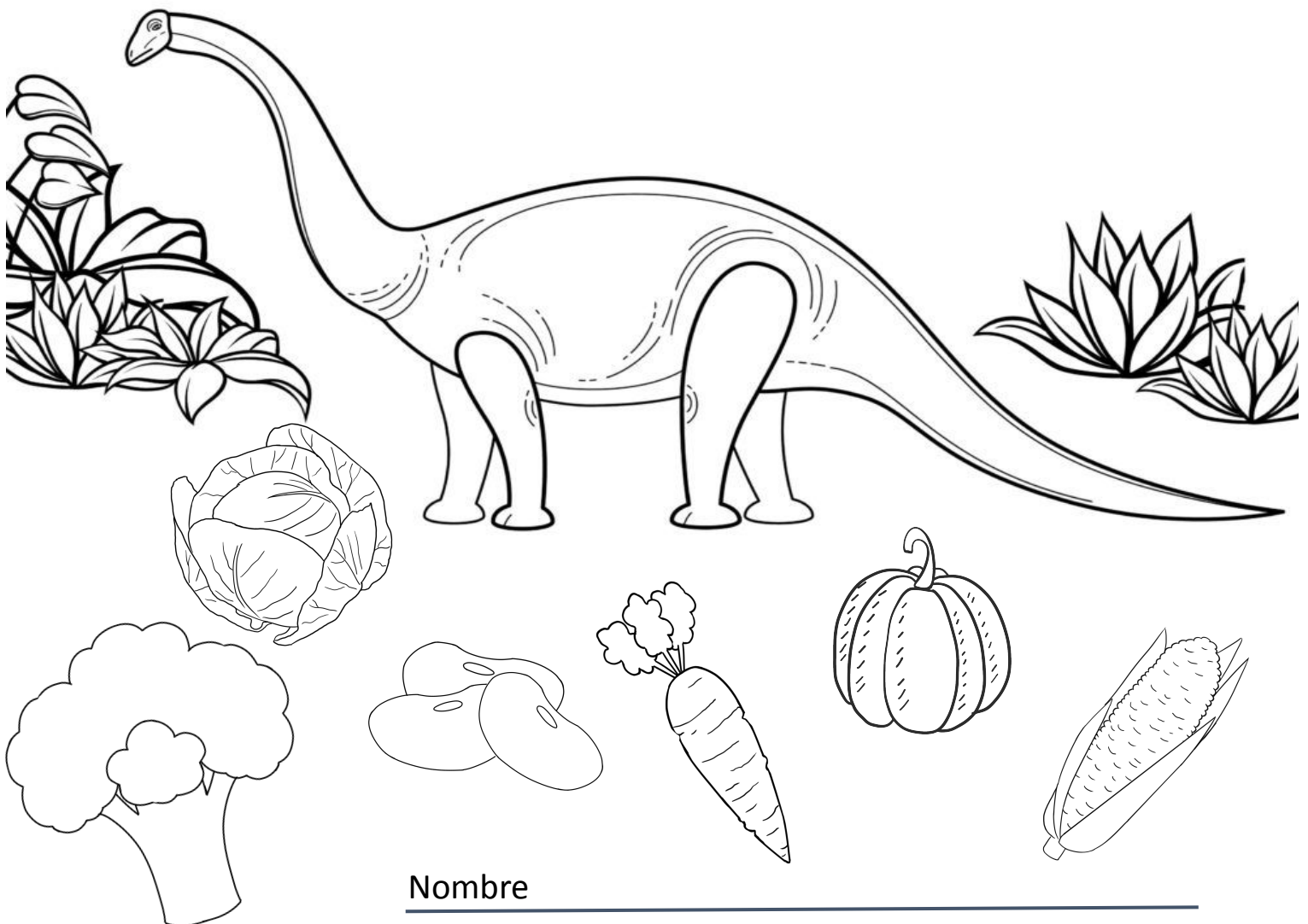
Encierra en un
círculo tu actividad
favorita que
empieza con "D"!

Dd



O usa la letra **D**
para ser saludable
comiendo
comidas naturales
como los
dinosaurios!

Colorea y dale un nombre a tu **dinosaurio!**



Nombre _____

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Dd



BROC & BERRY

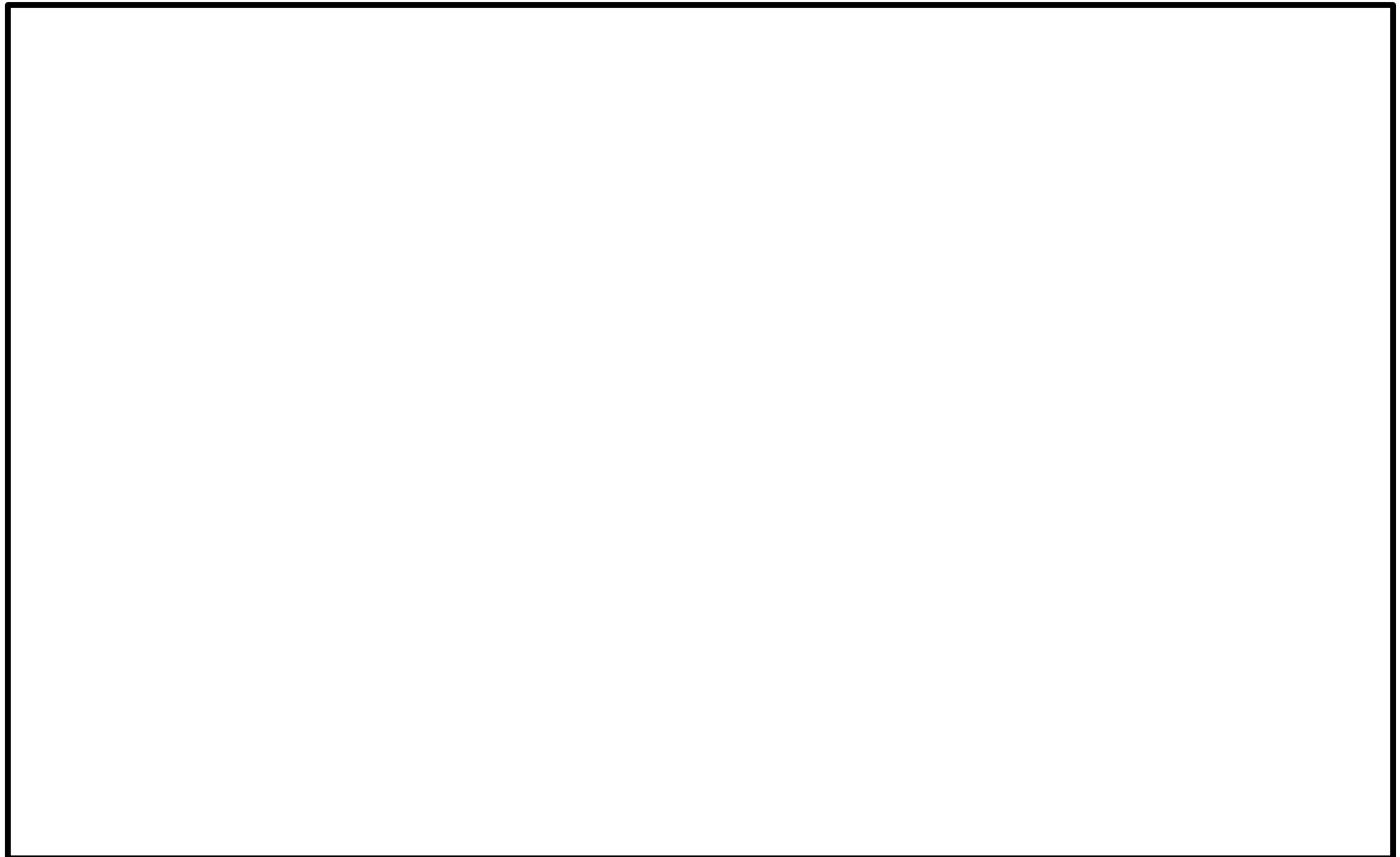
usan la letra **D**

para ser
saludables
comiendo
desayunos
saludables.



Un **desayuno** saludable incluye una fruta y puede incluir un vegetal!

Dibuja una fruta y vegetal para comer durante **desayuno**.



Dd



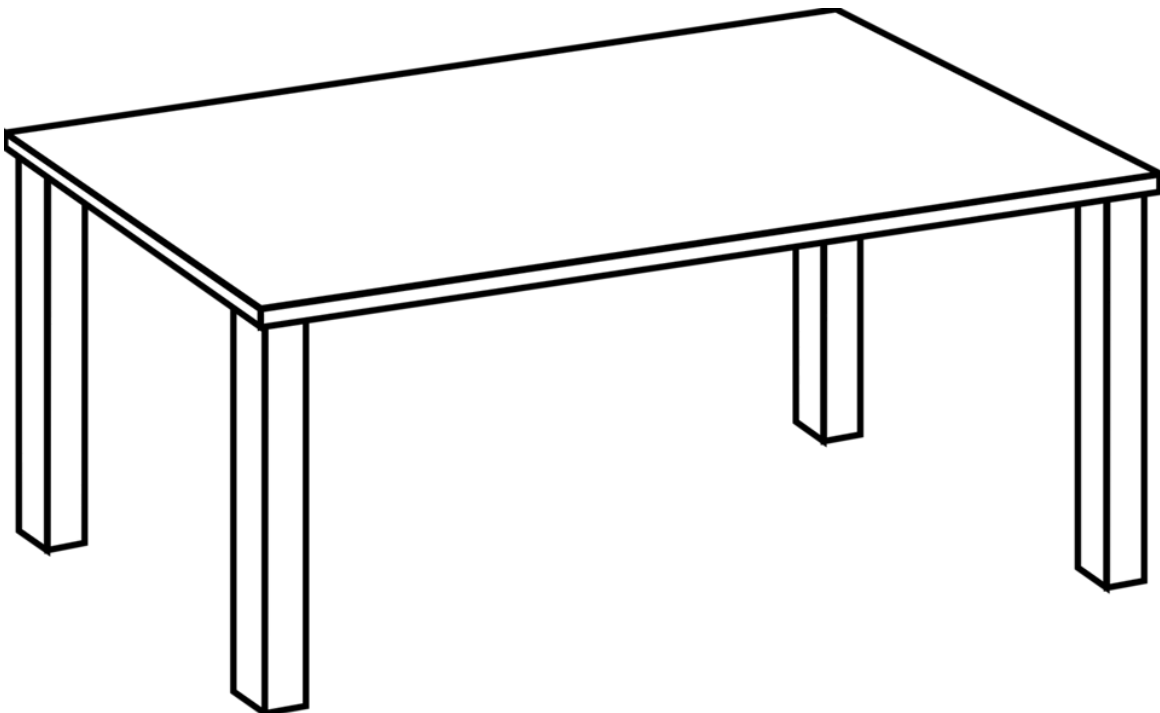
Spoon y **Pathy**
usan la letra **D** para
ser saludable
hablando sobre sus
días durante cena
con sus familias.



Siempre apaga tus
aparatos mientras comer.



Puedes **dibujar** tu
familia **durante** cena?



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

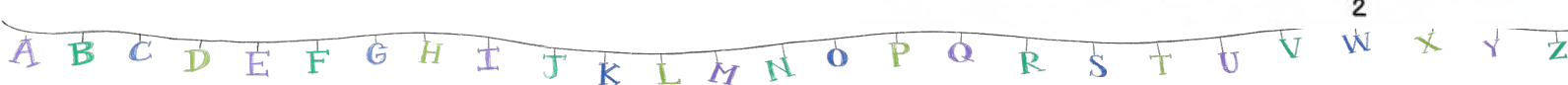
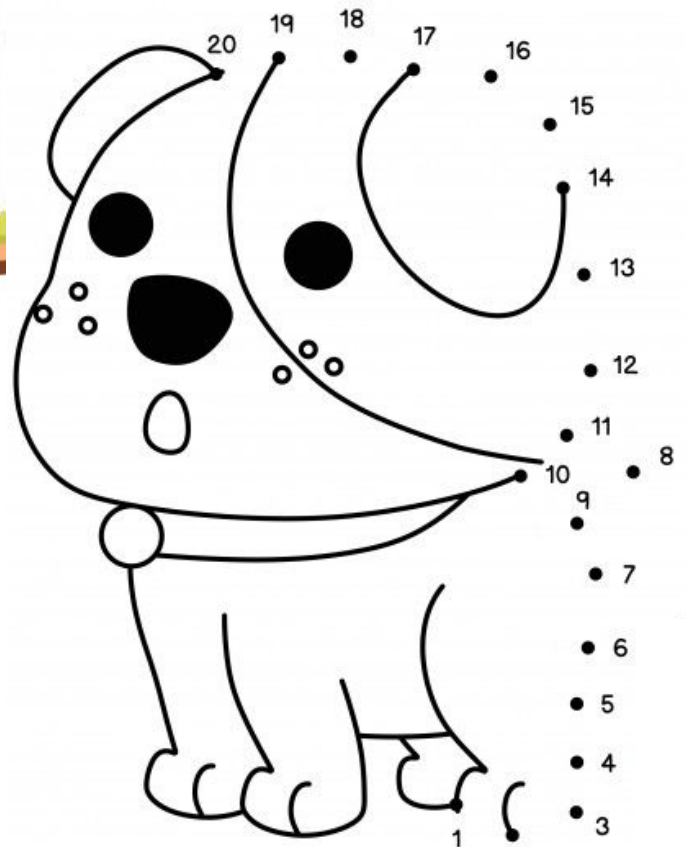
Dd

Nunca toques un perro (**dog**) antes de pedir permiso de un adulto confiado.



No todos los perros (**dogs**) gustan ser tocados, entonces siempre pregunta si el perro es amable.

Conecta los puntos para hacer un perro (**dog**)!



WARNER

usa la letra **D** para ser saludable pidiendo permiso antes de tocar un perro (**dog**).

Dd



AGUA
usa la letra **D**
para ser
saludable
tomando agua.

La bebida (**drink**) más saludable es agua!



1 botella de agua =
0 sugar cubes



The best **drinks** have no
sugars!

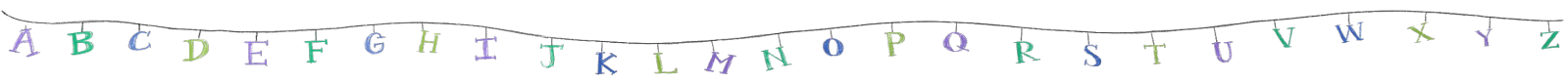
**Cuenta los cuadritos de azúcar en esta bebida
(**drink**)!**



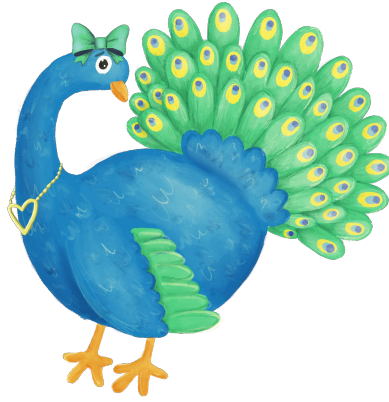
Juice



Respuesta:
_____ sugar cubes



Dd



Pathy

usa la letra **D** para
ser saludable
haciendo estas
actividades cuando
se siente triste!



Dig in the **dirt**
Cavar en la tierra



Play with your **dog**
Jugar con tu perro



Draw
Dibujar



Take a **deep** breath
Respira profundamente

Circula tu favorito!

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Duck Walk (Caminada de Pato)

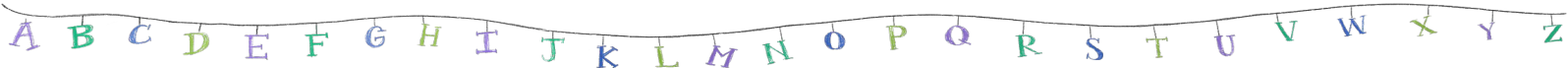
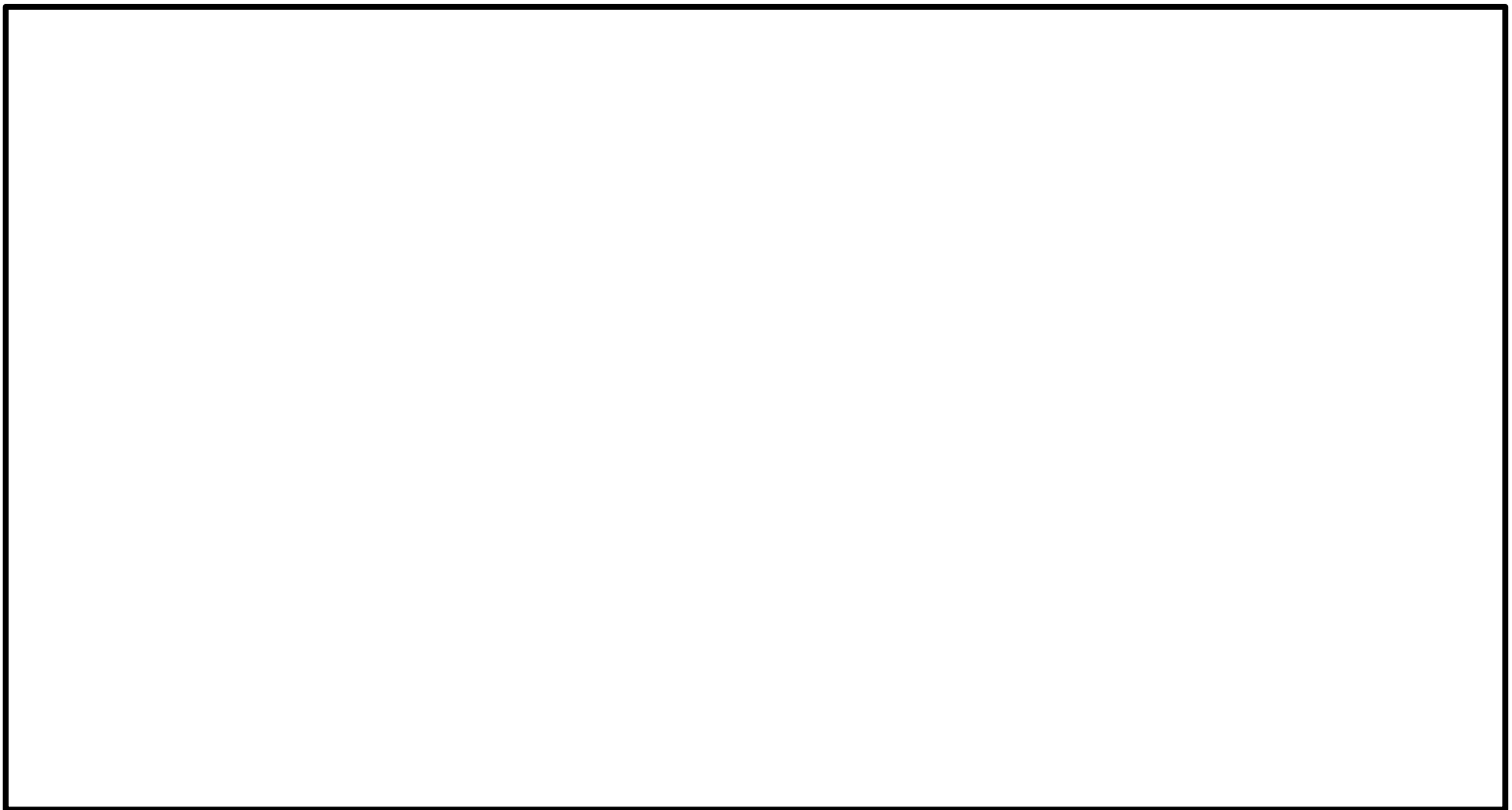
- Agáchate y camina para parecerse al paso de un pato y puede doblar los brazos a los lados para que parezcan alas.

Dd



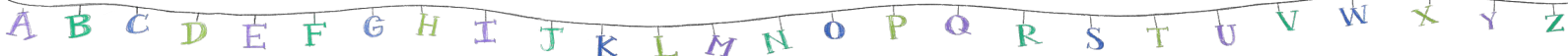
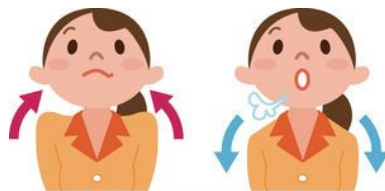
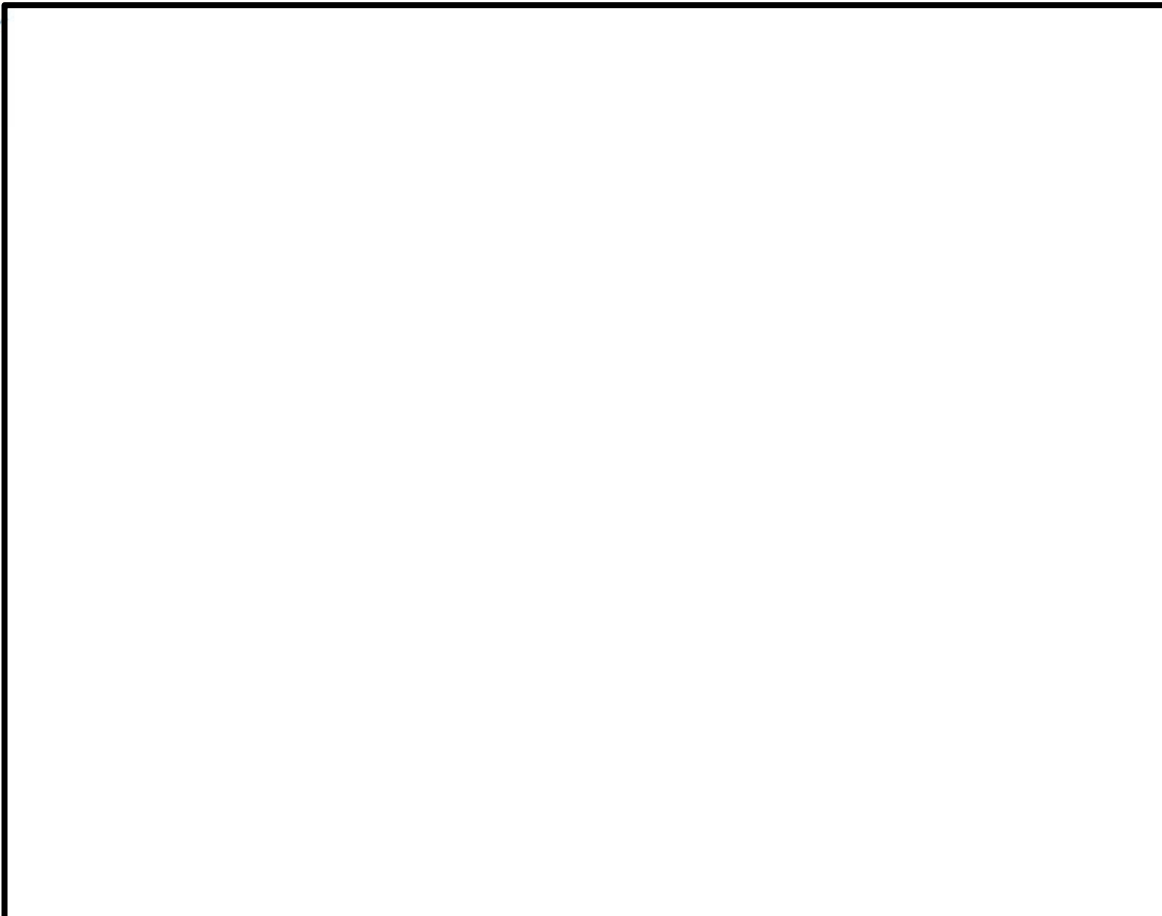
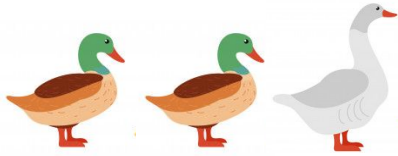
Z
usa la letra **D**
para ser
saludable
dibujando fotos
de sus sueños.

Dibuja unos de tus
sueños!



Dd

Puedes **dibujar** una foto de como puedes usar la letra **D** para ser más saludable?



Dd

Estándares de Salud

- 3.1.P Identifique a los trabajadores de la salud que puedan ayudar a promover prácticas saludables.
- 1.2N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 1.4.G Identificar adultos de confianza que promuevan un crecimiento y desarrollo saludables (por ejemplo, médicos, enfermeras, dentistas y optometristas).
- 1.1.N Nombrar una variedad de alimentos saludables y explicar por qué son necesarios para buena salud.
- 5.1.N Describir formas de participar regularmente en juegos activos y actividades físicas agradables.
- 1.1.G Explicar que los seres vivos crecen y maduran.
- 7.3.N Elegir alimentos saludables en una variedad de entornos.
- 7.1.M Expresar emociones apropiadamente.

