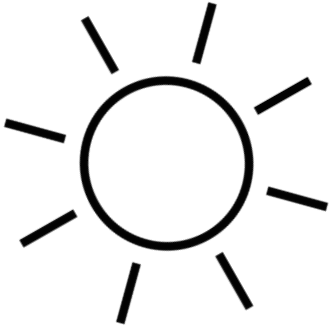
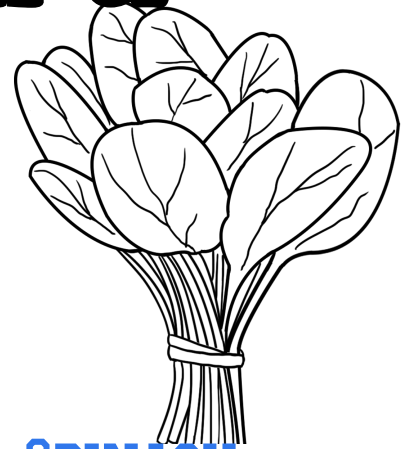


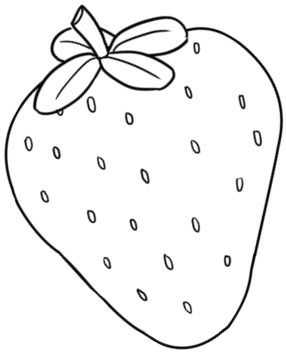
Usando la letra



SUN
(SOL)



SPINACH
(ESPINACA)



STRAWBERRY
(FRESA)

S S

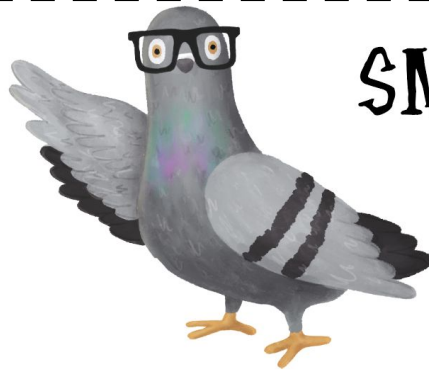


SEASHELL
(CARACOL DE MAR)

para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Ss



SMED

usa la letra **S**
para hacer su
cerebro
saludable.

Trace y escribe las palabras dos veces.

see see

say say

¿Qué es algo (**something**) que puedes ver
(**see**)?

Ss



SMED'S Lección de
Ciencia (**science**):
¡Anatomía con
la letra **S**!

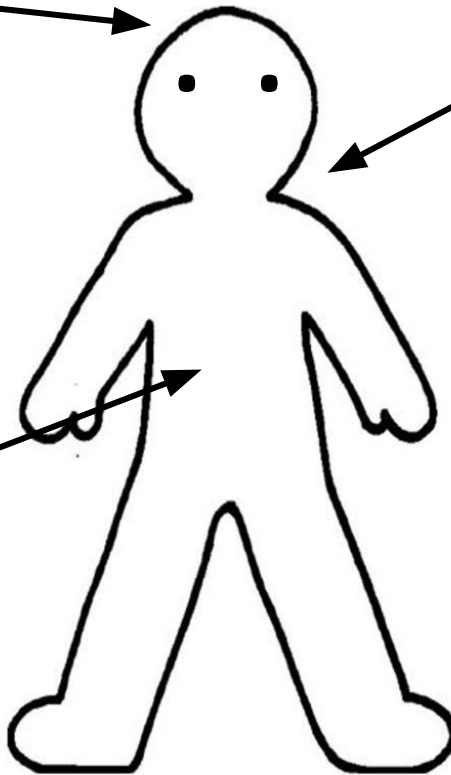
¿Puedes circula algunas (**some**) partes de tu cuerpo que comiencen (**start**) con la letra **S**?



Skull
(cráneo)



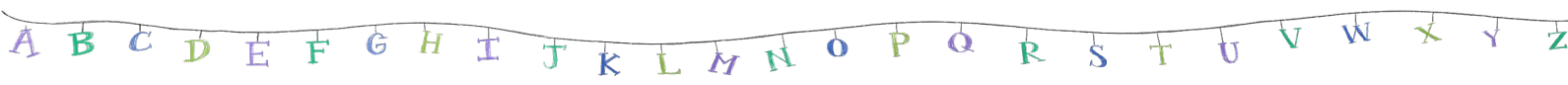
Stomach
(estomacho)



Shoulder
(hombro)



Skin
(piel)



Ss



Fresas (**strawberries**) puede
protegerte de enfermarte (**sick**).

Cuenta cuántas **semillas (seeds)**
tiene la fresa (**strawberry**).

Pista: Intenta conectar las semillas
mientras las cuentas!



Respuesta:

Respuesta: 10

Ss

BROC



usa la letra **S** para
ser saludable
comiendo verduras
que empiezan (**start**)
con "**S**".



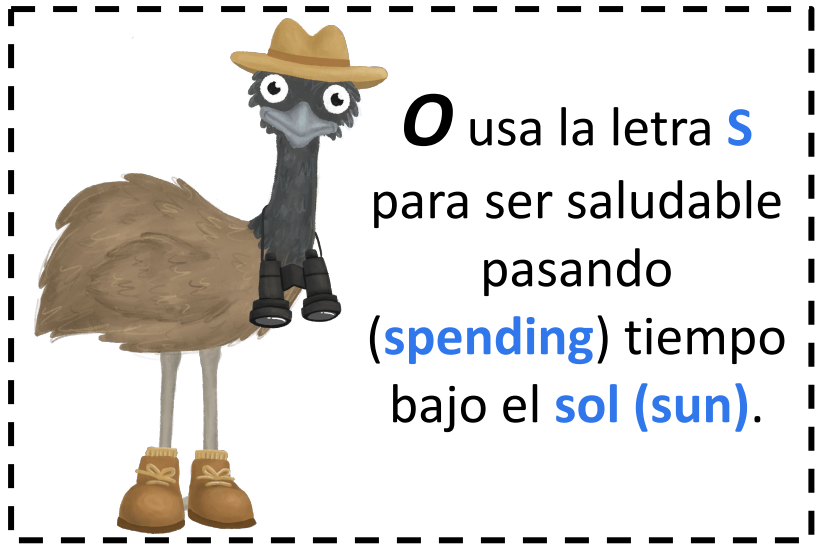
Spinach
(espinaca)



Sweet potato
(camote)

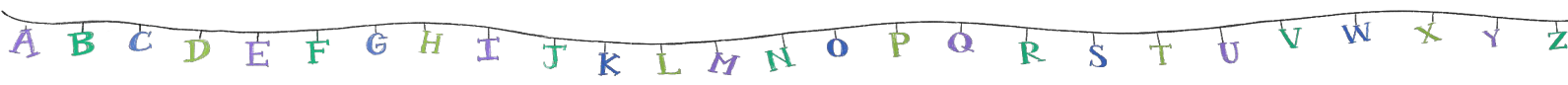
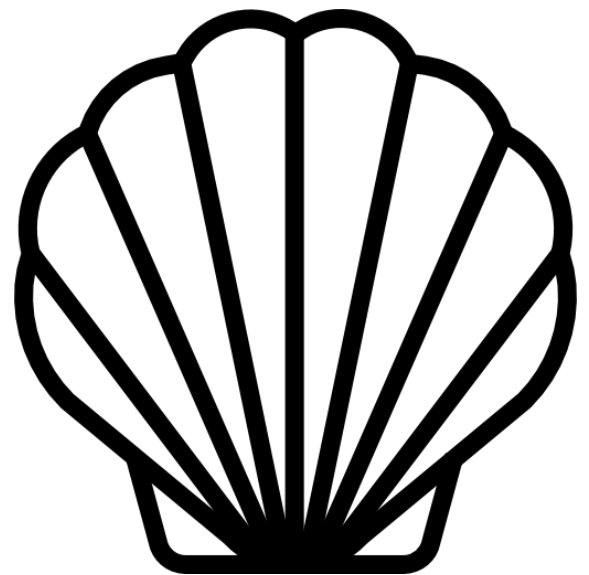
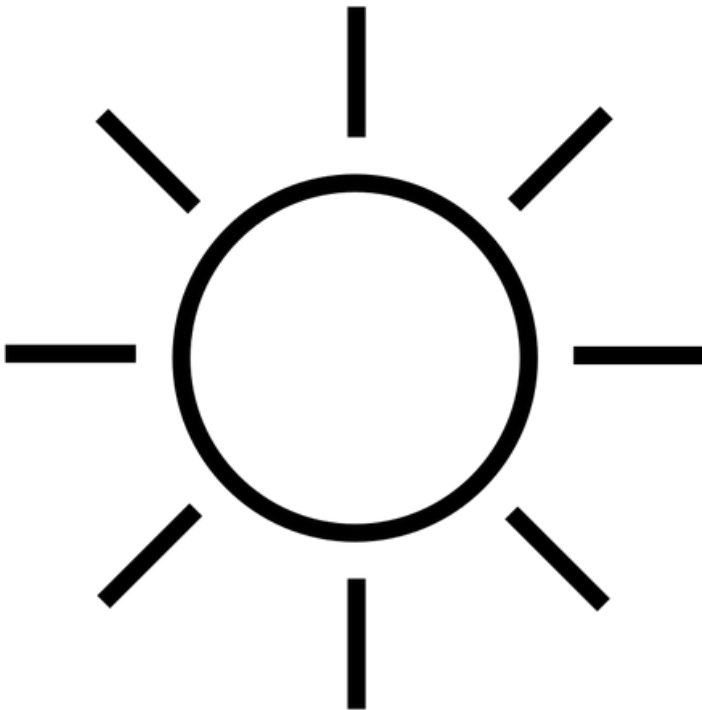
¿Qué verdura te gustaría probar esta semana?

Ss



Una forma divertida de pasar (**spend**) tiempo bajo el **sol (sun)** es buscando caracol de mar (**seashells**).

Colorea el sol (**sun**) y caracol de mar (**seashell**)!



Ss



WARNER

usa la letra **S** para ser
saludable
manteniéndose
(**staying**) **seguro**
(**safe**) en el **sol (sun)**.

Protege tus ojos con lentes
de sol (**sunglasses**).



Protege tu piel (**skin**) y
cuerpo con protector
solar (**sunscreen**)

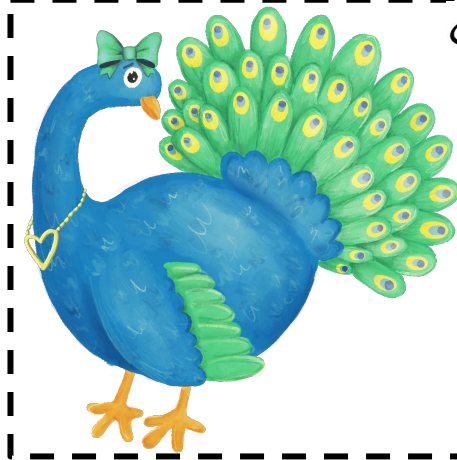


Colorea los lentes de sol (**sunglasses**).



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Ss



Pathy
usa la letra **S**
para ser
saludable
sonriendo
(**smiling**).

Sonriendo (smiling) es una
buena manera para ayudarte y
tus amigos a sentirse feliz!



¿Puedes compartir (**share**) tu mejor **sonrisa**
(**smile**) con una amigo?

Ss



Sport usa la letra **S** para mantenerse activo haciendo el columpio (**swinging**), dando saltos mortales (**somersaults**) y jugando fútbol (**soccer**).

Circula tu actividad favorito.



SWINGS
(COLUMPIOS)



SOMERSAULT
(**SALTOS** MORTALES)



SOCCER
(FÚTBOL)


Snake Slither

1. Acuéstese en el suelo con el estómago hacia abajo.
2. Trate de mover el cuerpo hacia adelante mientras permanece lo más cerca posible del suelo.

Skipping

- Saltar de un pie al otro

Ss



Z usa la letra **S** para hacer saludable descansando (**sleeping**) suficiente cada noche.

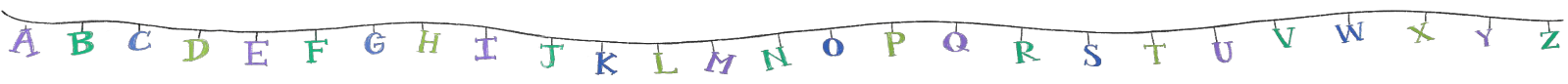
¿Cuántas horas de descanso (**sleep**) necesitas cada noche?

- 1-3 años necesitan 13 horas
- 3-5 años necesitan 12 horas
- 5-10 años necesitan 10 1/2 horas

Respuesta:

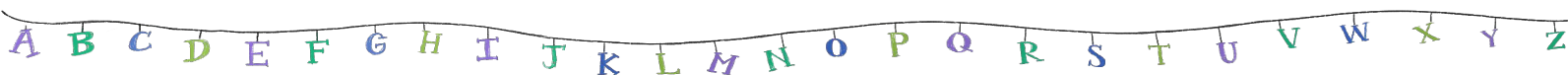
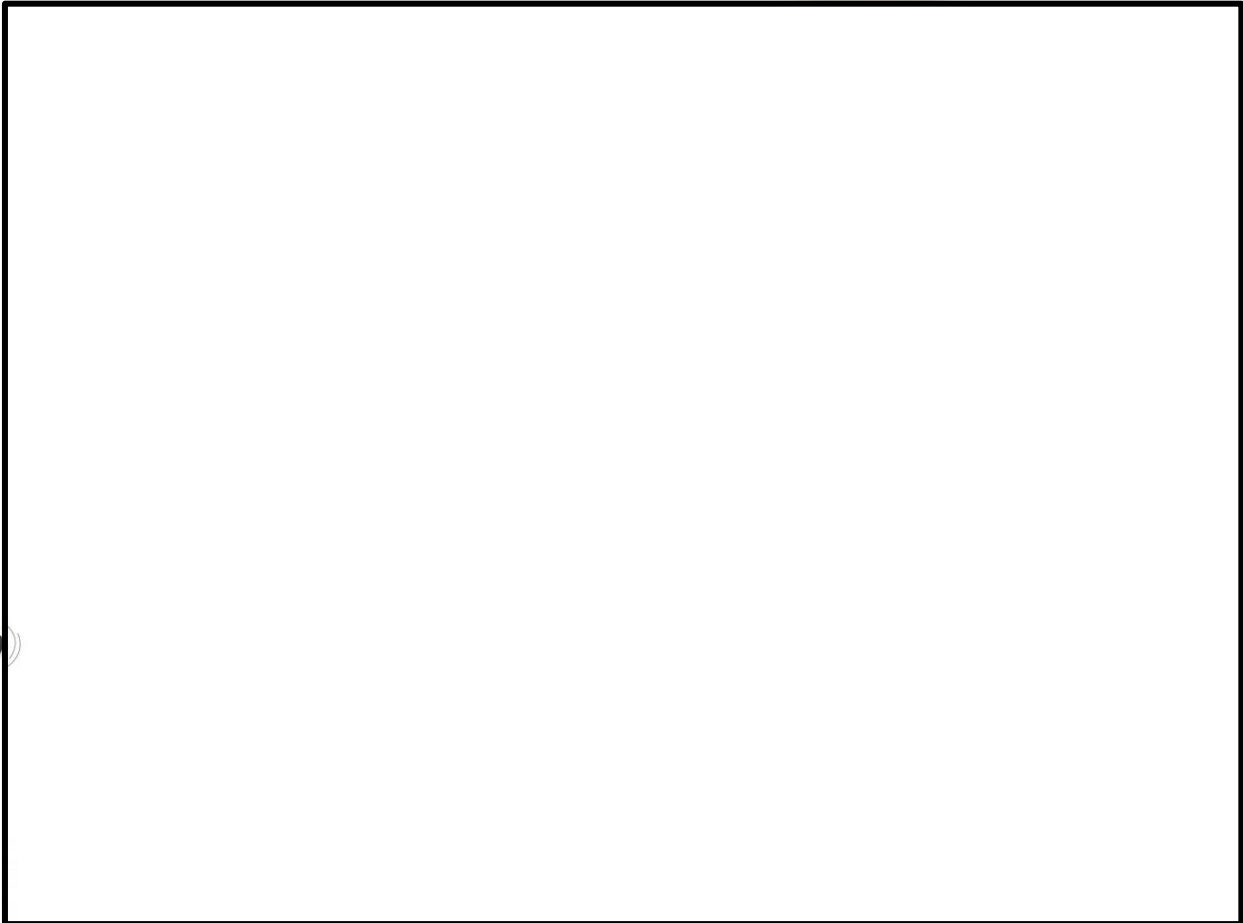
Horas

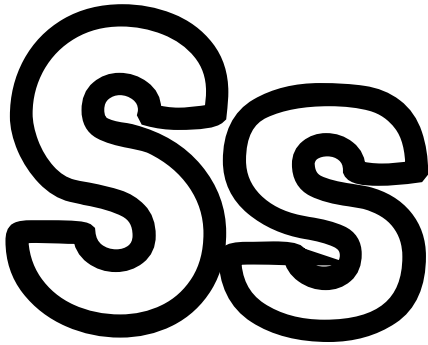
Ir a dormir (**sleep**) a tiempo mantiene tu cuerpo saludable.



¿Puedes hacer un dibujo de cómo vas a usar la letra **S** para estar más saludable?

Ss





Health Standards

- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 1.3.N Describa los beneficios de estar físicamente activo.
- 7.1.N Elegir bocadillos saludable.
- 5.1N Describa formas de participar regularmente en juegos activos actividades físicas que son agradables.
- 1.5.G Nombrar las partes del cuerpo y sus funciones.
- 1.2.P Describa las prácticas de protección solar.
- 7.2.M Describir formas positivas de mostrar interés, consideración y preocupación por los demás.
- 7.1.M Expresar emociones adecuadamente.
- 2.1.G Explique por qué el dormir y el descanso son importantes para un crecimiento adecuado y una buena salud.