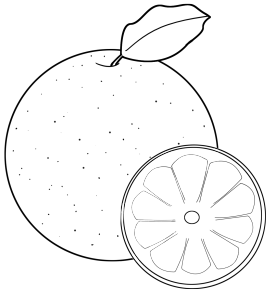


# Usando la letra



GRAPEFRUIT  
(TORONJA)

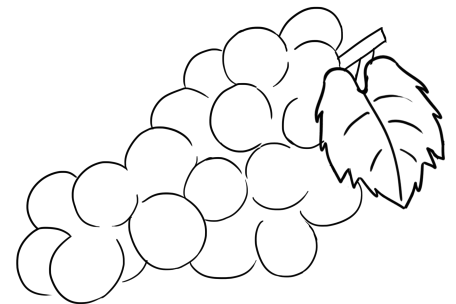


GOGGLES  
(ANTEOJOS DE  
PROTECCIÓN)

# Gg



GOLF



GRAPES  
(UVAS)

# para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Gg



SMED

usa la letra **G** para ser saludable aprendiendo palabras que empiezan con **G**.

Trace y escriba estas palabras 2 veces cada una.

go

go

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

good

good

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Colorea la frase!

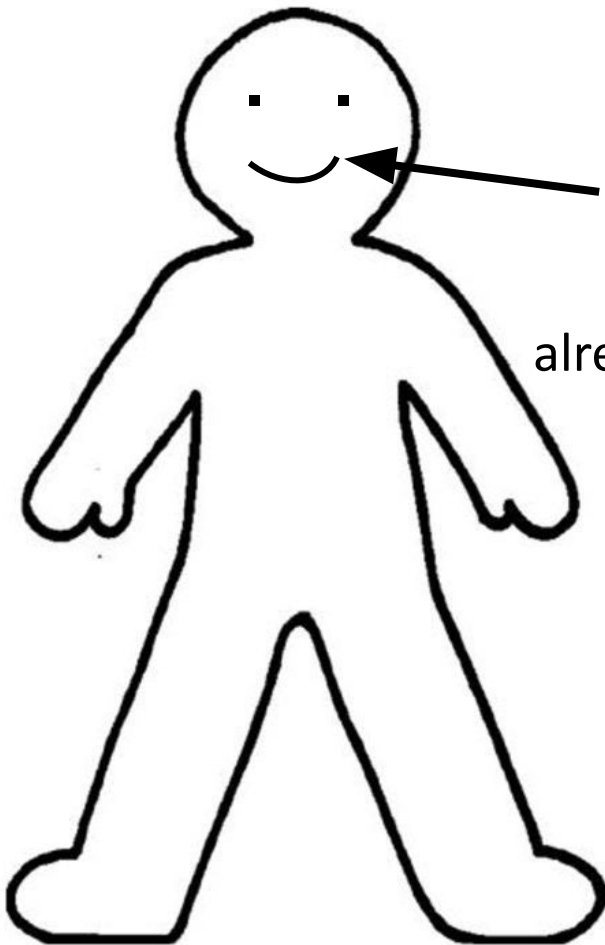
GOOD JOB!

Gg



SMED'S Lección de  
ciencia: Anatomía  
con la letra **G**!

La letra **G** es la primera letra de esta parte de tu cuerpo:



**Gums (encia):**

La parte rosita  
alrededor de tus dientes



Cuida tus encías (**gums**) cepillándolas  
suavemente al cepillarte los dientes.

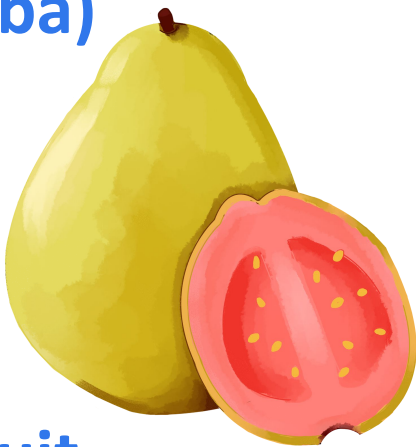
# Gg



**BERRY**

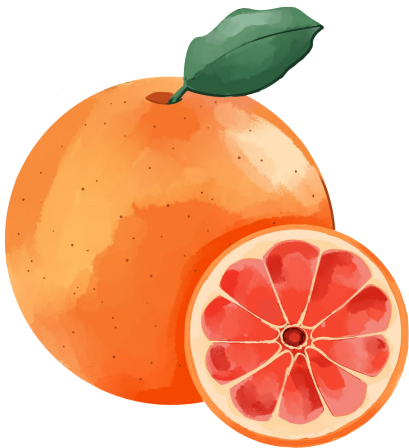
usa la letra **G**  
para ser  
saludable  
comiendo frutas  
**geniales!**

**Guava**  
(Guayaba)



Encierra en un  
círculo tu fruta  
favorita!

**Grapefruit**  
(toronja)



**Grapes**  
(uvas)



# Gg



## BROC

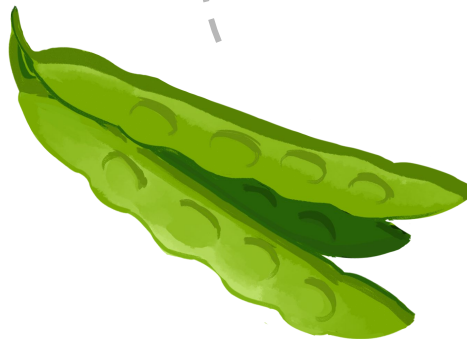
usa la letra **G** para ser saludable comiendo vegetales de su jardín **(garden)**.

Puedes conectar la línea del vegetal con su nombre?

**Green Beans**  
(frijoles verdes)

**Ginger**  
(jengibre)

**Garlic**  
(ajo)



# Gg

## Uvas (Grapes) Congeladas

### Ingredientes:

- 2 ½ tazas de uvas (grapes) sin semilla



**Spoon** tiene algunas recetas deliciosas que empiezan con la letra **G!**

### Instrucciones: **Supervision requerido**

1. Lava tus manos con jabón y agua calentita antes de empezar.



2. Lava las uvas (grapes) y ponlas en un plato.



3. Pon el plato en el congelador y déjalo sobre noche.



4. Saca las uvas (grapes) del congelador y disfruta!



# Gg



## Sport

usa la letra **G** para ser saludable jugando **golf** y haciendo actividades de gimnasio (**gymnastics**)!



Golf



Gimnasio

Circula tu actividad favorito.

La **gimnasia (gymnastics)** tiene muchas actividades diferentes!

# New Slide

## **Gallup**

- Pon un pie delante del otro y salta hacia adelante para galopar.



Gg

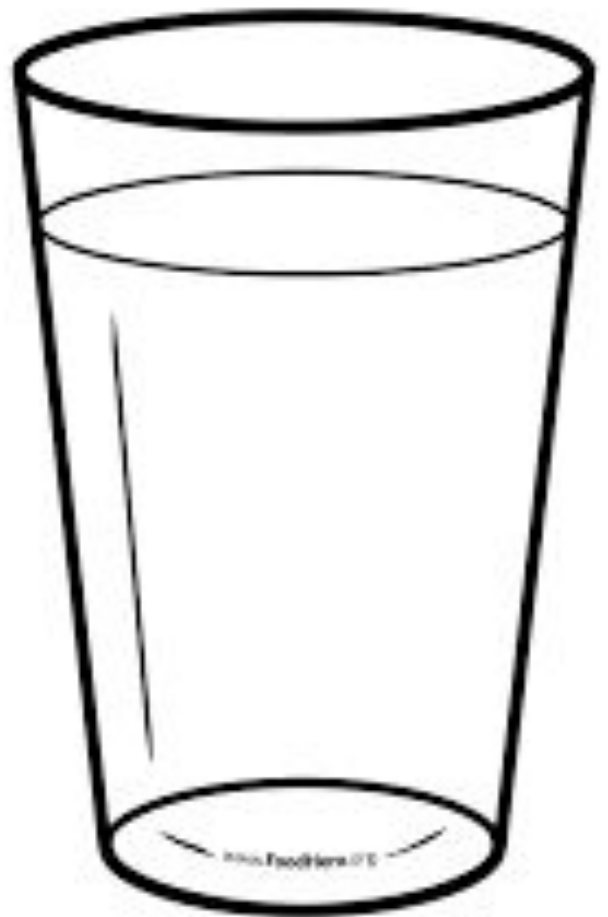
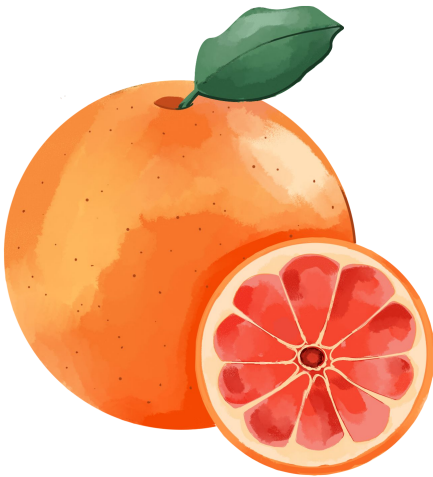


**AGUA**

usa la letra **G** para  
ser saludable  
agregando  
toronja  
(**grapefruit**) en su  
agua!

Toronja (**grapefruit**) te ayuda a mantenerte  
saludable para que no te enfermes.

También hará tu agua saber bueno (**good**)!



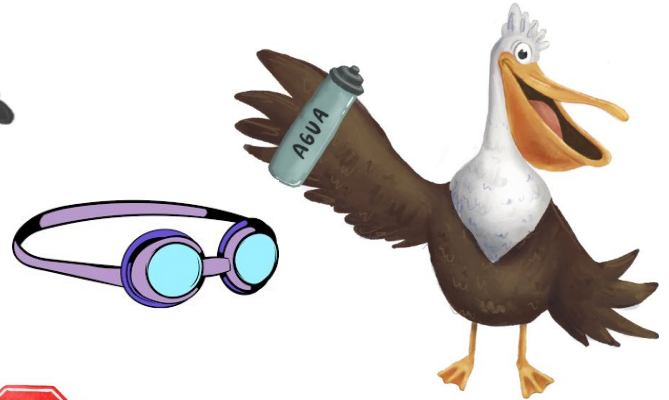
Agrega toronja  
(**grapefruit**) a este vaso  
de agua!

# Gg



## AGUA & WARNER

usa la letra **G** para ser  
saludable estando seguro  
alrededor de agua.



Ponte anteojos de protección



**(goggles)** para proteger tus  
ojos.



Recuerda tener un adulto  
supervisando y siempre  
nadar con un amigo.



Colorea estos  
anteojos de  
protección  
**(goggles)**!



# Gg

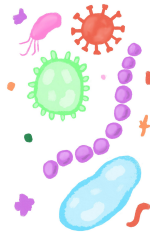


## WARNER

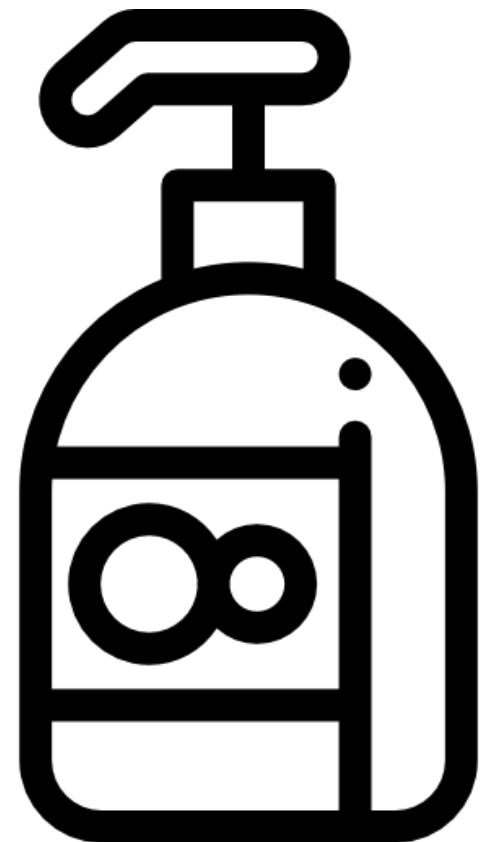
usa la letra **G** para ser  
saludable  
manteniéndose  
alejado de los  
**gérmenes**.

**Gérmenes (germs)** pueden  
enfermar a ti y tu familia, entonces  
ten cuidado!

Lavándote las manos y  
teniendo tu cubrebocas puede  
parar muchos **gérmenes** de  
enfermarse.



Colorea la botella de  
jabón!



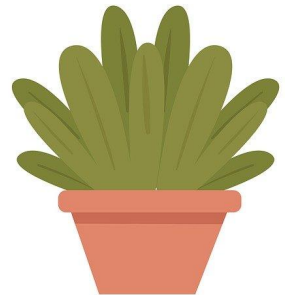
# Gg



O usa la letra **G** para ser saludable estando afuera en su jardín (**garden**).

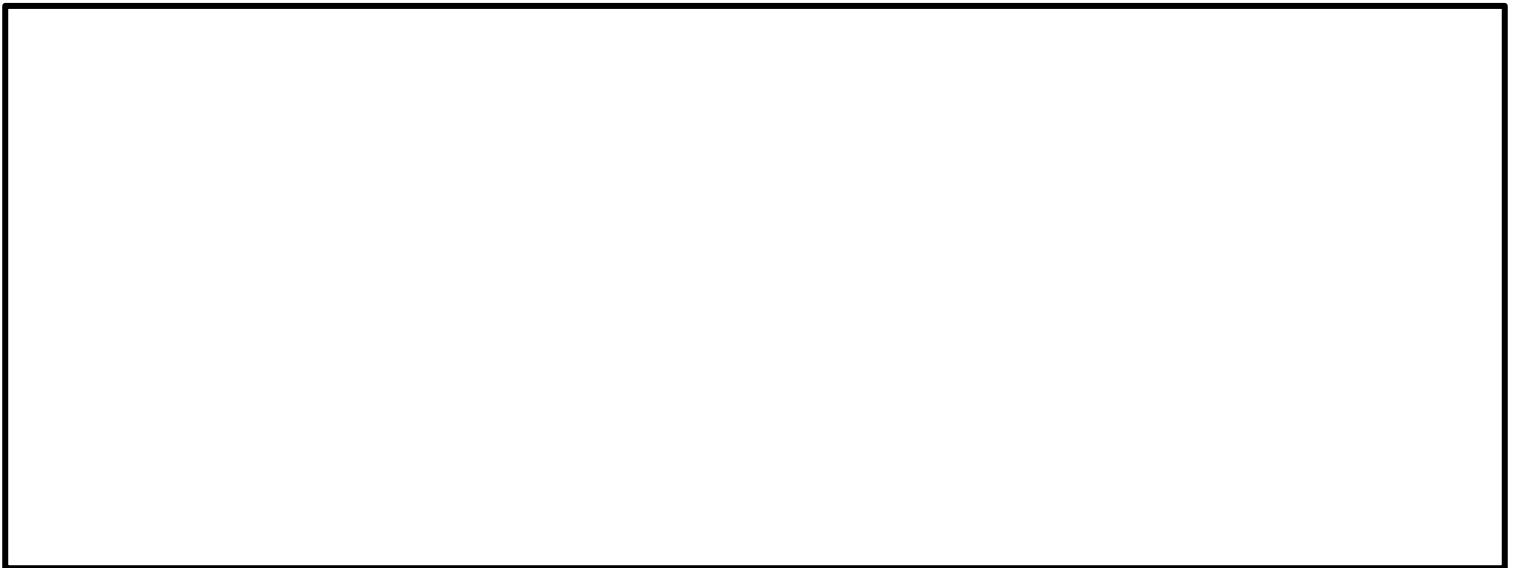


Estando afuera en un jardín (**garden**) es una **gran (great)** manera para conectar con la naturaleza!

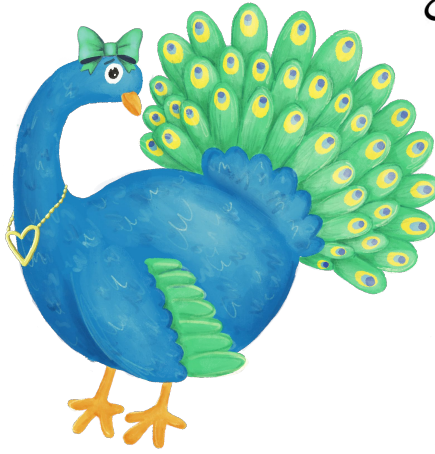


Plantas necesitan el sol, agua, y buena (**good**) tierra para crecer (**grow**)!

Dibuja qué plantas puedes crecer (**grow**) en tu jardín (**garden**)!



# Gg



Pathy  
usa la letra **G**  
para ser  
saludable con  
saludar (**greet**) a  
sus compañeros.

Para saludar (**greet**) a alguien amablemente  
tienes que:

Sonreír (**grin**) y míralos  
a los ojos. Luego dices  
Buenos (**good**) días,  
Buenas (**good**) tardes, o  
Buenas (**good**) noches!



Saludando (**greeting**) a alguien  
amablemente es una buena  
(**good**) manera para hacerlos feliz!

Escribe la persona que saludaste (**greeted**)!

---

# Gg



# Z

Usa la letra **G** para ser saludable obteniendo una buena (**good**) noche de descanso.

Obteniendo (**getting**) suficiente sueño cada noche es muy importante!

Durmiendo es cuando tu cuerpo descansa y tu cerebro **guarda** tus memorias de esa dia!



**¿Cuántas horas de sueño necesitas cada noche?**

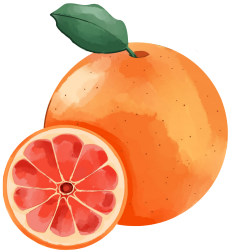
- Edades 1-3 necesitan 12 to 14 horas
- Edades 3-5 necesitan 11 to 13 horas
- Edades 5-10 necesitan 10-11 horas

Respuesta:

<hr/>
Horas

# Gg

Dibuja una foto de como puedes usar la letra **G** para ser más saludable.



# Gg

## Estándares de Salud

- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 7.1.N Elegir bocadillos saludable.
- 7.2.M Describir formas positivas de mostrar interés, consideración y preocupación por los demás.
- 8.1.M Animar a otros cuando participan en actividades seguros y saludables.
- 1.1.P Identificar prácticas efectivas de higiene dental y personal
- 1.3.P Definir “germenes.”
- 1.4.P Explique por qué la transmisión de gérmenes puede ser perjudicial para la salud.
- 7.2.P Demostrar formas de prevenir la transmisión de gérmenes (p. ej., lavarse las manos, usar pañuelos desechables).