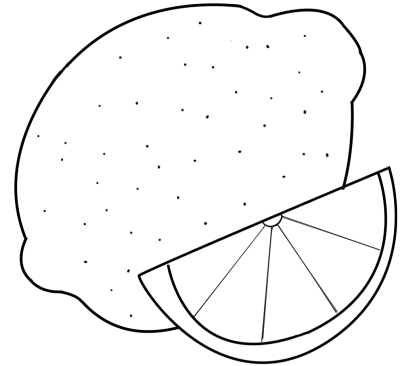


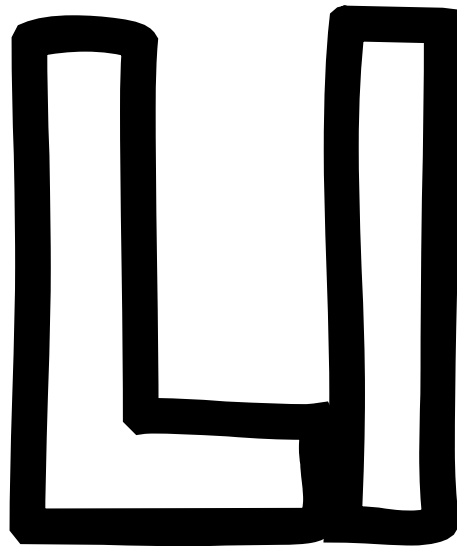
Usando la letra



LIFEJACKET
(CHALECO SALVAVIDAS)



LEMON
(LIMÓN)



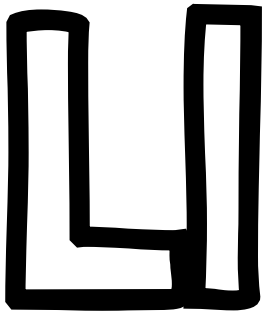
LEGUMES
(LEGUMBRES)



LUNCHBOX
(LONCHERA)

para ser mas saludable

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



usa la **letra L**
para hacer más
saludable
aprendiendo
(**learning**)
palabras que
empiezan con **L**.

Trace y escribe esta palabra dos veces.

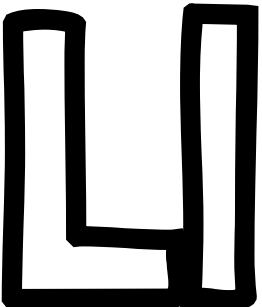
like like _____

Colorea esta
lámpara (lamp)!





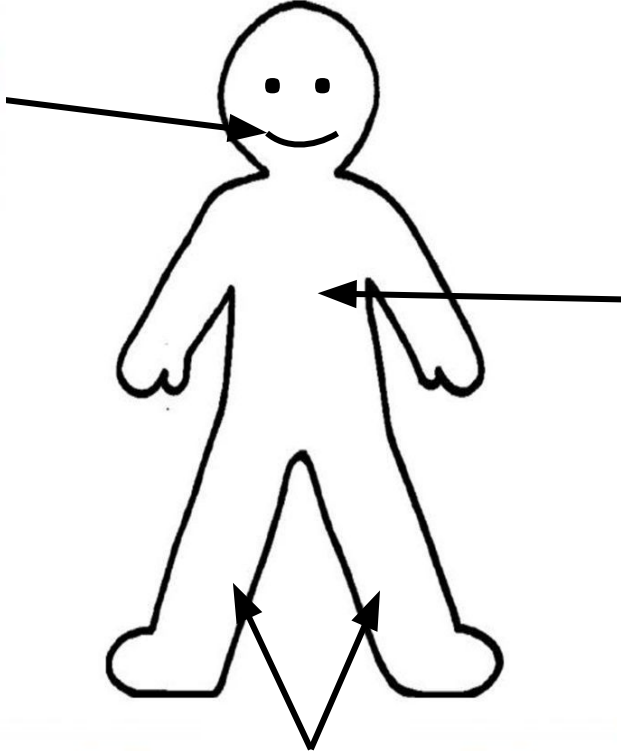
SMED'S Lección de ciencia:
¡Anatomía con la letra L!



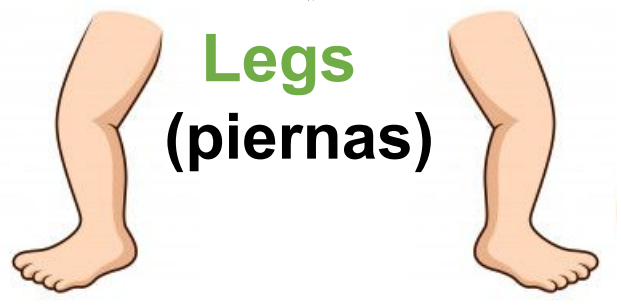
Algunas partes importantes de tu cuerpo empiezan con la **letra L**.



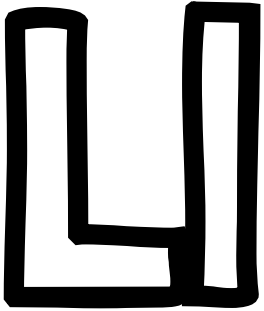
Lips
(labios)



Lungs
(pulmones)



Legs
(piernas)



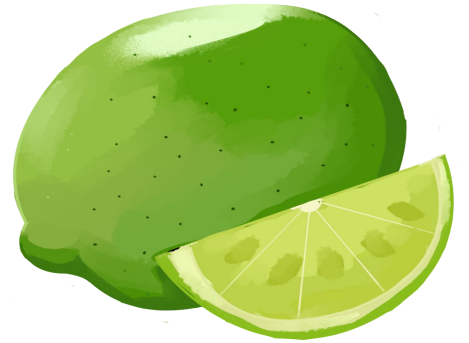
BERRY

usa la **letra L** para
ser saludable
comiendo **limones**
y **limas**

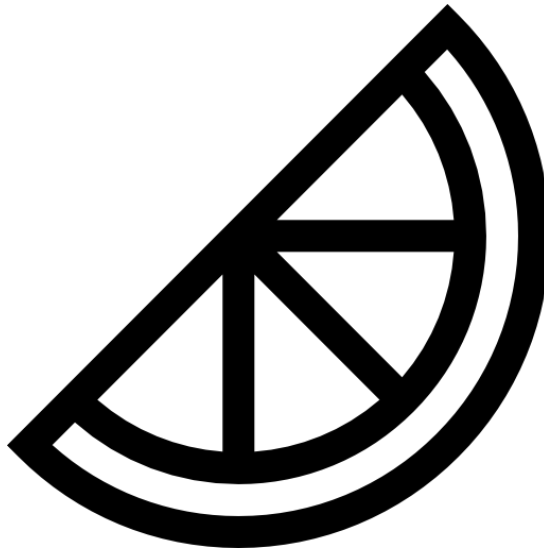
Lemon
(limón)



Lime
(lima)



Colorea esta rodaja de **limón (lemon)**!



L



BROC

usa la **letra L** para ser saludable comiendo **lechuga (lettuce)** y habas (**lima** beans).

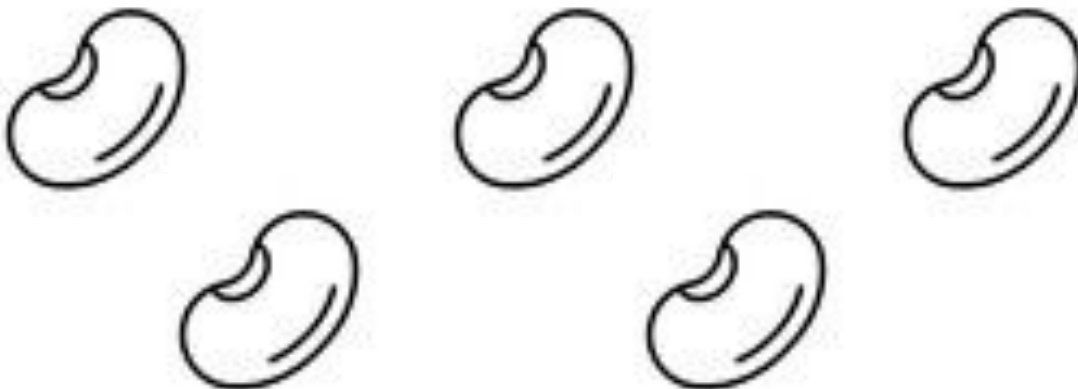


Lettuce (lechuga)



Lima Beans (habas)

¿Puedes colorear y contar cuántas habas (**lime** beans) hay?



Answer: 5

BERRY, BROCC, and Spoon

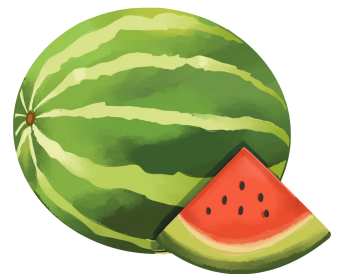
Saben que un almuerzo (**lunch**) saludable siempre incluye una fruta y una verdura!

L

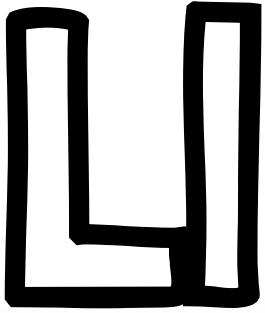
Guarda tu almuerzo (**lunch**) en una lonchera (**lunchbox**) divertida!



Circula comidas para preparar un almuerzo (**lunch**) saludable!



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

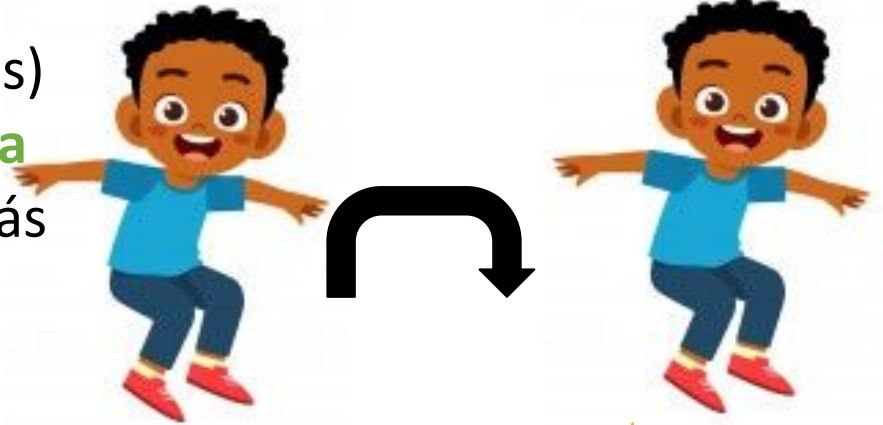


Sport usa la **letra L**
para ser saludable
haciendo saltos
largos (long
jumps) y **limbo.**



Limbo es un juego que juegas
con tus amigos y familiares!
Para jugar al **limbo**, haz que
dos personas sostengan un
palo **largo (long)**, y traten de
caminar debajo del palo sin
golpearlo!

Los saltos **largos (long jumps)**
son cuando tienes una **línea**
(line) de salida y saltas lo más
lejos que puedes! Puedes
poner una cinta adhesiva
donde aterrizaste (**landed**) e
intentar saltar aún más lejos!



**Corta esta estrella y úsala
para marcar qué tan lejos
puedes saltar (long jump)!**

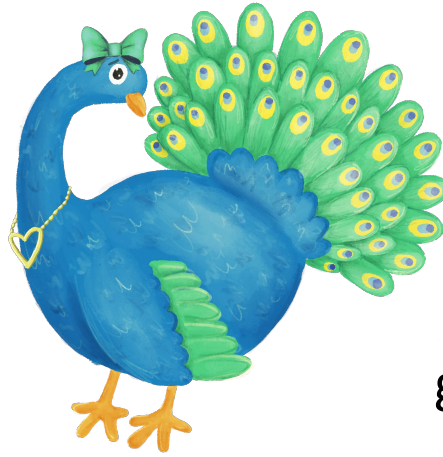
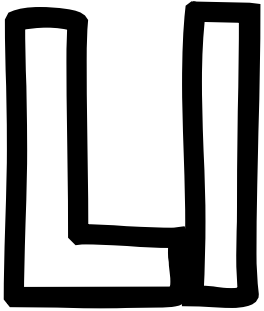


Leaps

- Salta de un lado a otro, tratando de aterrizar sobre un solo pie sin caerte.

Lunges

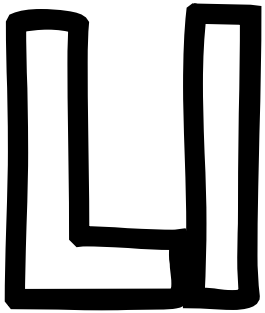
- Da un paso adelante con una pierna, baja las caderas hasta que ambas rodillas estén dobladas, luego empuja hacia atrás hasta la posición inicial. Piernas alternas.



Pathy
usa la **letra L** para
ser saludable
escribiendo **cartas**
(letters) para la
gente que ella ama
(loves).



¿A quién amas (**love**) y quieres escribirle
una carta (**letter**)?



Z usa la **letra L** para ser saludable escuchando (**listening**) su cuerpo.

Apaga tus aparatos electrónicos cuando comas para que puedas escuchar tu cuerpo y saber cuándo estás lleno.



¿En qué formas puedes escuchar (**listen**) a tu cuerpo?

L



WARNER

usa la **letra L** para ser
saludable estando
seguro alrededor de
la agua.

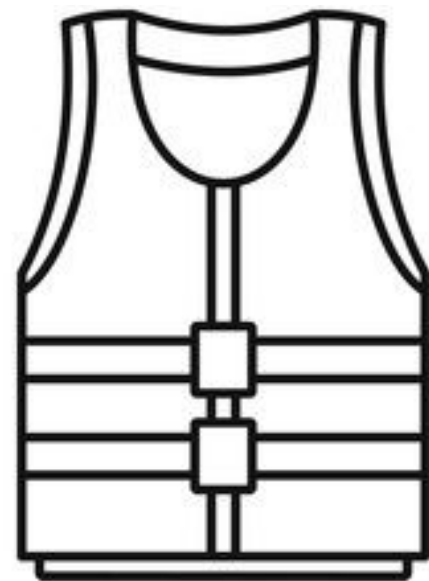


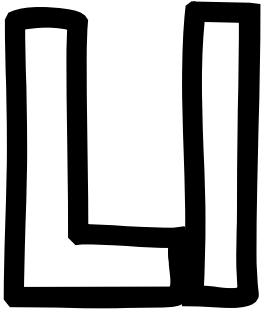
Los chalecos
salvavidas (**life** jackets)
te mantienen seguro
ayudándote a flotar en
el agua.



Un salvavidas (**lifeguard**) es
alguien que se asegura de que
todos estén seguros en el agua.

Colorea el chaleco
salvavidas (**life** jacket)!





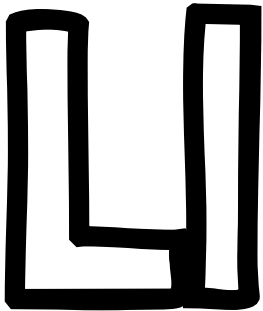
O usa la **letra L**
para ser
saludable
mirando las
hojas (**leaves**)
afuera.



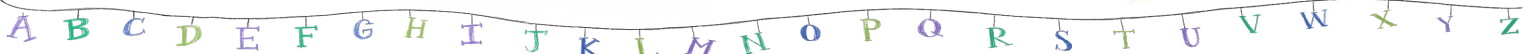
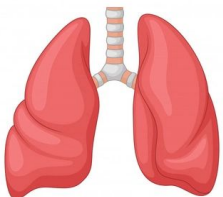
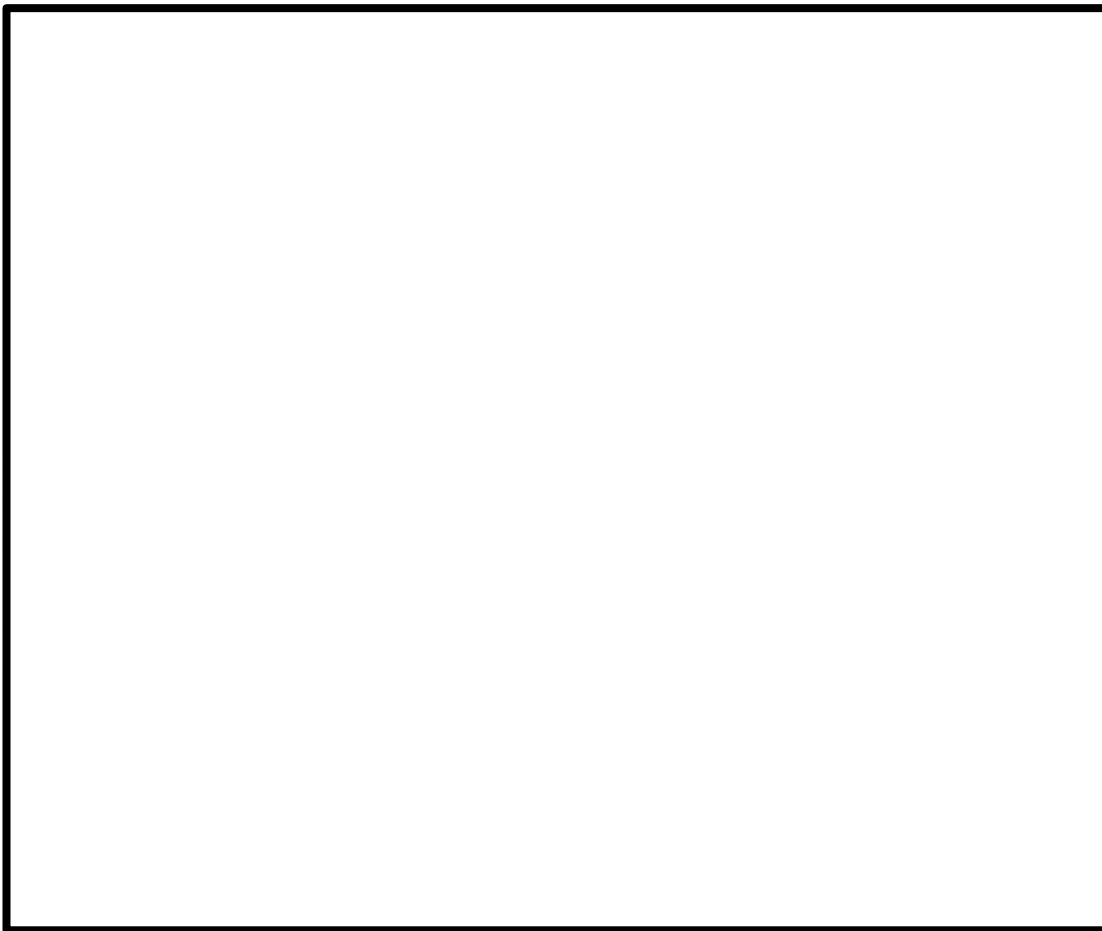
En otoño, las
hojas (**leaves**)
cambian de
muchos (**lots**)
colores
diferentes!

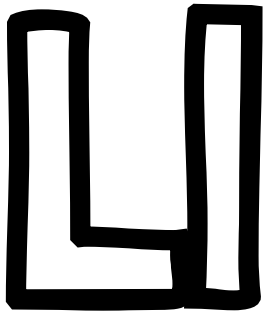
Colorea las hojas (**leaves**)!





Dibuja una foto de como puedes usar la letra L para ser más saludable!





Estándares de Salud

- 1.5.G Nombrar partes del cuerpo y sus funciones.
- 1.1.N Nombre una variedad de alimentos saludables y explique por qué son necesarios para una buena salud.
- 1.2.N Identificar una variedad de bocadillos saludables.
- 5.1N Describa formas de participar regularmente en juegos activos actividades físicas que son agradables.
- 1.6.G Nombrar y describir los cinco sentidos.
- 7.1.S Siga las reglas para el juego seguro y las rutinas de seguridad.
- 7.2.M Describir formas positivas de mostrar interés, consideración y preocupación por los demás.
- 3.1.S Identificar adultos confiados que pueden ayudar en situaciones de emergencia.